

Asociación entre Alfabetización en Salud sexual y reproductiva y Percepción de salud en universitarios chilenos. (ID 1241)

Autores
Juan Pedro Guerrero Núñez

Doctor en Ciencias de la Salud, Profesor Asociado.

Departamento de Obstetricia y Puericultura
Universidad de Atacama.

INTRODUCCIÓN



Alfabetización en Salud (AS):

- Capacidad para gestionar información.
- Relacionada con Alfabetización en salud ambiental.
- Relevante: transformación social y crisis climática.
- Alfabetización en Salud sexual y reproductiva (AS-SR).



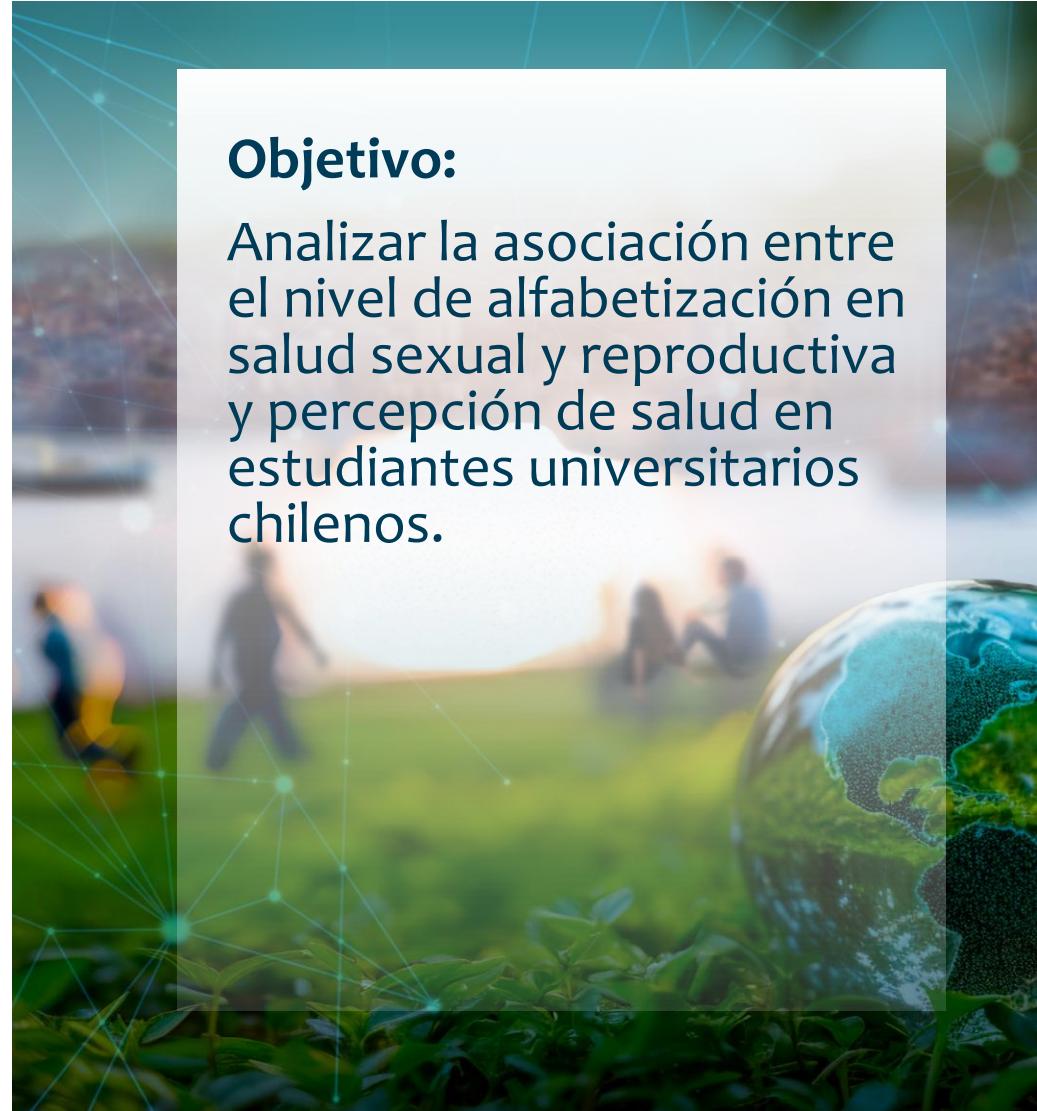
Percepción del Estado de Salud:

- Percepción de bienestar
- Niveles



Pregunta de investigación:

¿Existe asociación entre AS-SR y Percepción del estado de Salud en universitarios chilenos?

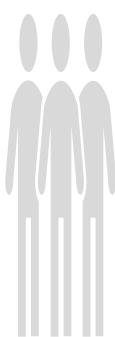


Objetivo:

Analizar la asociación entre el nivel de alfabetización en salud sexual y reproductiva y percepción de salud en estudiantes universitarios chilenos.



Materiales y métodos



Tipo de estudio: Multicéntrico, cuantitativo, transversal, descriptivo.

Población/muestra: 127.356 (9 universidades)

Muestreo: Por conveniencia.

