

# MAGNITUD DE ASOCIACIÓN ENTRE ACTIVIDAD FÍSICA Y ENFERMEDADES CRÓNICAS EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD, CHILE 2022 (N° 1278)

**Autores: Arancibia O., Felipe, Villalobos D., Pablo**

Magíster en Salud Pública y Planificación Sanitaria, Universidad Mayor.

# Introducción

La actividad física es un pilar para la prevención de Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) en la población general (OMS, 2020).

En Chile la prevalencia de la discapacidad alcanza el 17,6% de la población adulta.

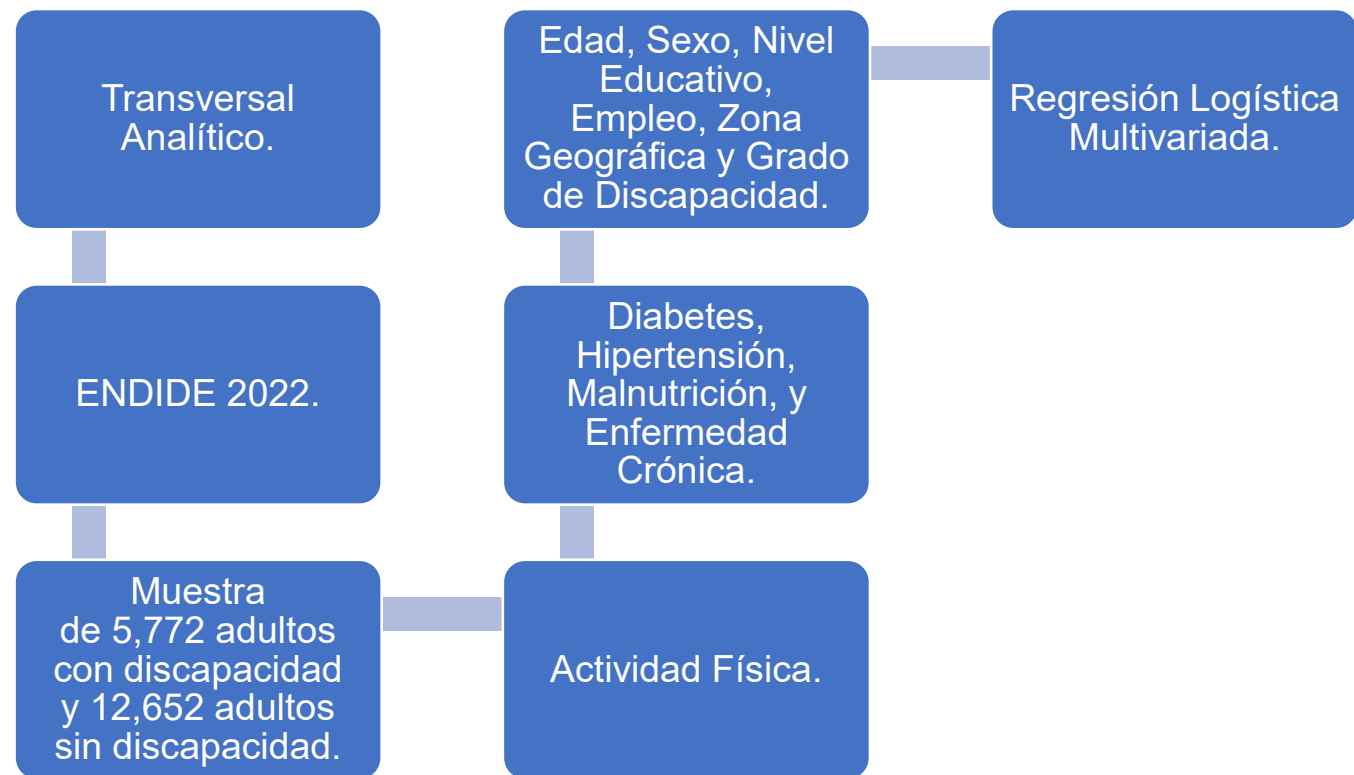
Presenta mayor prevalencia de ECNT que la población sin discapacidad destacando el reporte de diabetes (22%), hipertensión (42%) y malnutrición (14%) (4). Además de que solo el 11% de las PcD reportó haber realizado actividad física en el último mes, lo que sugiere baja adherencia a conductas de autocuidado

Objetivo: Analizar la magnitud de asociación entre la actividad física y la prevalencia de diabetes, hipertensión y malnutrición en personas adultas con discapacidad en Chile durante el año 2022.





