

Asociación entre Alfabetización en Salud sexual y reproductiva y Percepción de salud en universitarios chilenos. (ID 1241)

Autores

Juan Pedro Guerrero Núñez

Doctor en Ciencias de la Salud, Profesor Asociado.

Departamento de Obstetricia y Puericultura
Universidad de Atacama.

INTRODUCCIÓN



Alfabetización en Salud (AS):

- Capacidad para gestionar información.
- Relacionada con Alfabetización en salud ambiental.
- Relevante: transformación social y crisis climática.
- Alfabetización en Salud sexual y reproductiva (AS-SR).



Percepción del Estado de Salud:

- Percepción de bienestar
- Niveles



Pregunta de investigación:

¿Existe asociación entre AS-SR y Percepción del estado de Salud en universitarios chilenos?

Objetivo:

Analizar la asociación entre el nivel de alfabetización en salud sexual y reproductiva y percepción de salud en estudiantes universitarios chilenos.



Materiales y métodos



Tipo de estudio: Multicéntrico, cuantitativo, transversal, descriptivo.

Población/muestra: 127.356 (9 universidades)

Muestreo: Por conveniencia.

Criterios elegibilidad: Inclusión/Exclusión.

Variables: Niveles AS-SR (Limitada), Percepción de Salud.



Instrumentos:

-Sociodemográficas: Descripción muestral.

-Escala de AS-SR validada (autoría propia): Niveles Alta, Media Alta, Media baja, Baja. AS-SR Limitada (Baja, Media baja).

-Pregunta autopercepción E°Salud: Más sano, Igual de sano, Menos sano.



Pruebas estadísticas: Tendencia central, dispersión, Psicométricas, Chi cuadrado, Regresión logística.

Aspectos éticos: Comité ética Universidad de Antofagasta (Resolución N°361/2022, 16 de marzo de 2022)

Resultados

1. Caracterización de la muestra y nivel de AS-SR

Tabla 1: Variables sociodemográficas de la muestra			
VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICA		n	%
Sexo	Mujeres	1595	74,3
	Hombre	551	25,7
Grupo etario	<20 años (Adolescencia Media)	697	32,5
	20-24 años (Adolescencia Tardía)	1449	67,5
Ciencia de estudio	Medicina y Ciencias de la Salud	1175	54,8
	Otros estudios	971	45,2
Estado civil	Soltera o soltero	2137	99,6
	Casada o casado	9	0,4
Nacionalidad	Chilena	2123	98,9
	Extranjera	23	1,1
Por sus estudios ha debido desplazarse a vivir a otra ciudad		704	32,8
Está en su primer año de universidad		652	30,4
Consumo de sustancias	Consume alcohol	1662	77,4
	Consume tabaco	514	24,0
	Consume otras drogas	497	23,2
Seguro de Salud	Poseen seguro médico Público	1453	67,7
	Poseen seguro médico Privado	578	26,9
	No saben o no tienen seguro médico	115	5,4
Religión	Ninguna	1082	50,4
	Católica	774	36,1
	Evangélica	155	7,2
	Otras	135	6,3
Ingresos económicos familiares	Menos de un sueldo mínimo	432	20,1
	Dos sueldos mínimos	782	36,4
	Tres sueldos mínimos	421	19,6
	Cuatro sueldo mínimos	216	10,1
	Más de cuatro	295	13,7
	Satisfacción con la vivienda (alto nivel)	1874	87,3
	Satisfacción con el barrio (alto nivel)	1635	76,2
Percepción de salud	Más sano que otros (C)	374	17,4
	Igual de sano que otros (B)	1210	56,4
	Menos sano que otros (A)	562	26,2
N: 2146			
Fuente: Elaboración propia.			

1.1 Descripción muestral

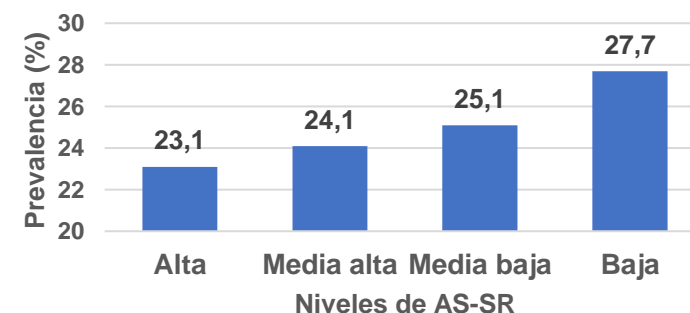
- N=2.146
- 16-24 años (media 20,1)
- 74,3% Mujeres (Sin diferencias significativas por Sexo).
- 54,8 % Medicina y Ciencias de la Salud (Con diferencias significativas)

1.2 Nivel Percepción de Salud

- (C) Más sano que otros: 17,4%
- (B) Igual de sano que otros: 56,2%
- (A) Menos sano que otros: 26,4