Criterios elegibilidad: Inclusión/Exclusión.

Variables: Niveles AS-SR (Limitada), Percepción de Salud.



Instrumentos:

-**Sociodemográficas:** Descripción muestral.

-**Escala de AS-SR** validada (autoría propia): Niveles Alta, Media Alta, Media baja, Baja. AS-SR Limitada (Baja, Media baja).

-**Pregunta autopercepción E°Salud:** Más sano, Igual de sano, Menos sano.



Pruebas estadísticas: Tendencia central, dispersión, Psicométricas, Chi cuadrado, Regresión logística.

Aspectos éticos: Comité ética Universidad de Antofagasta (Resolución N°361/2022, 16 de marzo de 2022)

Resultados

1. Caracterización de la muestra y nivel de AS-SR

| Tabla 1: Variables sociodemográficas de la muestra | | |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICA | | n % |
| Sexo | Mujeres | 1595 74,3 |
| | Hombre | 551 25,7 |
| Grupo etario | <20 años (Adolescencia Media) | 697 32,5 |
| | 20-24 años (Adolescencia Tardía) | 1449 67,5 |
| Ciencia de estudio | Medicina y Ciencias de la Salud | 1175 54,8 |
| | Otros estudios | 971 45,2 |
| Estado civil | Soltera o soltero | 2137 99,6 |
| | Casada o casado | 9 0,4 |
| Nacionalidad | Chilena | 2123 98,9 |
| | Extranjera | 23 1,1 |
| Por sus estudios ha debido desplazarse a vivir a otra ciudad | | 704 32,8 |
| Está en su primer año de universidad | | 652 30,4 |
| Consumo de sustancias | Consumo alcohol | 1662 77,4 |
| | Consumo tabaco | 514 24,0 |
| | Consumo otras drogas | 497 23,2 |
| Seguro de Salud | Poseen seguro médico Público | 1453 67,7 |
| | Poseen seguro médico Privado | 578 26,9 |
| | No saben o no tienen seguro médico | 115 5,4 |
| Religión | Ninguna | 1082 50,4 |
| | Católica | 774 36,1 |
| | Evangélica | 155 7,2 |
| | Otras | 135 6,3 |
| Ingresos económicos familiares | Menos de un sueldo mínimo | 432 20,1 |
| | Dos sueldos mínimos | 782 36,4 |
| | Tres sueldos mínimos | 421 19,6 |
| | Cuatro sueldo mínimos | 216 10,1 |
| | Más de cuatro | 295 13,7 |
| Percepción de salud | Satisfacción con la vivienda (alto nivel) | 1874 87,3 |
| | Satisfacción con el barrio (alto nivel) | 1635 76,2 |
| | Más sano que otros (C) | 374 17,4 |
| | Igual de sano que otros (B) | 1210 56,4 |
| | Menos sano que otros (A) | 562 26,2 |

N: 2146
Fuente: Elaboración propia.

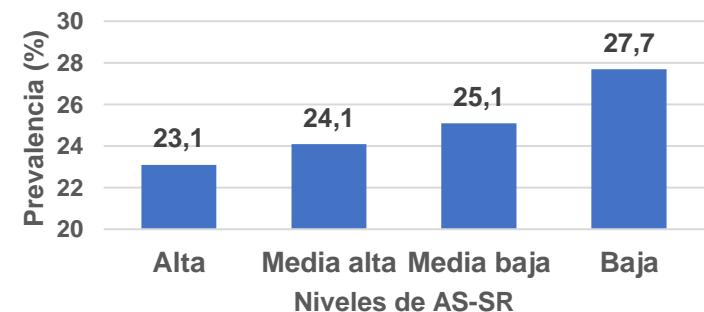
1.1 Descripción muestral

- N=2.146
- 16-24 años (media 20,1)
- 74,3% Mujeres (Sin diferencias significativas por Sexo).
- 54,8 % Medicina y Ciencias de la Salud (Con diferencias significativas)

1.2 Nivel Percepción de Salud

- (C) Más sano que otros: 17,4%
- (B) Igual de sano que otros: 56,2%
- (A) Menos sano que otros: 26,4

