

# Comer en familia: ¿es un factor protector entre consumo de alcohol y tabaco en adolescentes chilenos? (1801)

Autores: Tasso R<sub>1</sub>, Guzmán MJ<sub>1</sub>, Pastén González P<sub>1,2</sub>, Fidelli López D<sub>2</sub>.

1. Programa de Magíster en Salud Pública, Escuela de Salud Pública, Universidad de Chile.

2. Programa de formación de especialistas médicos en Salud pública. Universidad de Chile.

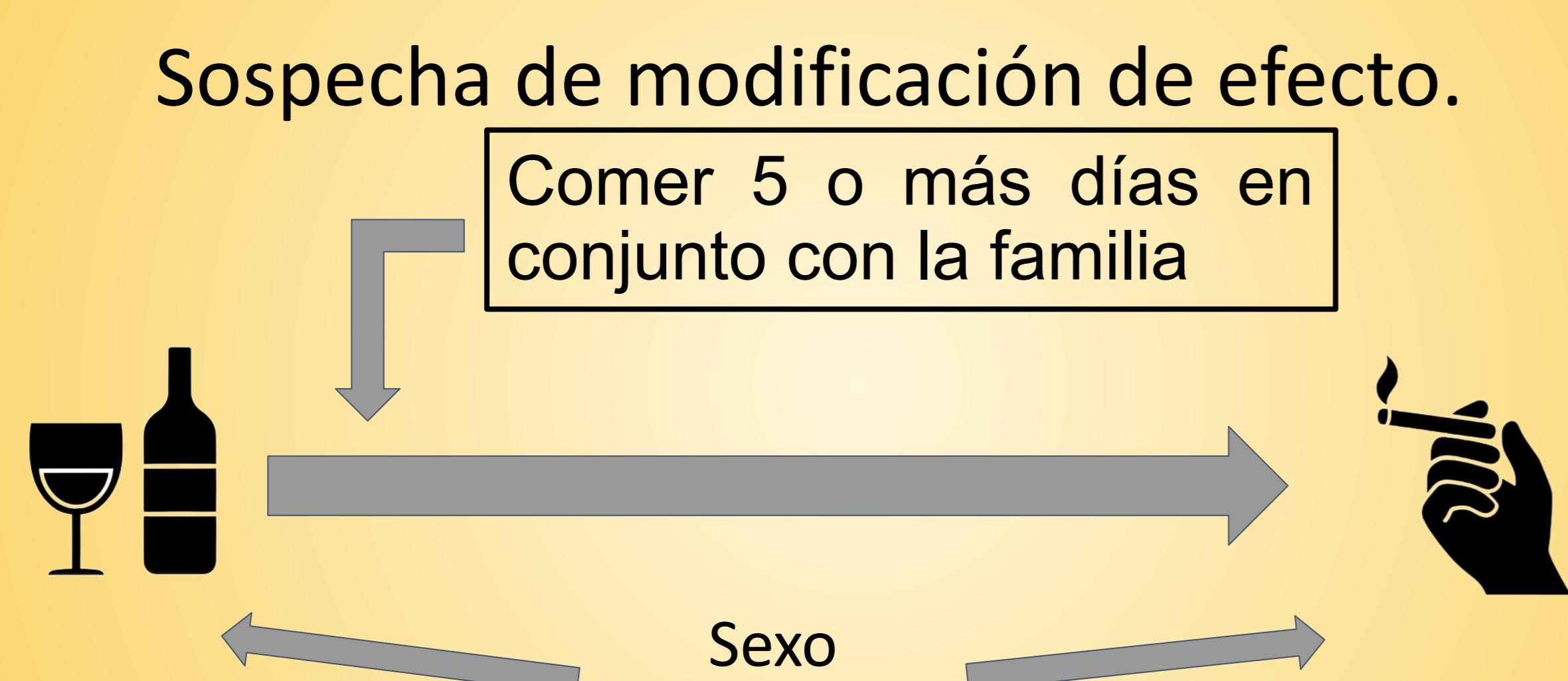
Contacto: rtasso@uchile.cl

## Introducción

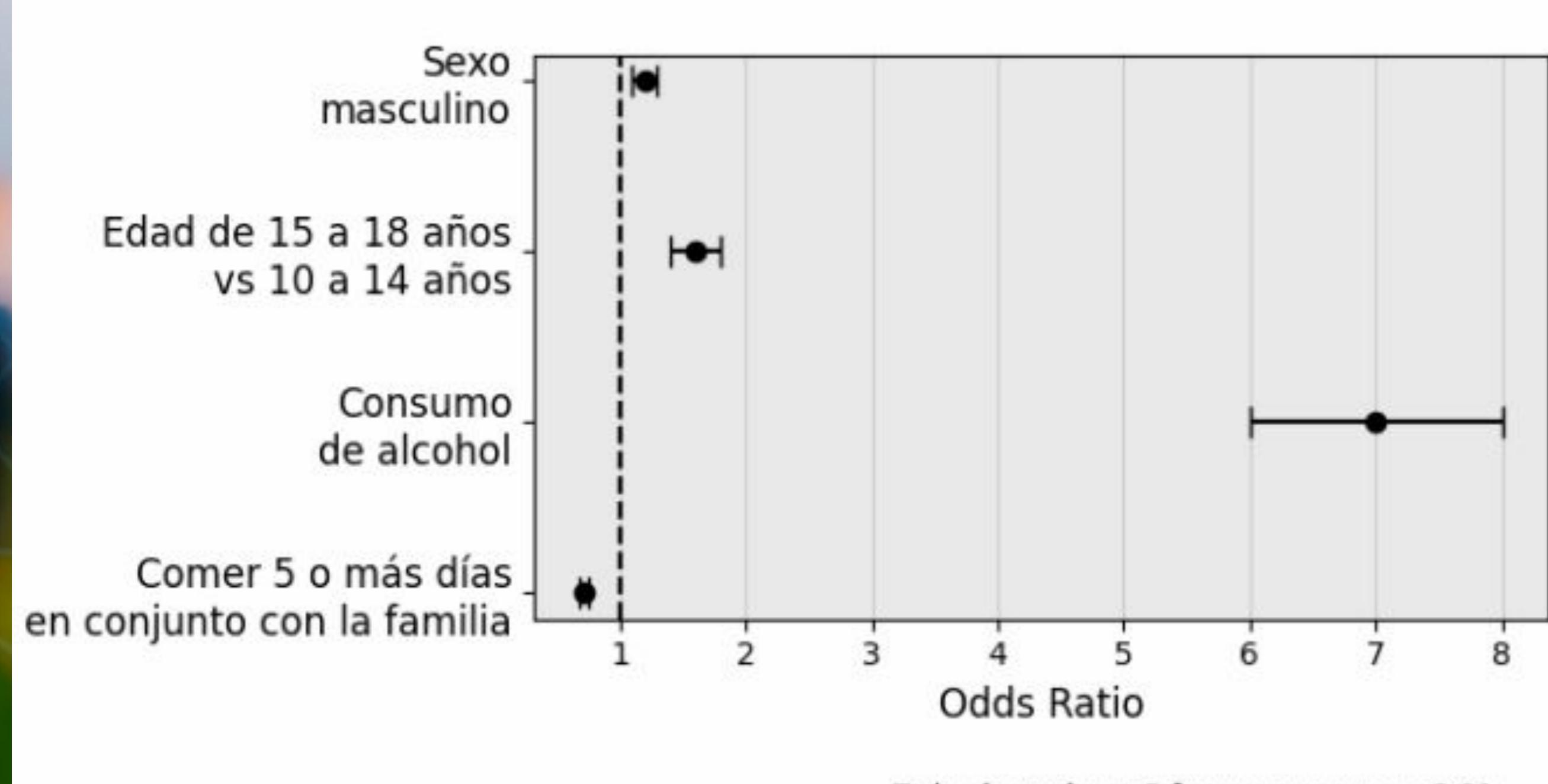
La prevención de eventos de salud asociados a consumo de alcohol y tabaco en niños, niñas y adolescentes son elementos relevantes de salud pública. Los factores protectores para el uso y abuso de sustancias incluyen el control y soporte parental, definidos como el monitoreo parental sobre la conducta de sus hijos y comportamientos hacia la niñez como afecto físico. Estudios muestran que factores de involucramiento de los cuidadores como el comer en familia entre 5 a 7 días a la semana son factores protectores del consumo de drogas en escolares. Estudios sobre la trayectoria del tabaquismo han mostrado que el consumo de alcohol determina un mayor uso de tabaco. Objetivo: Evaluar si la conducta familiar de alimentación modifica la relación entre consumo de alcohol y cigarrillos en escolares chilenos menores de 18 años durante el año 2017, ajustando por grupo etario y sexo.

