

Comer en familia: ¿es un factor protector entre consumo de alcohol y tabaco en adolescentes chilenos? (1801)

Autores: Tasso R₁, Guzmán MJ₁, Pastén González P_{1,2}, Fidelli López D₂.

1. Programa de Magíster en Salud Pública, Escuela de Salud Pública, Universidad de Chile.
 2. Programa de formación de especialistas médicos en Salud pública. Universidad de Chile.
 Contacto: rtasso@uchile.cl

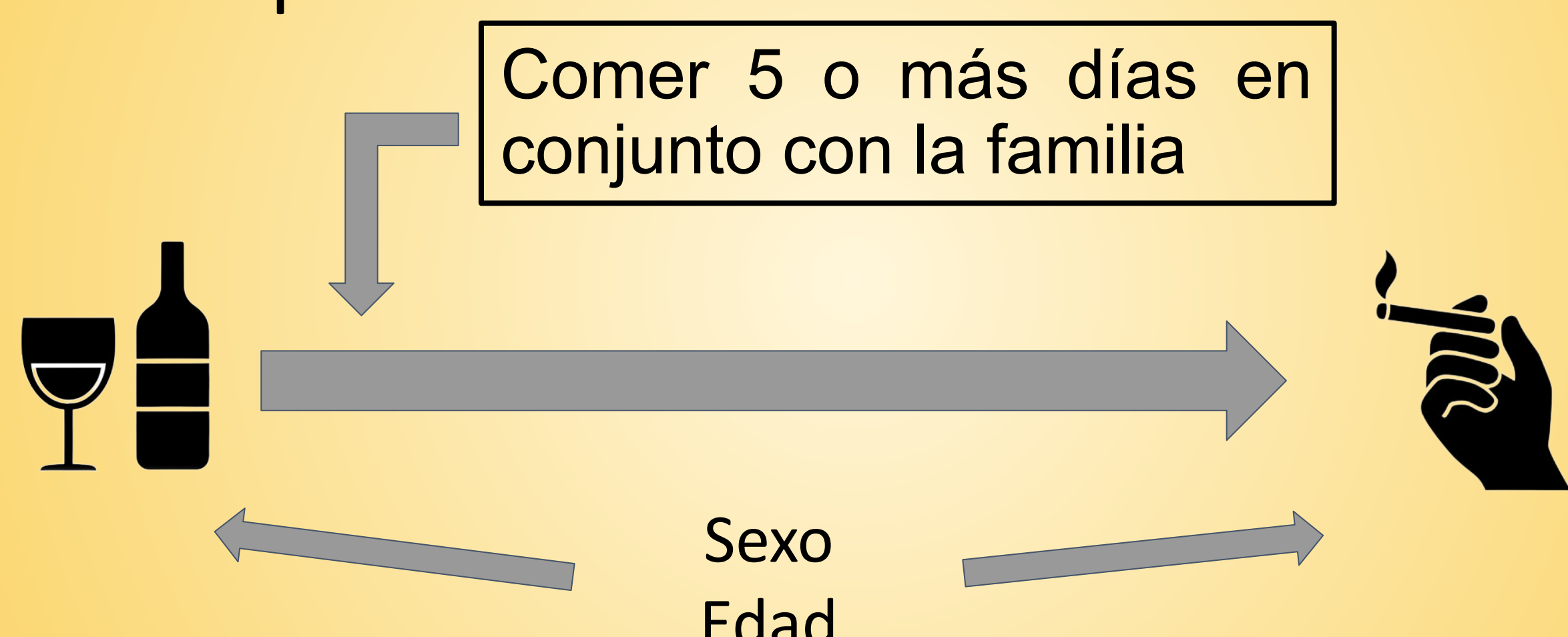
Introducción

La prevención de eventos de salud asociados a consumo de alcohol y tabaco en niños, niñas y adolescentes son elementos relevantes de salud pública. Los factores protectores para el uso y abuso de sustancias incluyen el control y soporte parental, definidos como el monitoreo parental sobre la conducta de sus hijos y comportamientos hacia la niñez como afecto físico. Estudios muestran que factores de involucramiento de los cuidadores como el comer en familia entre 5 a 7 días a la semana son factores protectores del consumo de drogas en escolares. Estudios sobre la trayectoria del tabaquismo ha mostrado que el consumo de alcohol determina un mayor uso de tabaco. Objetivo: Evaluar si la conducta familiar de alimentación modifica la relación entre consumo de alcohol y cigarrillos en escolares chilenos menores de 18 años durante el año 2017, ajustando por grupo etario y sexo.