Figura 1: Prevalencia de niveles de AS-SR

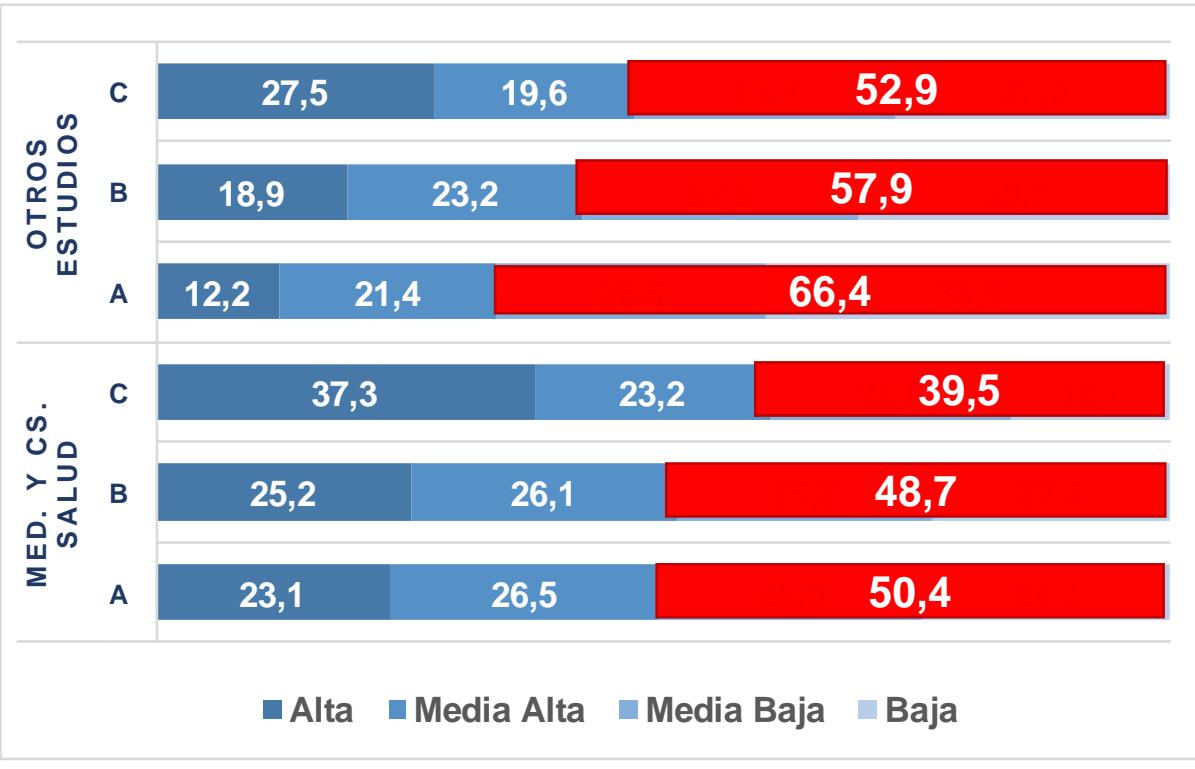


1.3 Nivel de AS-SR Limitada (52,8%)

Resultados

2. Gradiente positivo y asociación entre Percepción de Salud y niveles de AS-SR

Figura 2: Prevalencias de niveles de AS-SR según Percepción de la Salud y Ciencia.



A: No tan sano que otros.
B: Igual de sano que otros.
C: Más sano que otros
Fuente: Elaboración propia

AS-SR Limitada (Baja + Media baja)

Tabla contingencia con Percepción de Salud

- Chi $2= 28,021$
- $gl=6$
- $p=0,001$
- Coeficiente Contingencia=0,113

Resultados

3. Riesgo de AS-SR Limitada según Percepción de Salud.

Tabla 1. Asociación entre Percepción de salud y AS-SR

| Percepción de salud | % AS-SR limitada | OR ajustado | IC95% | p-valor |
|---------------------------|------------------|-------------|---------------|---------|
| No tan sano como otros | 67,20% | 1,951 | 1,380 – 2,757 | <0,001 |
| Igual de sano que otros | 55,60% | 1,359 | 1,031 – 1,791 | 0,032 |
| Más sano que otros (ref.) | 42,80% | 1 | – | – |

ref.: Indica el grupo de referencia en el modelo logístico.

Fuente: Elaboración propia.

Conclusión

1. Se identificó una **asociación estadísticamente significativa** entre la percepción de salud y nivel de alfabetización en salud sexual y reproductiva (AS-SR).
2. Los estudiantes que se perciben con **peor salud** presentan un **riesgo casi doble de AS-SR limitada**.
3. Los resultados sugieren que la **percepción de bienestar** podría actuar como **índicador indirecto de competencias** en gestión de información en salud.
4. Se recomienda **fortalecer estrategias** educativas y de promoción focalizadas en jóvenes con **baja percepción de salud**.
5. Futuros estudios podrían explorar la relación entre salud y bienestar con la **alfabetización ambiental**.

Referencias

- 1. Fiore M**, Lorini C, Bonaccorsi G, Paoli S, Vaccaro G, Verani M, et al. Development and validation of the Environmental Health Literacy Index: a new tool to assess the environmental health literacy among university students. *The European Journal of Public Health*. 2024;34:1001 - 7.
- 2. Zanobini P**, Del Riccio M, Lorini C, Bonaccorsi G. Empowering Sustainable Healthcare: The Role of Health Literacy. *Sustainability*. 2024.
- 3. Obach A**, Sadler M, Jofré N. Salud sexual y reproductiva de adolescentes en Chile: el rol de la educación sexual. *Revista de Salud Pública*. 2017;19:848-54.
- 4. Guerrero-Núñez J**, Guillén-Grima F, Aguinaga-Ontoso I. Validación de constructo de escala que mide alfabetización en salud sexual y reproductiva : Validação do construto de uma escala que mede a alfabetização em saúde sexual e reprodutiva. *Revista de Salud Pública*. 2023;28(2).



VIII Congreso Chileno de Salud Pública X Congreso Chileno de Epidemiología



ORGANIZAN



AUSPICIAN

