

FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN PERSONAS MAYORES CHILENAS (Nº 1989)

Autores: Daiana Quintiliano-Scarpelli¹, Leticia de Albuquerque²,
Camila Zancheta Ricardo³.

¹ Carrera de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina Clínica Alemana, Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile.

² Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica del Maule, Curicó, Chile.

³ Centro de Investigación en Ambientes Alimentarios y Prevención de Enfermedades Crónicas Asociadas a la Nutrición (CIAPEC), Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos (INTA), Universidad de Chile, Santiago, Chile.

Etapas de avance del envejecimiento* en los países de América Latina y El Caribe

Introducción

Envejecimiento Incipiente	Envejecimiento Moderado	Envejecimiento Moderadamente Avanzado	Envejecimiento Avanzado	Envejecimiento Muy Avanzado
•Guatemala, Haití y Bolivia	•Belice, Ecuador, Guyana, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, República Dominicana, Surinam, Venezuela	•Antigua y Barbuda, Bahamas, Brasil, Costa Rica, Colombia, El Salvador, Granada, Jamaica, San Vicente y las Granadinas, Santa Lucía	•Argentina, Trinidad y Tobago, Chile	•Uruguay, Barbados, Cuba

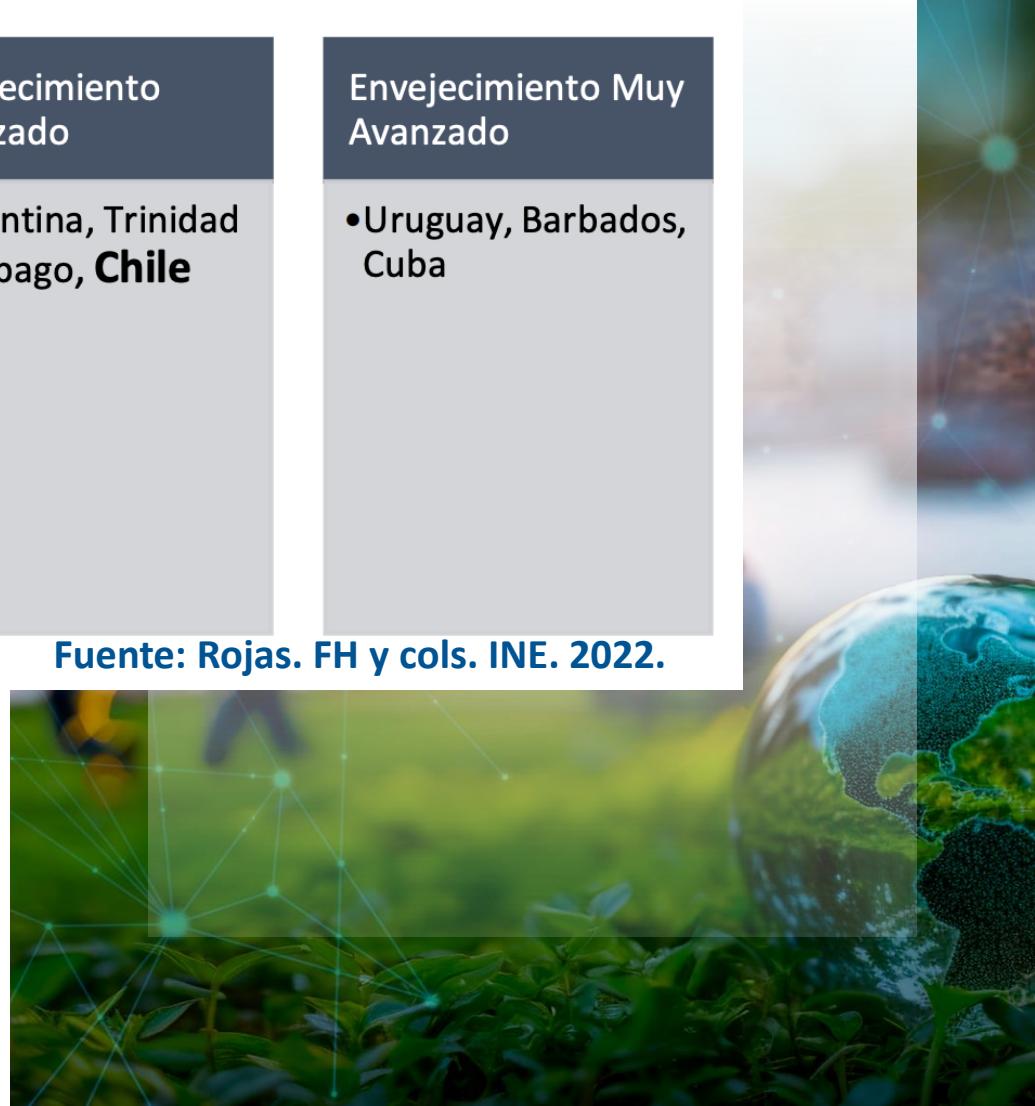
*Considera la tasa global de fecundidad y el porcentaje de personas de 60 años o más.