# Materiales y métodos





# Resultados

**Tabla 1. Características sociodemográficas y de salud de la población adulta, según condición de discapacidad (Resultados Ponderados, ENDIDE 2022).**

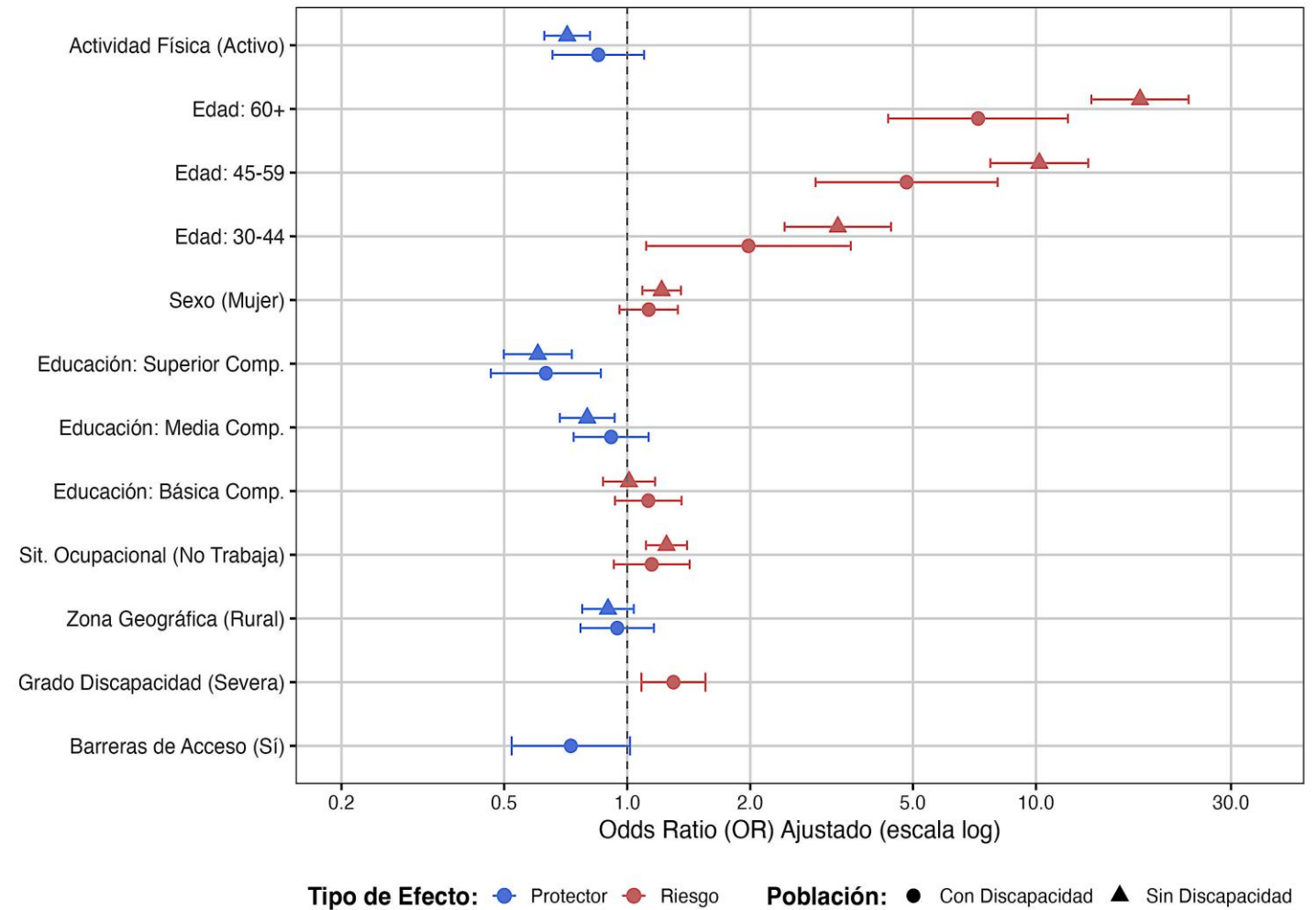
Característica	Con Discapacidad <sup>†</sup> (N = 2.685.634)	Sin Discapacidad <sup>†</sup> (N = 12.612.869)
Nivel Educativo (4 Categorías)		
Básica Incompleta o Menos	661.106 (25%)	1.180.826 (9.4%)
Básica Completa a Media Incompleta	684.298 (25%)	2.408.602 (19%)
Media Completa a Superior Incompleta	919.487 (34%)	6.123.101 (49%)
Superior Completa o Más	420.743 (16%)	2.900.340 (23%)
Grupo de Edad		
18-29 años	341.033 (13%)	3.125.456 (25%)
30-44 años	534.168 (20%)	4.012.101 (32%)
45-59 años	648.300 (24%)	3.058.992 (24%)
60 y más años	1.162.133 (43%)	2.416.320 (19%)
Sexo		
Hombre	979.805 (36%)	6.500.347 (52%)
Mujer	1.705.829 (64%)	6.112.522 (48%)
Situación Ocupacional		
Trabaja	922.967 (34%)	7.431.683 (59%)
No Trabaja	1.762.667 (66%)	5.181.186 (41%)
Zona Geográfica		
Urbana	2.372.796 (88%)	11.160.884 (88%)
Rural	312.838 (12%)	1.451.985 (12%)
Población Activa	551.762 (20%)	4.017.975 (32%)
Grado de Discapacidad (Severa)	1.734.469 (65%)	No Aplica
Reportó Barreras de Acceso	181.341 (6.8%)	No Aplica
Prevalencia de Diabetes	587.951 (22%)	1.200.683 (9.5%)
Prevalencia de Hipertensión	1.126.996 (42%)	2.368.980 (19%)
Prevalencia de Malnutrición	387.434 (14%)	700.056 (5.6%)
Prevalencia ECNT	1.461.565 (54%)	3.353.279 (27%)



