

Características funcionales y neuropsiquiátricas de personas mayores con Parkinson, Chile 2022 (ID: 1221)

Luksic V.¹, Vidal F.²

¹ Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Mayor, Santiago, Chile

² Escuela de Salud Pública, Universidad Mayor, Santiago, Chile

Introducción

La Enfermedad de Parkinson (EP) es una de las **principales causas de discapacidad** en personas mayores, con una **prevalencia y mortalidad en aumento** a nivel mundial. En Chile, el **envejecimiento poblacional** y la falta de estrategias integrales de atención refuerzan la necesidad de comprender los aspectos funcionales y clínicos asociados a esta condición. Aunque la EP se ha abordado históricamente desde una perspectiva motora, los síntomas neuropsiquiátricos —como **depresión, ansiedad, trastornos del sueño y deterioro cognitivo**— son frecuentes y contribuyen significativamente a la **pérdida de autonomía y calidad de vida**. Sin embargo, en el país **existen escasos datos nacionales** que describan esta relación, limitando la formulación de políticas y estrategias de atención integral. En este contexto, el presente estudio busca caracterizar el perfil funcional y neuropsiquiátrico de las personas mayores con EP en Chile, utilizando la Encuesta Nacional de Discapacidad y Dependencia (ENDIDE 2022), como base para fortalecer la evidencia epidemiológica y orientar futuras intervenciones en salud pública.

Materiales y Métodos

Se realizó un **estudio descriptivo transversal** basado en la Encuesta Nacional de Discapacidad y Dependencia (ENDIDE 2022), instrumento representativo a nivel nacional aplicado por el Ministerio de Desarrollo Social y Familia de Chile. La muestra estuvo compuesta por **135 personas de 60 años o más con diagnóstico de Enfermedad de Parkinson (EP) u otro trastorno del movimiento**, identificadas dentro de la base de datos nacional (Ver Figura 1). Se analizaron variables sociodemográficas (sexo, edad, nivel educacional, zona de residencia), funcionales (**discapacidad y dependencia**, clasificadas en tres categorías: sin discapacidad, discapacidad independiente y discapacidad dependiente) y clínicas (**síntomas neuropsiquiátricos y funcionales asociados**, incluyendo depresión [GDS-5], deterioro cognitivo [MEFO], dificultad para alimentarse, dificultad para manejar medicamentos, pérdida de peso involuntaria y alteración del equilibrio). El análisis estadístico incluyó **frecuencias, porcentajes** e intervalos de confianza del 95% (**IC95%**), utilizando el software R y SPSS.

Resultados

La muestra estuvo compuesta por 135 personas mayores de 60 años con diagnóstico de enfermedad de Parkinson, obtenidas de la ENDIDE 2022. En relación con la variable dependiente —nivel de dependencia funcional—, se observaron diferencias claras en las características neuropsiquiátricas, funcionales y sociodemográficas de la población. Los trastornos neuropsiquiátricos, especialmente la **depresión** y los **trastornos del sueño**, fueron más frecuentes en los grupos con discapacidad dependiente, mientras que la **demencia aumentó progresivamente con la pérdida de autonomía**. Respecto a los tipos de discapacidad, la **dificultad física o de movilidad** fue la más prevalente en personas con dependencia funcional (84%), seguida de las dificultades visuales y mentales o cognitivas. En contraste, la proporción de personas sin dificultades funcionales fue mayor entre quienes no presentaban discapacidad. Las covariables sociodemográficas y clínicas mostraron que la dependencia funcional se concentró en **mujeres, mayores de 80 años, con depresión, deterioro cognitivo y con menor nivel educacional**. También se evidenció una mayor frecuencia de **dificultades para alimentarse y manejo de medicamentos** en este grupo. En conjunto, los resultados muestran que el **aumento de la dependencia funcional se asocia con una mayor carga de dificultades físicas, sensoriales y neuropsiquiátricas**, especialmente en adultos mayores con factores clínicos y sociales de vulnerabilidad.

Conclusión

Las personas mayores con EP presentan una **alta prevalencia de discapacidad y dependencia**, además de una **mayor frecuencia de dificultades físicas, trastornos neuropsiquiátricos y condiciones sociodemográficas de vulnerabilidad**. Estos hallazgos **refuerzan la necesidad de un abordaje integral e interdisciplinario** en la atención de la EP.