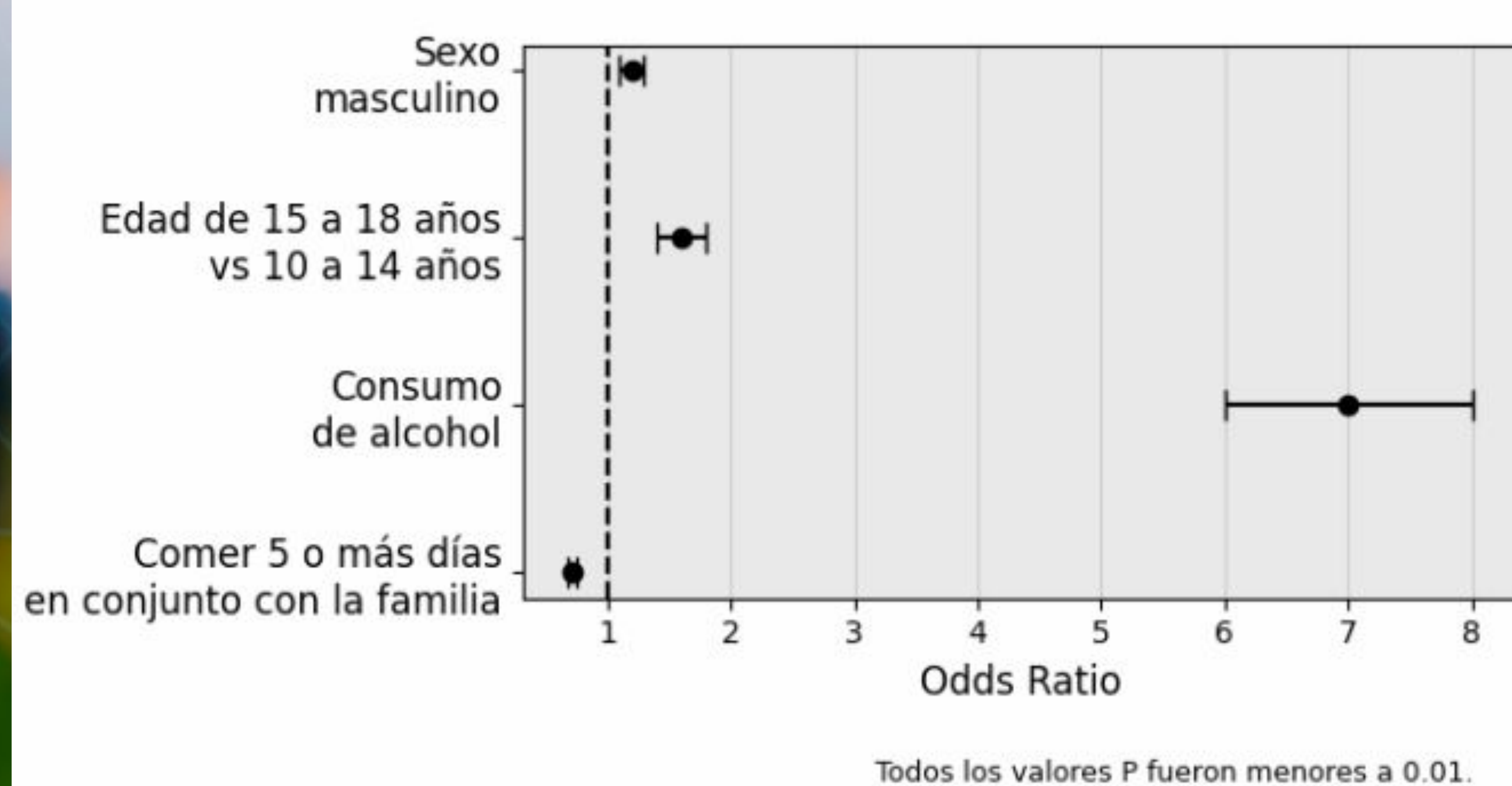
Materiales y Métodos

- Diseño: transversal analítico
- Datos secundarios: 12° estudio nacional de drogas en población escolar de Chile, 2017 (SENDA).
N= 53548 entrevistas de jóvenes entre 10 y 18 años.
- Modelo logístico donde se reportaron medidas de asociación e IC95% para valores de $p < 0.01$.
- Se utilizó Stata v19

Sospecha de modificación de efecto.