# Resultados

## Factores Asociados a Diabetes

Comparación de ORs Ajustados entre Población CON y SIN Discapacidad



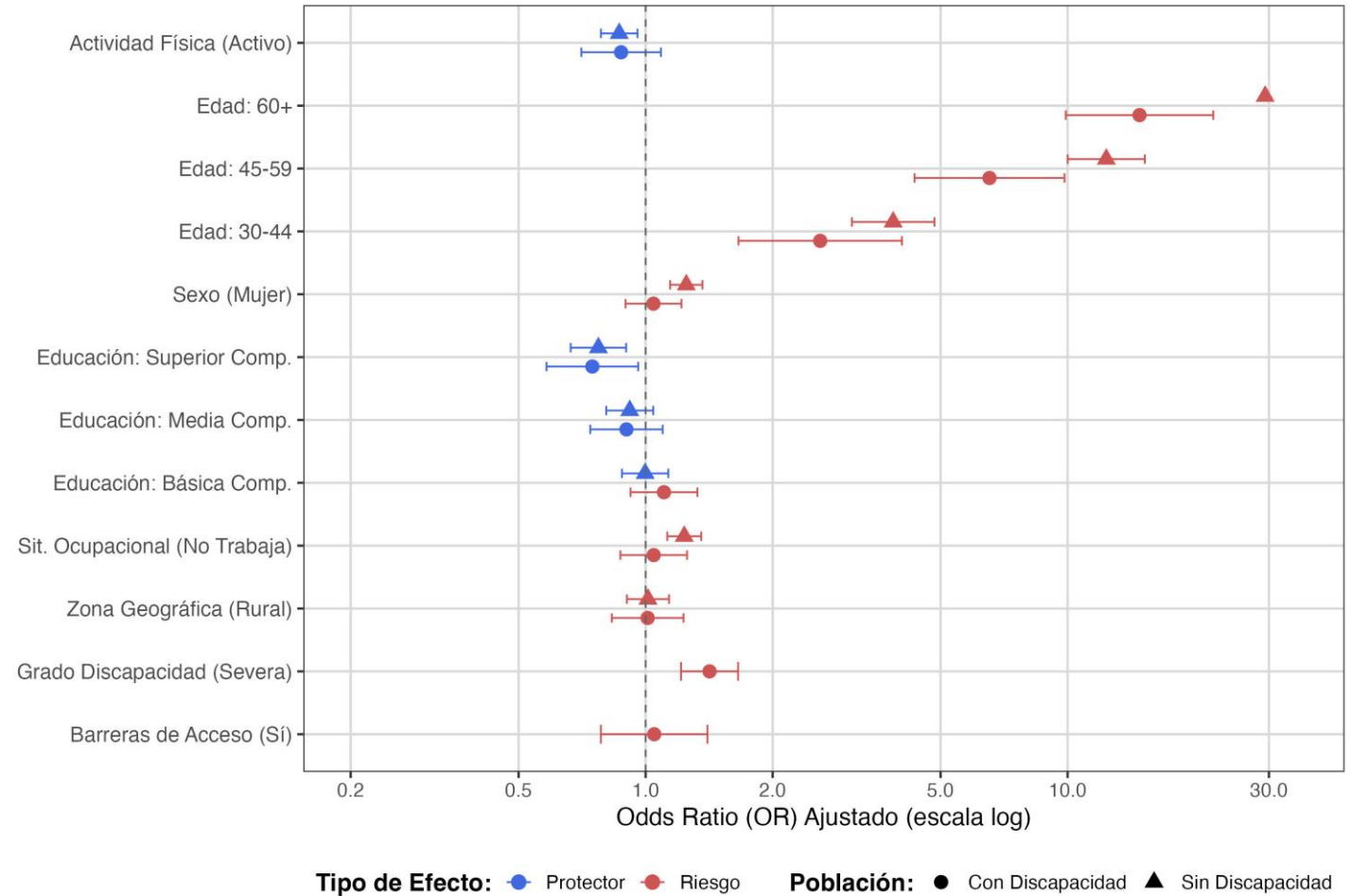




# Resultados

## Factores Asociados a Hipertensión

Comparación de ORs Ajustados entre Población CON y SIN Discapacidad

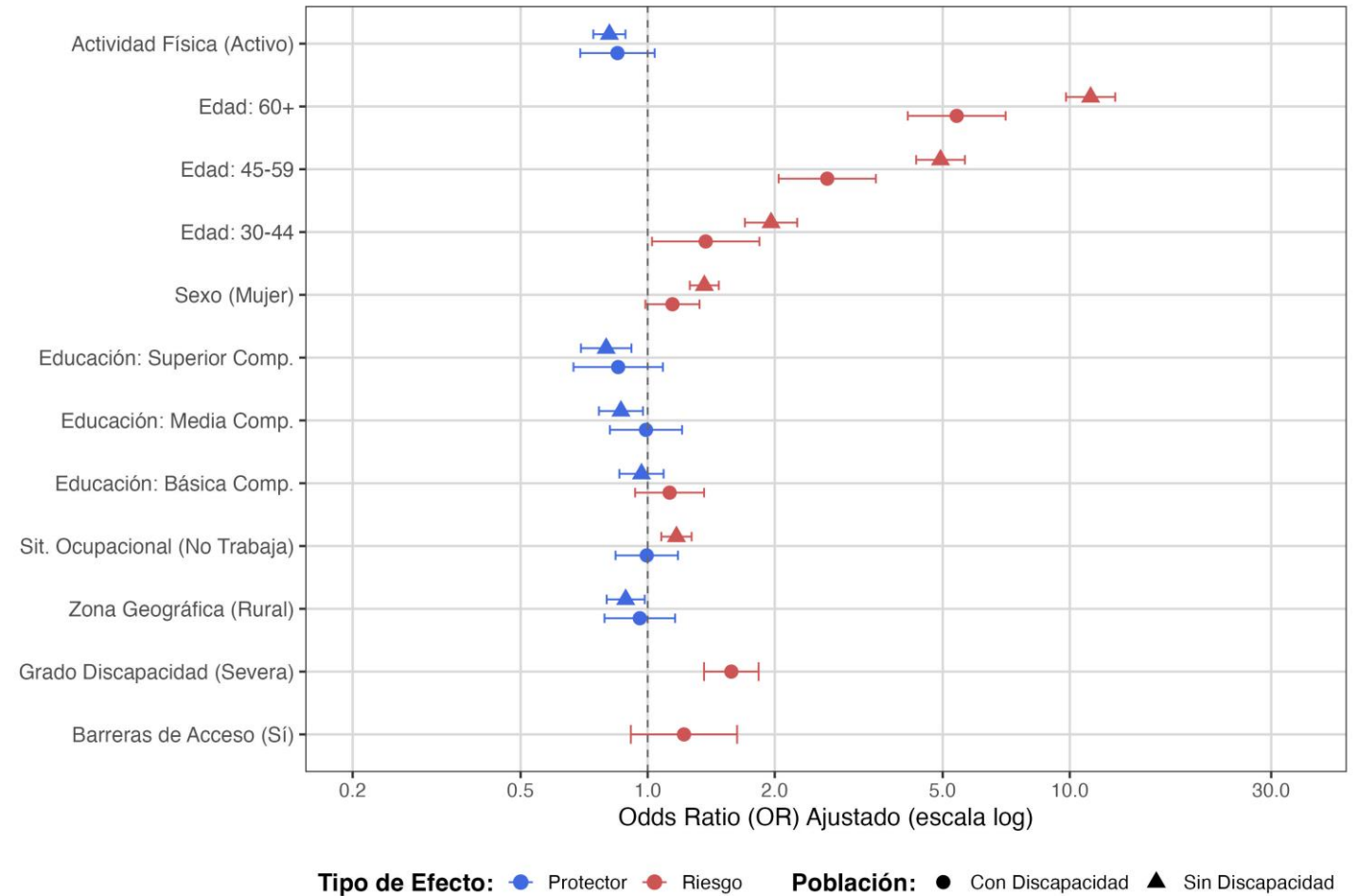




# Resultados

## Factores Asociados a Enfermedades\_cronicas

Comparación de ORs Ajustados entre Población CON y SIN Discapacidad

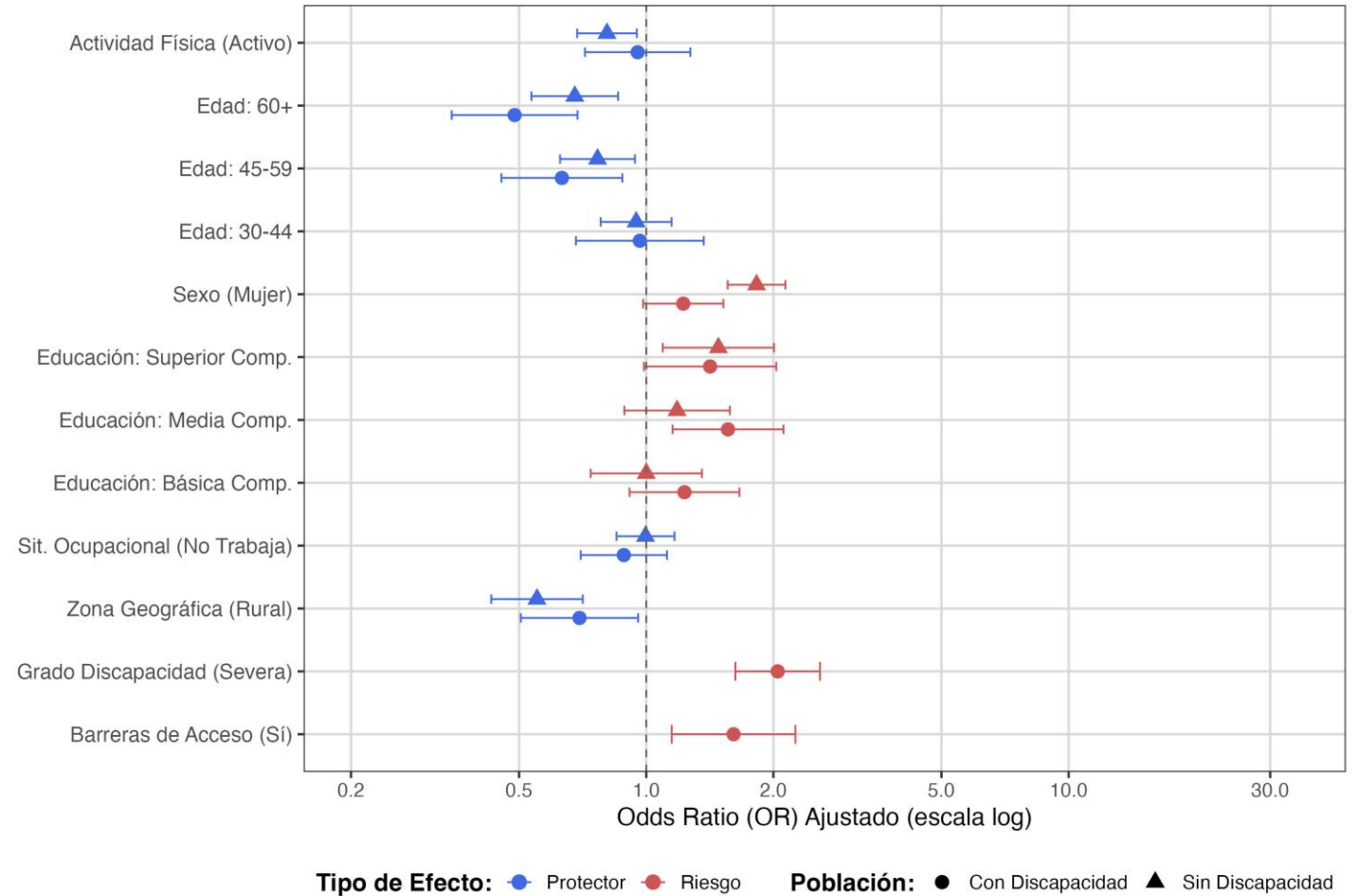




# Resultados

## Factores Asociados a Malnutrición

Comparación de ORs Ajustados entre Población CON y SIN Discapacidad





