

Laboratorios Urbanos Vivientes para promover la salud en Centros de Felicidad de Bogotá (1182)

Arango-Ruda, D¹; Latorre, M²; Quiroga, A³; Martínez, M¹; Correa, J¹

1. Fundación Universitaria Juan N Corpas/Consortio City Move
Daniela.arango@juanncorpas.edu.co

Introducción

En un contexto urbano atravesado por desigualdades sociales, crisis ambiental y fragmentación del tejido comunitario, repensar la ciudad desde la salud planetaria exige crear entornos que promuevan activamente el bienestar físico, mental y social. En este marco, Bogotá fue seleccionada como ciudad piloto del proyecto internacional City Move, una iniciativa financiada por la Unión Europea que busca implementar intervenciones innovadoras para la actividad física y la salud urbana en ciudades del Sur Global. Como parte de este proyecto, se diseñó un Laboratorio Urbano Viviente (LUV) en torno a los Centros de Felicidad (CEFE), una política pública distrital que articula cultura, recreación y salud en zonas de alta vulnerabilidad.

Laboratorio Urbano Viviente (LUV)

Experimento 1



Construir colectivamente, a través de dinámicas lúdicas y participativas, un concepto dinámico de felicidad para los CEFEs de Bogotá

Materiales y métodos

Estudio mixto-congruente

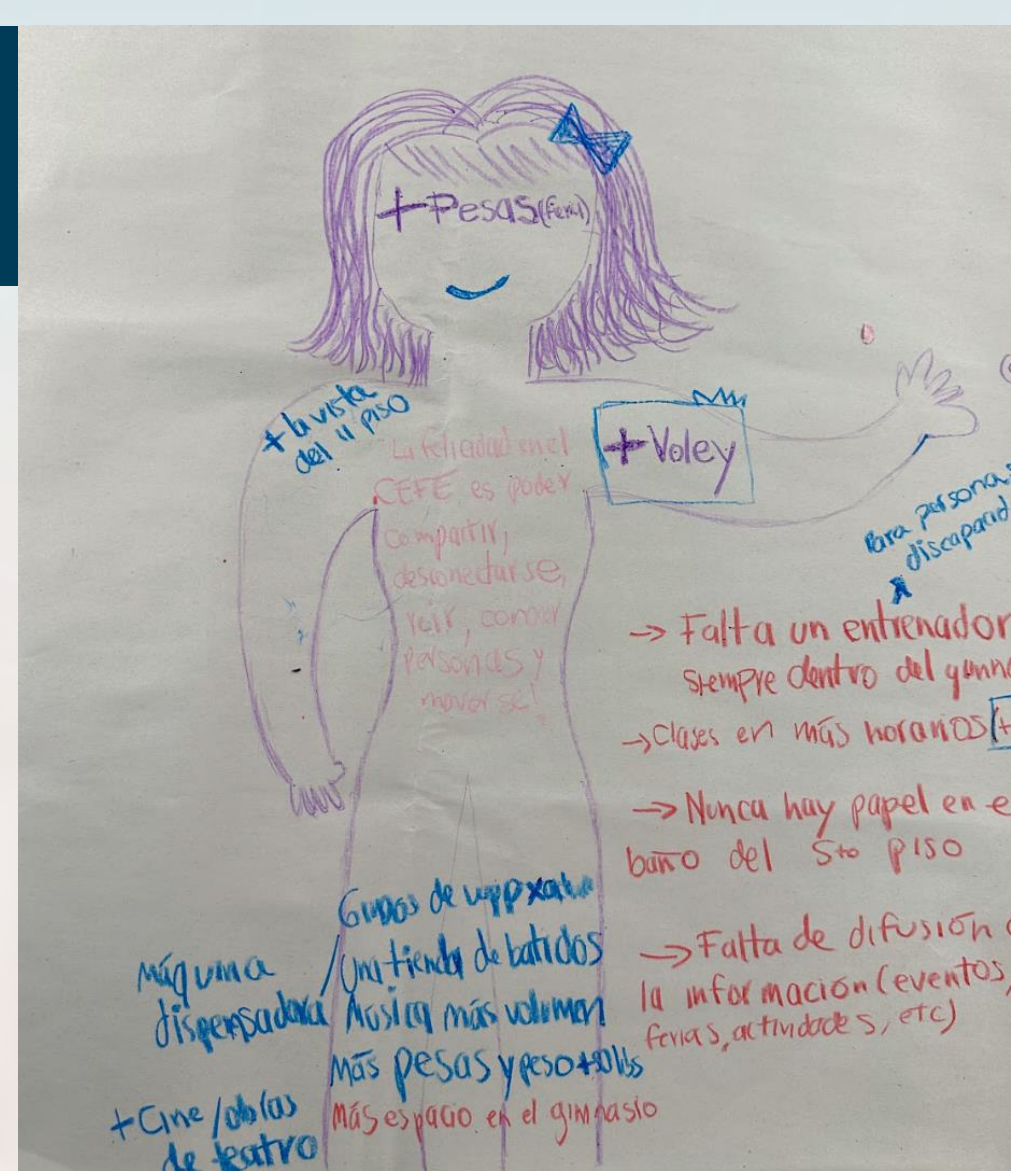
Cuantitativo: observacional de corte transversal analítico (Encuesta a 400 personas)

