

“EXPERIENCIA DE VÍNCULOS, CUIDADOS Y ATENCIÓN HOSPITALARIA DE PROGENITORES DE RECIÉN NACIDOS PREMATUROS EXTREMOS HOSPITALIZADOS” (ID 1382)

Autoras:

Mat. María Inés Concha Quintanilla

Mat. Pía Correa Barahona

Mat. Ps. Marisa Villagrán Becerra

Introducción

Un RN prematuro es aquel que nace antes de las 37 semanas de gestación.

A nivel mundial, la incidencia es del 10%. En Chile fue de 9,86% en 2023, siendo un 1,44% menores a 32 semanas de EG.

La hospitalización neonatal afecta la cercanía emocional y el establecimiento del vínculo parental.

Implementación de medidas que promueven el vínculo: Ley Mila, método canguro.




PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cómo viven la experiencia de la hospitalización en neonatología las madres y padres de recién nacidos prematuros de 24 a 32 semanas?

Objetivo General

Describir la experiencia de los padres y madres de recién nacidos prematuros, nacidos entre las 24 y 32 semanas de gestación hospitalizados en la unidad de neonatología, en cuanto a vínculo parental, cuidados y atención hospitalaria.



Materiales y métodos

Metodología: Cualitativa descriptiva.

Diseño: Fenomenológico empírico.
Aprobación de Comité de ética.

Tamaño muestral:
Por criterio de saturación.
Total 9 entrevistas semiestructuradas,
individuales, online.

Análisis narrativo.

CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA

Participante	Edad	Número de hijos	EG al parto	País de origen	Estado Civil	Ocupación actual	Días totales hospitalización del RN	Codificación: M (MAMÁ)/ P (PAPÁ). XS (EG). XD (días de hospitalización)
M1	32	1	24	Venezuela	Casada	Dueña de hogar	126	M1.24S.126D
M2	25	1	24	Venezuela	Casada	Dueña de hogar	122	M2.24S.122D
M3	34	2	24	Venezuela	Casada	Dueña de hogar	145	M3.24S.145D
M4	24	1	29	Chile	Soltera	Guardia	62	M4.29S.62D
P1	33	3	25	Haiti	Casado	Obrero	116	P1.25S.116D
M5	30	2	32	Venezuela	Soltera	Niñera	47	M5.32S.47 D
P2	40	1	28	Venezuela	Casado	Encargado de ventas	87	P2.28S.87D
M6	38	1	28	Venezuela	Casada	Diseñadora gráfica	87	M6.28S.87D
M7	39	1	31	Chile	Casada	Dueña de casa	43	M7.31S.43D

Hospitalización	Evolución
Expectativas	Primer Contacto
Afrontamiento	Redes de apoyo
Emociones	Comunicación de la información
Percepción actitudinal del personal	Acompañamiento emocional
Relación con hijo/a	Comportamiento actual hijo/a

Resultados





Resultados

“Ver esa cosita tan chiquitita te rompe el corazón, no te lo esperas, esperas un bebé de término de 3kg ... Fue chocante ver un bebé tan pequeño y tan frágil” **P2.28S.87D**

“Al día de hoy me da miedo tener otro bebé por todo lo que vivimos... Me decían: “¿Quieres tocarlo?” Me daba miedo... yo lloraba demasiado. Fue horrible... No sé cómo explicar lo que uno siente... Decir: “¿Por qué?, ¿Será mi culpa?” **M2.24S.122D**

“El miedo que muchas sentían era que viniera y se desquite con su bebé” **M6.28S.87D**

“Una mezcla entre la alegría que me hacía sentir que ya iba a estar en casa, pero le tenía susto a que no estuviera una persona de salud cerca” **M3.24S.145D**

Conclusión

Persisten desafíos en la comunicación efectiva y la sensibilidad en la atención que otorga el equipo de salud a la familia del RN prematuro.

Se ratifica la necesidad e importancia de implementar protocolos que fortalezcan un enfoque de atención más cercano y humanizado.

Es necesario fortalecer el desarrollo de programas de acompañamiento post-alta que favorezcan la transición al hogar.

Recomendable: Capacitaciones para que el equipo de salud desarrolle competencias de comunicación, acompañamiento y autocuidado.

Referencias

MINSAL. Guía Perinatal 2015. 1ª Edición. Chile: MINSAL; 2015.p.276- 290.[Internet]. Febrero del 2022 [citado el 21 de junio del 2023]. Disponible en: http://www.repositoriodigital.minsal.cl/bitstream/handle/2015/436/GUIA-PERINATAL_2015-PARA-PUBLICAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Matos-Alviso LJ, Reyes-Hernández KL, López-Navarrete GE, et al. La prematuridad: epidemiología, causas y consecuencias, primer lugar de mortalidad y discapacidad. Sal Jal. 2020;7(3):179-186. [Internet]. 2022 Feb [citado 2023 Jun 21]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2020/sj203h.pdf>

Departamento de Estadísticas e Información en Salud. MINSAL. Estadísticas de Nacimiento - SAS® Visual Analytics. Estadísticas de Nacimiento.



VIII Congreso Chileno de Salud Pública X Congreso Chileno de Epidemiología



ORGANIZAN



AUSPICIAN