# Conclusión

La hipótesis inicial se rechaza. La actividad física no es un factor protector estadísticamente significativo para las ECNT a nivel poblacional en adultos con discapacidad en Chile.



El efecto de la actividad física es opacado por determinantes más potentes: la edad, la severidad de la discapacidad y el nivel educativo.



Recomendar actividad física no parece ser suficiente. Menos aún utilizar las mismas recomendaciones para la población con o sin discapacidad. Estos resultados no pueden llevar a replantearnos la manera de como se recomienda la actividad y que aspectos se deben considerar en la prescripción de actividad física en PcD.

# Referencias







# VII Congreso Chileno de Salud Pública X Congreso Chileno de Epidemiología



## ORGANIZAN



## AUSPICIAN







# Material Suplementario

Tabla 1. Asociación Cruda (Odds Ratios No Ajustados) entre Actividad Física y Desenlaces de Salud, población con y sin Discapacidad (Resultados Ponderados, ENDIDE 2022).

Condición (Desenlace)	OR Crudo (Con Discapacidad)	OR Crudo (Sin Discapacidad)
Diabetes	0.54 (0.42 - 0.69), p<0.001	0.49 (0.43 - 0.55), p<0.001
Hipertensión	0.50 (0.42 - 0.61), p<0.001	0.59 (0.54 - 0.65), p<0.001
Malnutrición	1.17 (0.90 - 1.52), p=0.243	0.83 (0.71 - 0.97), p=0.019
Enfermedades Crónicas	0.56 (0.46 - 0.67), p<0.001	0.60 (0.55 - 0.65), p<0.001



# Material Suplementario 2

**Tabla 2. Resultados de los Modelos de Regresión Logística Multivariada para Desenlaces de Salud en Adultos con y sin Discapacidad (Resultados Ponderados, ENDIDE 2022).**