1.3 Nivel de AS-SR Limitada (52,8%)

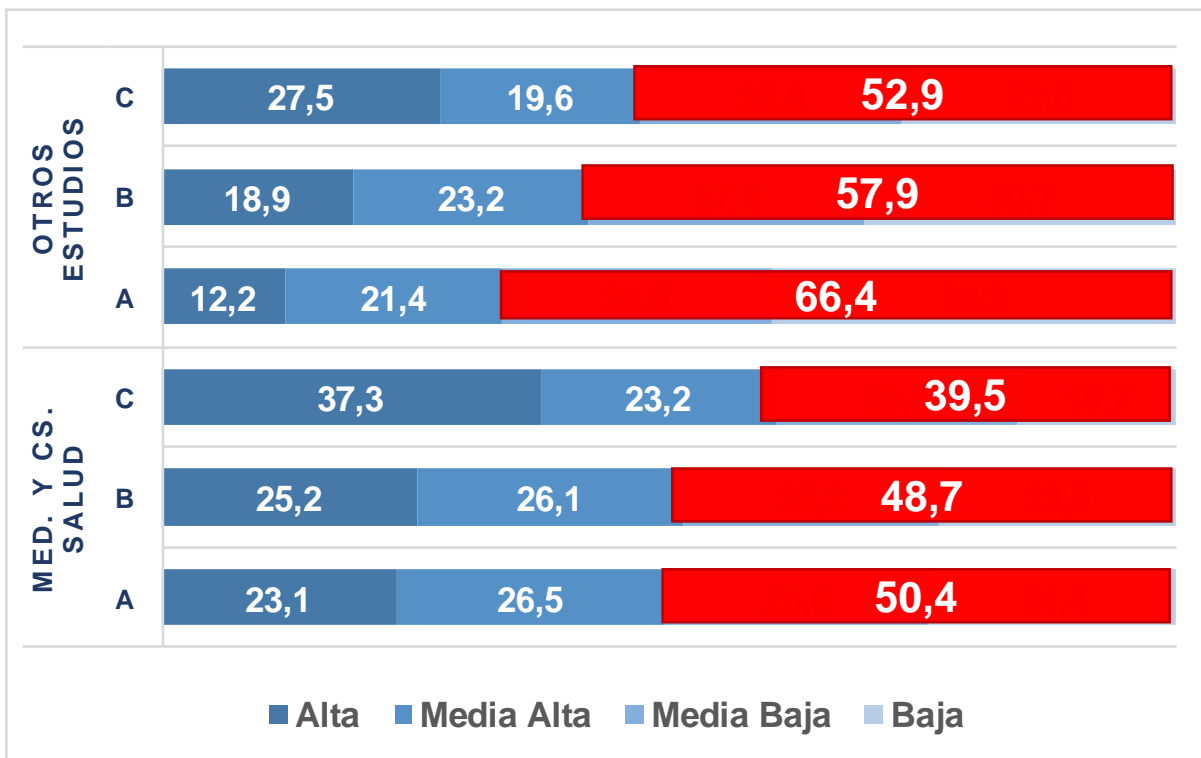
Figura 1: Prevalencia de niveles de AS-SR



Resultados

2. Gradiente positivo y asociación entre Percepción de Salud y niveles de AS-SR

Figura 2: Prevalencias de niveles de AS-SR según Percepción de la Salud y Ciencia.



AS-SR Limitada (Baja +Media baja)

Tabla contingencia con Percepción de Salud

- $\chi^2 = 28,021$
- $g^2 = 6$
- $p = 0,001$
- Coeficiente Contingencia = 0,113

A: No tan sano que otros. B: Igual de sano que otros. C: Más sano que otros
Fuente: Elaboración propia

Resultados

3. Riesgo de AS-SR Limitada según Percepción de Salud.

Tabla 1. Asociación entre Percepción de salud y AS-SR

Percepción de salud	% AS-SR limitada	OR ajustado	IC95%	p-valor
No tan sano como otros	67,20%	1,951	1,380 – 2,757	<0,001
Igual de sano que otros	55,60%	1,359	1,031 – 1,791	0,032
Más sano que otros (ref.)	42,80%	1	–	–

ref.: Indica el grupo de referencia en el modelo logístico.

Fuente: Elaboración propia.

Conclusión

1. Se identificó una **asociación estadísticamente significativa** entre la percepción de salud y nivel de alfabetización en salud sexual y reproductiva (AS-SR).
2. Los estudiantes que se perciben con **peor salud** presentan un **riesgo casi doble de AS-SR limitada**.
3. Los resultados sugieren que la **percepción de bienestar** podría actuar como **indicador indirecto de competencias** en gestión de información en salud.
4. Se recomienda **fortalecer estrategias** educativas y de promoción focalizadas en jóvenes con **baja percepción de salud**.
5. Futuros estudios podrían explorar la relación entre salud y bienestar con la alfabetización **ambiental**.

Referencias

1. **Fiore M**, Lorini C, Bonaccorsi G, Paoli S, Vaccaro G, Verani M, et al. Development and validation of the Environmental Health Literacy Index: a new tool to assess the environmental health literacy among university students. *The European Journal of Public Health*. 2024;34:1001 - 7.
2. **Zanobini P**, Del Riccio M, Lorini C, Bonaccorsi G. Empowering Sustainable Healthcare: The Role of Health Literacy. *Sustainability*. 2024.
3. **Obach A**, Sadler M, Jofré N. Salud sexual y reproductiva de adolescentes en Chile: el rol de la educación sexual. *Revista de Salud Pública*. 2017;19:848-54.
4. **Guerrero-Núñez J**, Guillén-Grima F, Aguinaga-Ontoso I. Validación de constructo de escala que mide alfabetización en salud sexual y reproductiva : Validação do construto de uma escala que mede a alfabetização em saúde sexual e reprodutiva. *Revista de Salud Pública*. 2023;28(2).



VII Congreso Chileno de Salud Pública X Congreso Chileno de Epidemiología



ORGANIZAN



AUSPICIAN