Escanea para contactar al autor

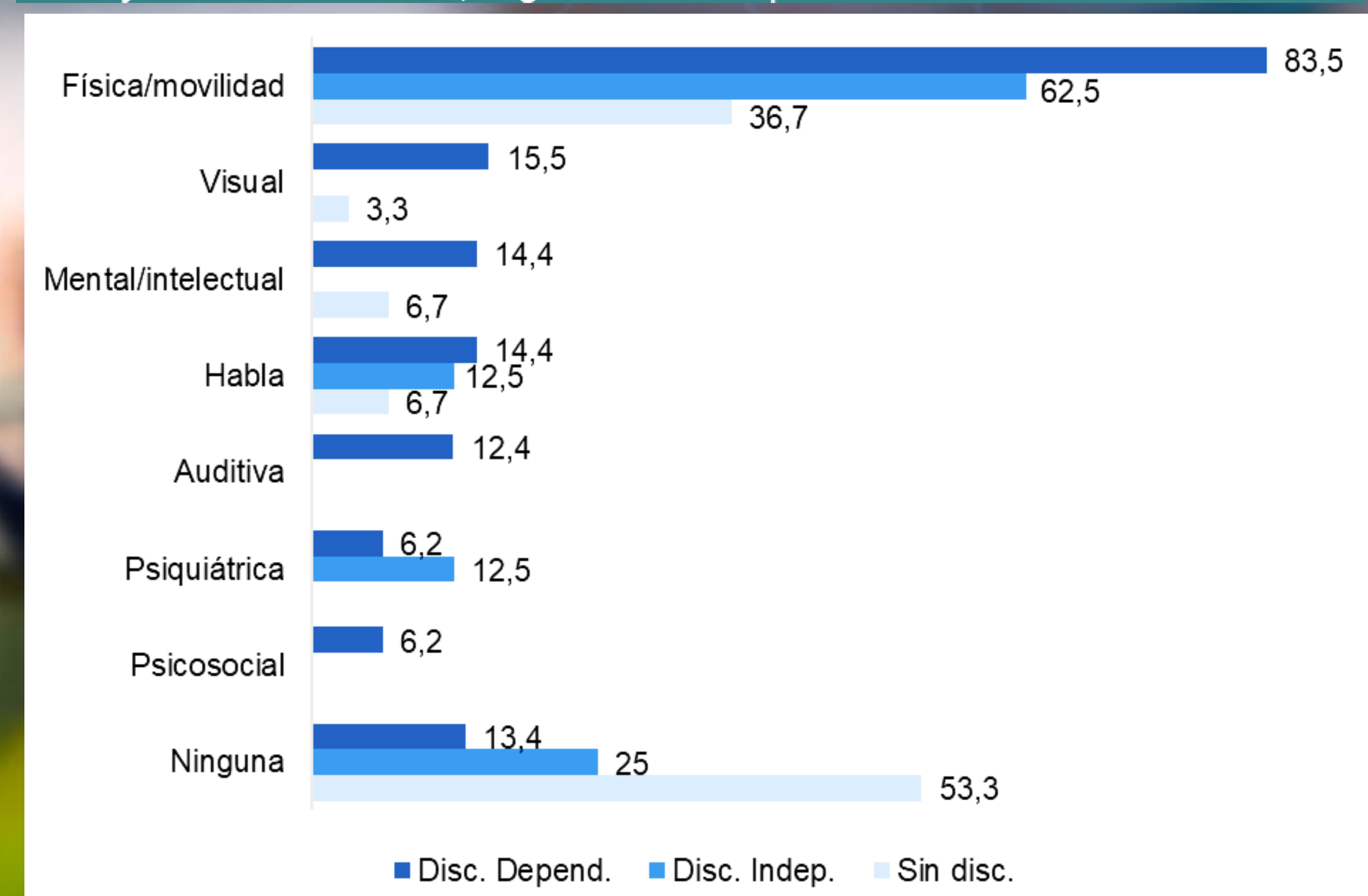
Tabla resumen 1. Covariables sociodemográficas y clínicas según nivel de discapacidad/dependencia.

Variables	Sin discapacidad	Discapacidad independiente	Discapacidad dependiente
Mujeres	33.3%	87.5% ↑	50.5%
Edad 80–89 años	13.3%	25.0%	47.4% ↑
Educación básica	13.3%	50.0% ↑	19.6%
Zona rural	23.3% ↑	0%	8.2%
Deterioro cognitivo (MEFO)	16.7%	25.0%	56.7% ↑
Depresión (GDS-5)	36.7%	50.0% ↑	49.5%
Dificultad para alimentarse	6.7%	12.5%	63.9% ↑
Dificultad con medicamentos	3.0%	25.0%	74.2% ↑
Enfermedades asociadas	3.3%	0%	5.2% ↑

Figura 2. Distribución de los trastornos neuropsiquiátricos según nivel de discapacidad/dependencia (ENDIDE 2022).

	Depresión	Ansiedad	Trastornos Sueño-Vigilia	Demencia	Esquizofrenia
Discapacidad	16.7% (n=5)	13.3% (n=4)	33.3% (n=10)	3.3% (n=1)	0.0% (n=0)
Discapacidad independiente	37.5% (n=3)	0.0% (n=0)	25.0% (n=2)	0.0% (n=0)	0.0% (n=0)
Discapacidad dependiente	37.1% (n=36)	12.4% (n=12)	44.3% (n=43)	22.7% (n=22)	0.0% (n=0)

Figura 3. Distribución porcentual de tipos de dificultad funcional en personas mayores con Parkinson, según nivel de dependencia. ENDIDE 2022.



Referencias

- Ministerio de Salud, Subsecretaría de Salud Pública. Guía Clínica Enfermedad de Parkinson. 2010;10–12.
- Observatorio Social de la Subsecretaría de Evaluación Social y el Departamento de Evaluación y Estudios del Servicio Nacional de la Discapacidad. Documento Metodológico ENDIDE 2022. Septiembre 2023; 2023. p. 1–45.
- Instituto Nacional de Estadísticas (INE) 2018. Plan Nacional de Recopilación Estadística (Tomo I) [Internet]. Chile; Available from: www.inec.cl
- 4World Health Organization (OMS). Parkinson disease: A public health approach. Technical brief. 2022.
- MARTINEZ-FERNÁNDEZ DRR, GASCA-SALAS C. DRAC, SÁNCHEZ-FERRO DÁ, OBESO DRJÁ. ACTUALIZACIÓN EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON, PARKINSON'S DISEASE: A REVIEW. Revista Médica Clínica Las Condes. 2016;27(3):363–379.
- Guevara E, Alarcón V. La evaluación neuropsicológica de la Enfermedad de Parkinson en Chile: una tarea pendiente. Revista Chilena de Neuropsicología, Universidad de La Frontera [Internet]. 2015;10(1):5–7. Available from: www.neurociencia.cl