## Materiales y Métodos

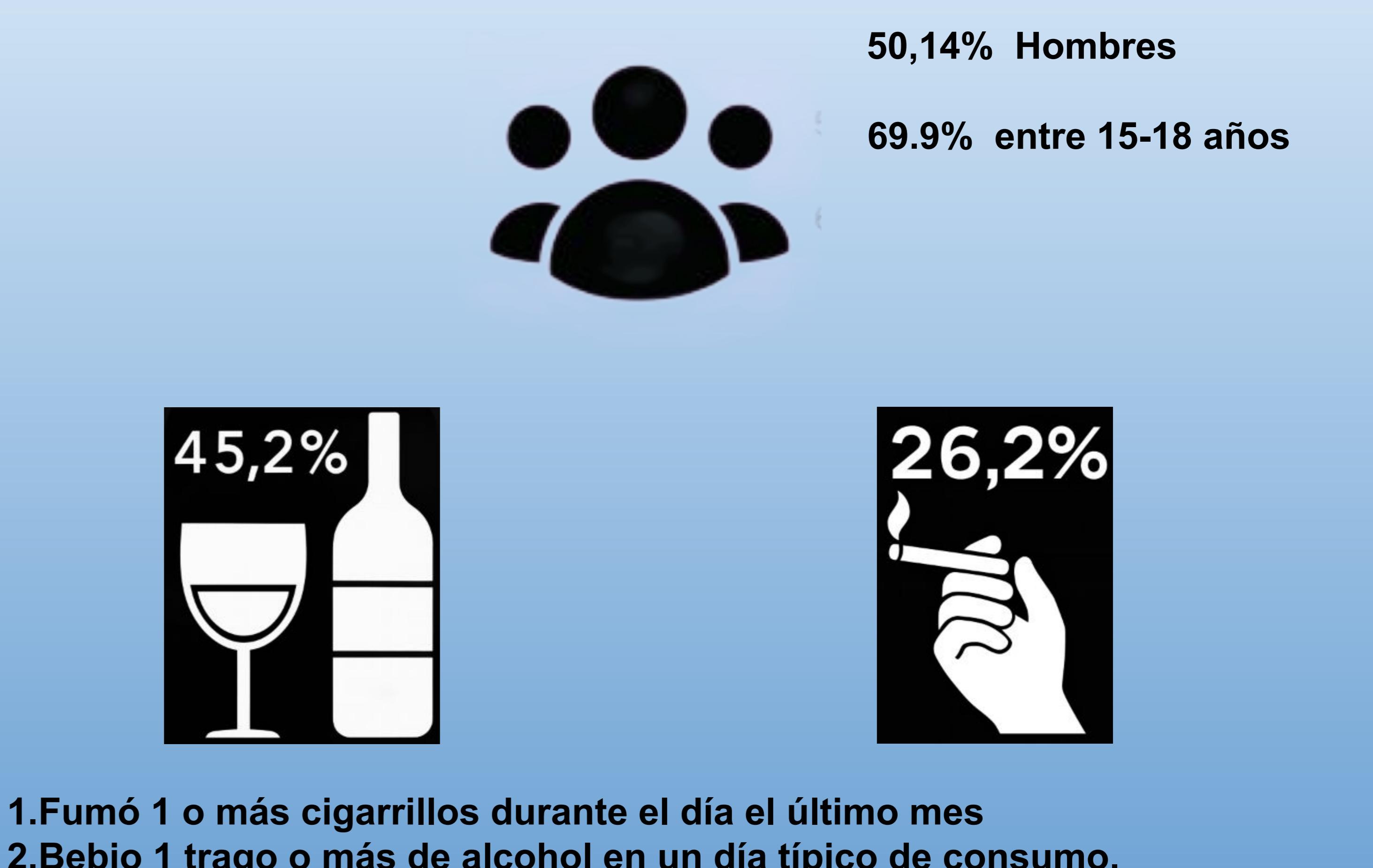
- Diseño: transversal analítico
- Datos secundarios: 12° estudio nacional de drogas en población escolar de chile, 2017(SENDA).  
N= 53548 entrevistas de jóvenes entre 10 y 18 años.
- Modelo logístico donde se reportaron medidas de asociación e IC95% para valores de p<0.01.
- Se utilizó Stata v19