Cualitativo: IAP, fenomenología



Grupos de discusión con gamificación

Grupos mediados por el juego de mesa jenga. Se diseñó un grupo de preguntas para cada color de las fichas del jenga. Cada una representa una categoría de análisis que se usó para el procesamiento en el software Nvivo.



Corpografía

En la perspectiva de Marcos Ferreira Santos, la corpografía es una metodología y un dispositivo de investigación/acción que busca leer, mapear y escribir la ciudad a través de los cuerpos que la habitan



Resultados

50

Participantes en grupos de discusión y corpografía

5

Centros de Felicidad intervenidos

Concepto dinámico de felicidad para los CEFEs Bogotá

La felicidad en los Centros de Felicidad de Bogotá es un proceso vivo que surge del movimiento, el encuentro y la conexión con el entorno. Se construye cuando las personas habitan su cuerpo en acción, comparten con otros y transforman el espacio público en un lugar de bienestar colectivo. La actividad física no solo fortalece el cuerpo, sino también los vínculos, la autoestima y el sentido de pertenencia, haciendo de cada CEFE un territorio de alegría, salud y comunidad.

Estrategias para fortalecer la usabilidad de los CEFEs y el incremento de la actividad física en Bogotá

Conclusiones

La experiencia CEFELIZ evidenció que la felicidad en los Centros de Felicidad de Bogotá surge del **movimiento compartido, la interacción y la apropiación del espacio público**. Las dinámicas participativas como la corpografía y la gamificación permitieron reconocer la actividad física como una **práctica emocional y social**, capaz de fortalecer la salud mental, los vínculos comunitarios y el sentido de pertenencia, consolidando a los CEFE como **territorios urbanos de bienestar y cohesión**.

Referencias

- Bauman, A. E., Reis, R. S., Sallis, J. F., Wells, J. C., Loos, R. J. F., & Martin, B. W. (2012). Correlates of physical activity: Why are some people physically active and others not? *The Lancet*, 380(9838), 258–271. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(12\)60735-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(12)60735-1)
- Csikszentmihalyi, M. (1990). *Flow: The psychology of optimal experience*. Harper & Row.
- Fredrickson, B. L. (2001). The role of positive emotions in positive psychology: The broaden-and-build theory of positive emotions. *American Psychologist*, 56(3), 218–226. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.56.3.218>
- Ferreira Santos, M. (2018). *Corpografías: cuerpos, ciudades y pedagogías del habitar*. São Paulo: Cortez Editora.
- Freire, P. (1970). *Pedagogía del oprimido*. Siglo XXI Editores.
- Leff, E. (2004). *Racionalidad ambiental: La reapropiación social de la naturaleza*. Siglo XXI Editores.
- Naranjo, C. (1994). *La vieja y navísima gestalt*. Editorial Cuatro Vientos.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Seligman, M. E. P. (2011). *Flourish: A visionary new understanding of happiness and well-being*. Free Press.

ORGANIZAN

AUSPICIAN