Odds ratio de los factores asociados a consumo de tabaco

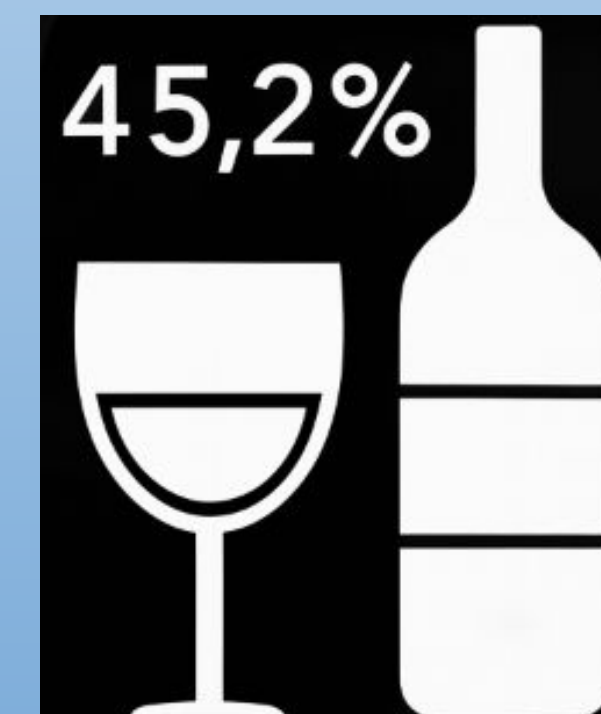


Resultados

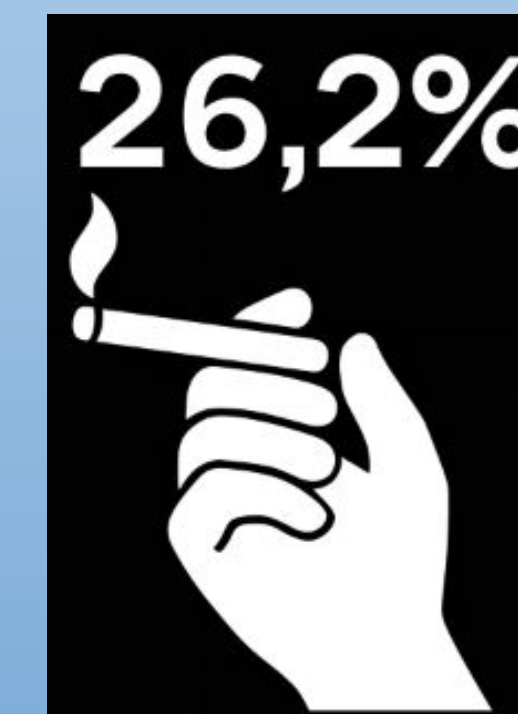


50,14% Hombres

69.9% entre 15-18 años



45,2%



26,2%

1. Fumó 1 o más cigarrillos durante el día el último mes
2. Bebió 1 trago o más de alcohol en un día típico de consumo.

Conclusión

Comer 5 o más días en conjunto con la familia



Sexo

Edad

Referencias

1. "Décimo segundo estudio nacional de drogas en población escolar de Chile, 2017". Observatorio chileno de drogas. SENDA, Ministerio del interior y seguridad pública.
2. Mills, R., Mann, M.J., Smith, M.L. et al. Parental support and monitoring as associated with adolescent alcohol and tobacco use by gender and age. *BMC Public Health* 21, 2000 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12889-021-12119-3>
2. Jessica Fuentes Prieto, Griselda Herrero-Martín, Marian Montes-Martínez, Ignacio Jáuregui-Lobera. Alimentación familiar: influencia en el desarrollo y mantenimiento de los trastornos de la conducta alimentaria. *JONNPR*, 2020;5(10):1221-44. DOI: 10.19230/jonnpr.3955
3. Godoy Berthet, C., Denegri Coria, M., & Schnettler Morales, B. (2020). Factores protectores y de riesgos en conductas alimentarias de madres e hijos. *Revista de Psicología*, 29 (2), 1-13. <http://dx.doi.org/10.5354/0719-0581.2020.57145>
4. Gutiérrez César, Contreras Hans, Trujillo Delia, Haro Eduardo, Ramos-Castillo José. Illegal drugs in Lima and Callao high schools: family factors associated with the consumption. *An. Fac. med.* [Internet]. 2009 Dic [citado 2025 Jun 18]; 70(4): 247-254. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-558320090004000_04&lng=es.
5. Ahun MN, Lauzon B, Sylvestre MP, Bergeron-Caron C, Eltonsy S, O'Loughlin J. A systematic review of cigarette smoking trajectories in adolescents. *Int J Drug Policy*. 2020 Sep;83:102838. doi: 10.1016/j.drugpo.2020.102838. Epub 2020 Jul 16. PMID: 32683174.