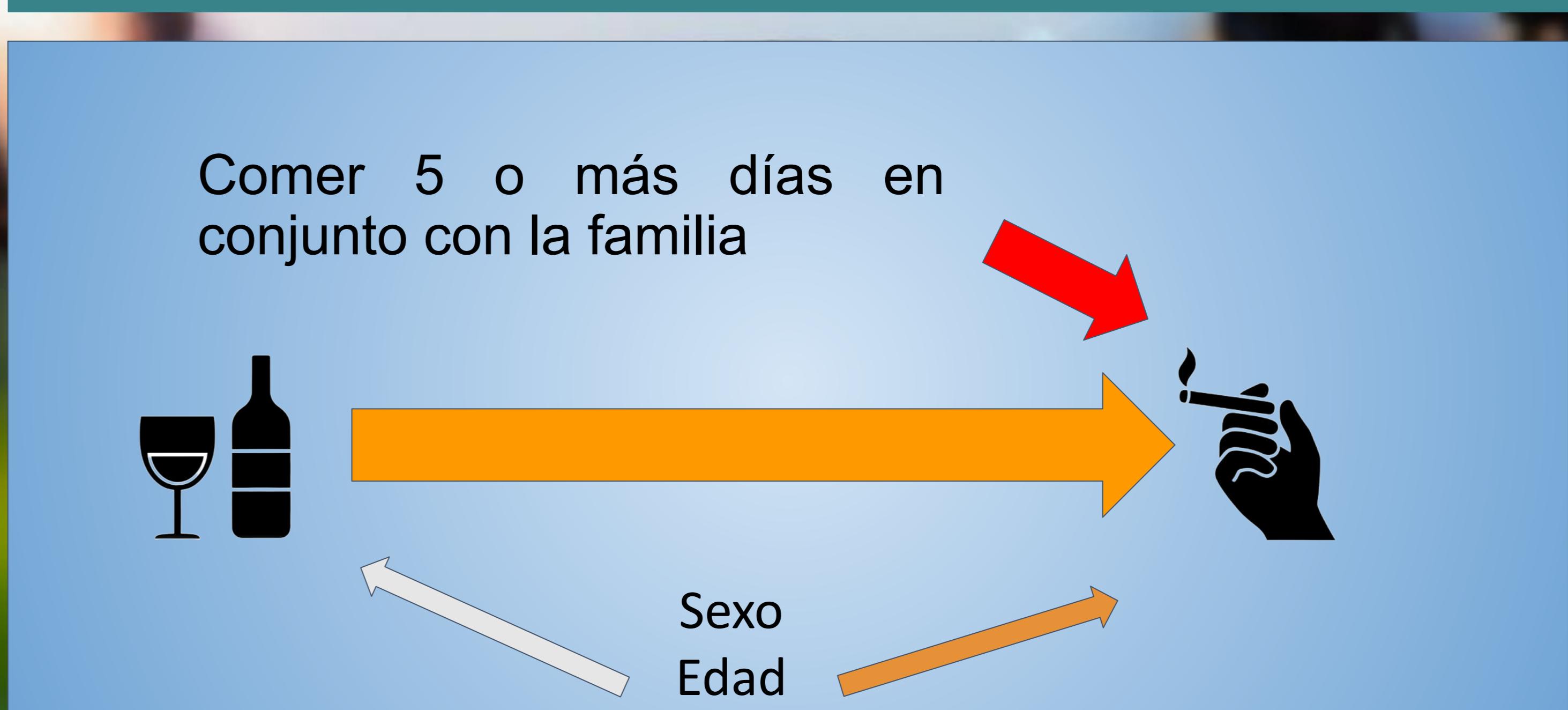
### Odds ratio de los factores asociados a consumo de tabaco



## Resultados



## Conclusión



## Referencias

1. "Décimo segundo estudio nacional de drogas en población escolar de chile, 2017". Observatorio chileno de drogas. SENDA, Ministerio del interior y seguridad pública.
2. Mills, R., Mann, M.J., Smith, M.L. et al. Parental support and monitoring as associated with adolescent alcohol and tobacco use by gender and age. *BMC Public Health* 21, 2000 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12889-021-12119-3>
3. Jessica Fuentes Prieto, Griselda Herrero-Martín, Marian Montes-Martínez, Ignacio Jáuregui-Lobera. Alimentación familiar: influencia en el desarrollo y mantenimiento de los trastornos de la conducta alimentaria. *JONNPR*. 2020;5(10):1221-44. DOI: 10.19230/jonnpr.3955
4. Godoy Berthet, C., Denegri Coria, M., & Schnettler Morales, B. (2020). Factores protectores y de riesgos en conductas alimentarias de madres e hijos. *Revista de Psicología*, 29 (2), 1-13. <http://dx.doi.org/10.5354/0719-0581.2020.57145>
5. Gutiérrez César, Contreras Hans, Trujillo Delia, Haro Eduardo, Ramos-Castillo José. Illegal drugs in Lima and Callao high schools: family factors associated with the consumption. *An. Fac. med. [Internet]*. 2009 Dic [citado 2025 Jun 18]; 70(4): 247-254. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-55832009000400004&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832009000400004&lng=es).
6. Ahun MN, Lauzon B, Sylvestre MP, Bergeron-Caron C, Eltonsy S, O'Loughlin J. A systematic review of cigarette smoking trajectories in adolescents. *Int J Drug Policy*. 2020 Sep;83:102838. doi: 10.1016/j.drugpo.2020.102838. Epub 2020 Jul 16. PMID: 32683174.

ORGANIZAN



AUSPICIAN