Fuente: Rojas. FH y cols. INE. 2022.

Tasa Global de Fecundidad en Chile
1,17 - Hijos por mujer al 2021.

Índice de Envejecimiento
78,4

Personas de 65 años y más por cada cien menores de 15 años.



Consumo de ultraprocesados (AUP)

Introducción

- Chile → uno de los países con mayor consumo de AUP en Latinoamérica.

Consumo de AUP

Peor calidad de dieta

ECNT

The NOVA system classifies foods based on the extent and purpose of their processing:

minimally processed foods



processed culinary ingredients



processed foods



ultra-processed foods



OBJETIVO

Describir el consumo alimentario de personas mayores chilenas según el **grado de procesamiento** de los alimentos y explorar la asociación entre un **mayor consumo de AUP** y **factores sociodemográficos, económicos y de salud**.



Materiales y métodos

- **Diseño:** Estudio transversal, observacional.
- **n= 434**

Comunas participantes



- El consumo habitual → método MSM.
- % Kcal/día para consumo de AUP.



- Renca
- Lo Prado
- Cerro Navia
- Pudahuel
- Talagante
- Peñaflor
- El Monte
- Melipilla



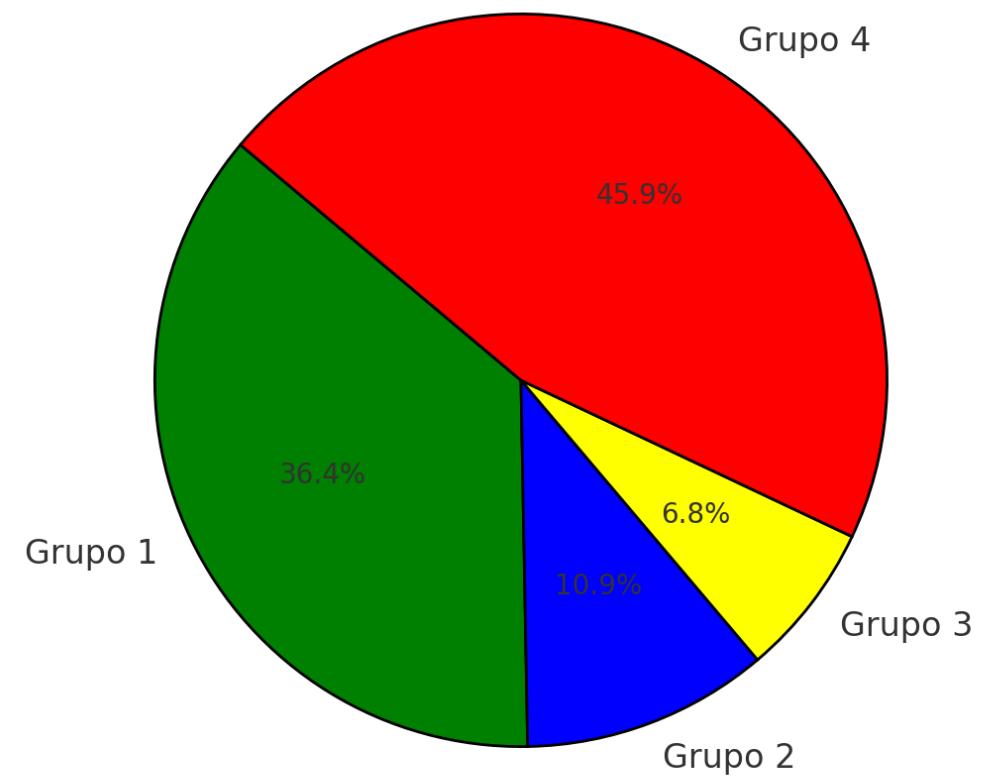
Resultados

Table 1. Demographic and socioeconomic characteristics from the sample (n= 434).