Desenlace	Variable	OR Ajustado (IC 95%) - CON Discapacidad	OR Ajustado (IC 95%) - SIN Discapacidad
Diabetes	Actividad Física (Activo)	0.85 (0.66 - 1.10)	0.71 (0.63 - 0.81)***
	Edad (60+ vs. Ref.)	7.22 (4.35 - 11.98)***	17.97 (13.66 - 23.63)***
	Sexo (Mujer)	1.13 (0.96 - 1.33)	1.21 (1.09 - 1.35)***
	Nivel Educativo (Superior)	0.63 (0.46 - 0.86)**	0.60 (0.50 - 0.73)***
	Sit. Ocupacional (No Trabaja)	1.15 (0.93 - 1.42)	1.25 (1.11 - 1.40)***
	Zona Geográfica (Rural)	0.95 (0.77 - 1.16)	0.90 (0.78 - 1.04)
	Grado Discapacidad (Severa)	1.30 (1.08 - 1.55)**	No Aplica
	Barreras de Acceso (Sí)	0.73 (0.52 - 1.01)	No Aplica
Hipertensión	Actividad Física (Activo)	0.87 (0.70 - 1.09)	0.86 (0.78 - 0.96)**
	Edad (60+ vs. Ref.)	14.81 (9.90 - 22.14)***	29.39 (23.86 - 36.20)***
	Sexo (Mujer)	1.04 (0.90 - 1.21)	1.25 (1.14 - 1.36)***
	Nivel Educativo (Superior)	0.75 (0.58 - 0.96)*	0.77 (0.66 - 0.90)***
	Sit. Ocupacional (No Trabaja)	1.05 (0.87 - 1.25)	1.23 (1.13 - 1.35)***
	Zona Geográfica (Rural)	1.01 (0.83 - 1.23)	1.01 (0.90 - 1.14)
	Grado Discapacidad (Severa)	1.42 (1.21 - 1.67)***	No Aplica
	Barreras de Acceso (Sí)	1.05 (0.78 - 1.40)	No Aplica
Malnutrición	Actividad Física (Activo)	0.95 (0.72 - 1.27)	0.81 (0.70 - 0.95)**
	Edad (60+ vs. Ref.)	0.49 (0.35 - 0.69)***	0.68 (0.53 - 0.86)***
	Sexo (Mujer)	1.22 (0.98 - 1.52)	1.82 (1.56 - 2.13)***
	Nivel Educativo (Superior)	1.42 (0.99 - 2.03)	1.48 (1.09 - 2.01)*
	Sit. Ocupacional (No Trabaja)	0.88 (0.70 - 1.12)	0.99 (0.85 - 1.17)
	Zona Geográfica (Rural)	0.70 (0.51 - 0.96)*	0.55 (0.43 - 0.71)***
	Grado Discapacidad (Severa)	2.05 (1.63 - 2.58)***	No Aplica
	Barreras de Acceso (Sí)	1.61 (1.15 - 2.25)**	No Aplica
Enf. Crónicas	Actividad Física (Activo)	0.85 (0.69 - 1.04)	0.74 (0.63 - 0.86)***
	Edad (60+ vs. Ref.)	5.40 (4.13 - 7.05)***	11.20 (9.79 - 12.82)***
	Sexo (Mujer)	1.14 (0.99 - 1.33)	1.36 (1.26 - 1.47)***
	Nivel Educativo (Superior)	0.85 (0.67 - 1.09)	0.73 (0.69 - 0.91)***
	Sit. Ocupacional (No Trabaja)	0.99 (0.84 - 1.18)	1.17 (1.08 - 1.27)***
	Zona Geográfica (Rural)	0.96 (0.79 - 1.16)	0.89 (0.80 - 0.98)*
	Grado Discapacidad (Severa)	1.58 (1.36 - 1.83)***	No Aplica
	Barreras de Acceso (Sí)	1.22 (0.91 - 1.63)	No Aplica



**Tabla 3. Métricas de Validación Comparativas para los Modelos de Regresión, según condición de discapacidad (Resultados Ponderados, ENDIDE 2022).**

Métrica de Validación	Modelo	Con Discapacidad	Sin Discapacidad
AUC (Área Bajo la Curva ROC)	Diabetes	0.664	0.757
	Hipertensión	0.725	0.788
	Malnutrición	0.649	0.608
	Enf. Crónicas	0.689	0.755

**Material  
Suplementario 3**





# Material Suplementario 4

Tabla 4. Factor de Inflación de la Varianza (VIF) para las Variables de los Modelos.

Variable	VIF (Modelo CON Discapacidad) <sup>1</sup>	VIF (Modelo SIN Discapacidad) <sup>2</sup>
Actividad Física	1.029	1.035
Edad	1.384	1.286
Sexo	1.021	1.084
Educación	1.275	1.254
Situación Ocupacional	1.250	1.250
Zona Geográfica	1.041	1.052
Grado de Discapacidad	1.062	No Aplica
Barreras de Acceso	1.008	No Aplica

<sup>1</sup> Promedio de los VIFs a través de los cuatro modelos para la población con discapacidad.  
<sup>2</sup> Promedio de los VIFs a través de los cuatro modelos para la población sin discapacidad.  
Nota: Todos los valores de VIF son muy inferiores al umbral problemático de 5, lo que indica que no hay multicolinealidad en los modelos finales.