Variables	n	%
<i>Sex</i>		
Female	374	86.2
Male	60	13.8
<i>Age group</i>		
60–69 years old	138	31.8
70-79 years old	208	47.9
≥80 years old	88	20.3
<i>Residential area</i>		
Rural	103	23.7
Urban	331	76.3
<i>Living arrangement</i>		
Lives alone	104	24.0
Lives with a partner	99	22.8
Lives with a partner, children, and grandchildren	152	35.0
Other combination	79	18.2
<i>Educational level</i>		
No formal education	17	3.9
Incomplete primary education	115	26.5
Complete primary education	111	25.6
Incomplete secondary education	69	15.9
Complete secondary education	92	21.2
Complete higher education	30	6.9
<i>Total household income</i>		
Less than 1 minimum wage*	154	35.3
1 to 2 minimum wages	162	37.3
3 to 4 minimum wages	92	21.2
More than 4 minimum wages	27	6.2



Distribución de los Alimentos por Grupo NOVA



Resultados

N=1.368 alimentos

Resultados

Caracterización de la dieta según NOVA: general, según sexo y edad.

Variables	Nova System Classification							
	Group 1		Group 2		Group 3		Group 4	
	Med	IQR	Med	IQR	Med	IQR	Med	IQR
% of Total kcal/day								
General	45.7	15.5	9.4	7.0	25.5	15.7	16.6	17.3
Sex								
Women	46.1	15.3	9.1**	6.8	25.3	15	16.7	17.8
Men	44.4	16.8	11.1	8.6	26.9	17.7	16.6	15.2
Age group								
60–69 years old	45.2	15.1	9.9	6.7	23.9	16.9	16.8	20.5
70-79 years old	46.4	15.6	8.9	7.1	25.5	13	15.6	17
≥80 years old	45.8	15.8	9.1	7.1	27.7	20	18.5	15.9

Modelos fraccionales del consumo de alimentos ultraprocesados con variables sociodemográficas y de estilo de vida .

Independent variables	Crude			Multivariate		
	Mean diff (%)	95%CI	p-value	Mean diff (%)	95%CI	p-value
Residential area						
Urban	Reference			Reference		
Rural	-3.98	-6.45; -1.51	0.002	-3.76	-6.34; -1.19	0.004
Living arrangement						
Multigenerational	Reference			Reference		
Alone	0.55	-2.21; 3.31	0.697	0.87	-1.96; 3.69	0.547
Sex						
Male	Reference			Reference		
Female	-1.77	-4.70; 1.16	0.237	-0.40	-3.58; 2.78	0.805
Age group						
60–69 years old	Reference			Reference		
70-79 years old	-1.57	-4.30; 1.15	0.259	-1.94	-4.80; 0.92	0.183
≥80 years old	-0.52	-3.74; 2.70	0.751	-1.08	-4.58; 2.42	0.544
Educational level						
Less than secondary education	Reference			Reference		
Complete secondary or superior education	3.69	1.32; 6.07	0.002	3.52	1.07; 5.96	0.005
Health insurance system						
Public	Reference			Reference		
Private	9.57	4.77; 14.3	0.001	9.06	4.12; 14.00	>0.001
Total household income						
Less than 1 minimum wage	Reference			Reference		
1 to 2 minimum wages	-0.48	-3.26; 2.30	0.733	-0.28	-3.11; 2.56	0.849
3 or more minimum wages	-1.26	-4.18; 1.65	0.395	-1.96	-5.04; 1.12	0.212
Food insecurity probability	-1.63	-7.01; 3.76	0.554	-2.32	-7.53; 2.89	0.383
BMI (kg/m ²)	-0.02	-0.23; 0.20	0.879	-0.01	-0.23; 0.21	0.933
Number of NCD ¹	0.60	-0.12; 1.32	0.103	0.72	-0.06; -1.50	0.069
Smoking status						
Never smoker	Reference			Reference		
Current or former smoker	1.64	-0.69; 3.97	0.168	0.89	-1.44; 3.21	0.454
Physical activity status²						
Active	Reference			Reference		
Inactive	-0.91	-3.24; 1.41	0.442	-0.34	-2.66; 1.98	0.775

Conclusión

- El **consumo de AUP** en la muestra estudiada fue de **16,6%** del total de calorías usual, sin diferencia por sexo y grupo etario, pero sí por zona de residencia.
- Variables **sociodemográficas** (zona residencia, educación, sistema de salud) explican más variación en UPF que los **factores individuales de estilo de vida**.
- Estudios futuros deben considerar muestras más diversas que posibiliten una visión más amplia del contexto del país.



VIII Congreso Chileno de Salud Pública X Congreso Chileno de Epidemiología



Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Nutrición y Dietética



NutrAAMayor

Fondecyt Iniciación 11220503
dquintiliano@udd.cl

**Agencia
Nacional de
Investigación
y Desarrollo**

Ministerio de Ciencia,
Tecnología, Conocimiento
e Innovación