

LESIONES AUTOINFLIGIDAS EN URGENCIAS DEL HOSPITAL BARROS LUCO: EPIDEMIOLOGÍA Y RELACIÓN CON FACTORES AMBIENTALES, 2024

1585

Riquelme Montecino, P.₁ Otaíza Pérez, J.R.₂, Ahumada Núñez, A.₁, Salvo Navarro, G.₁

¹Hospital Barros Luco Trudeau.

²Universidad Adolfo Ibáñez.

Introducción

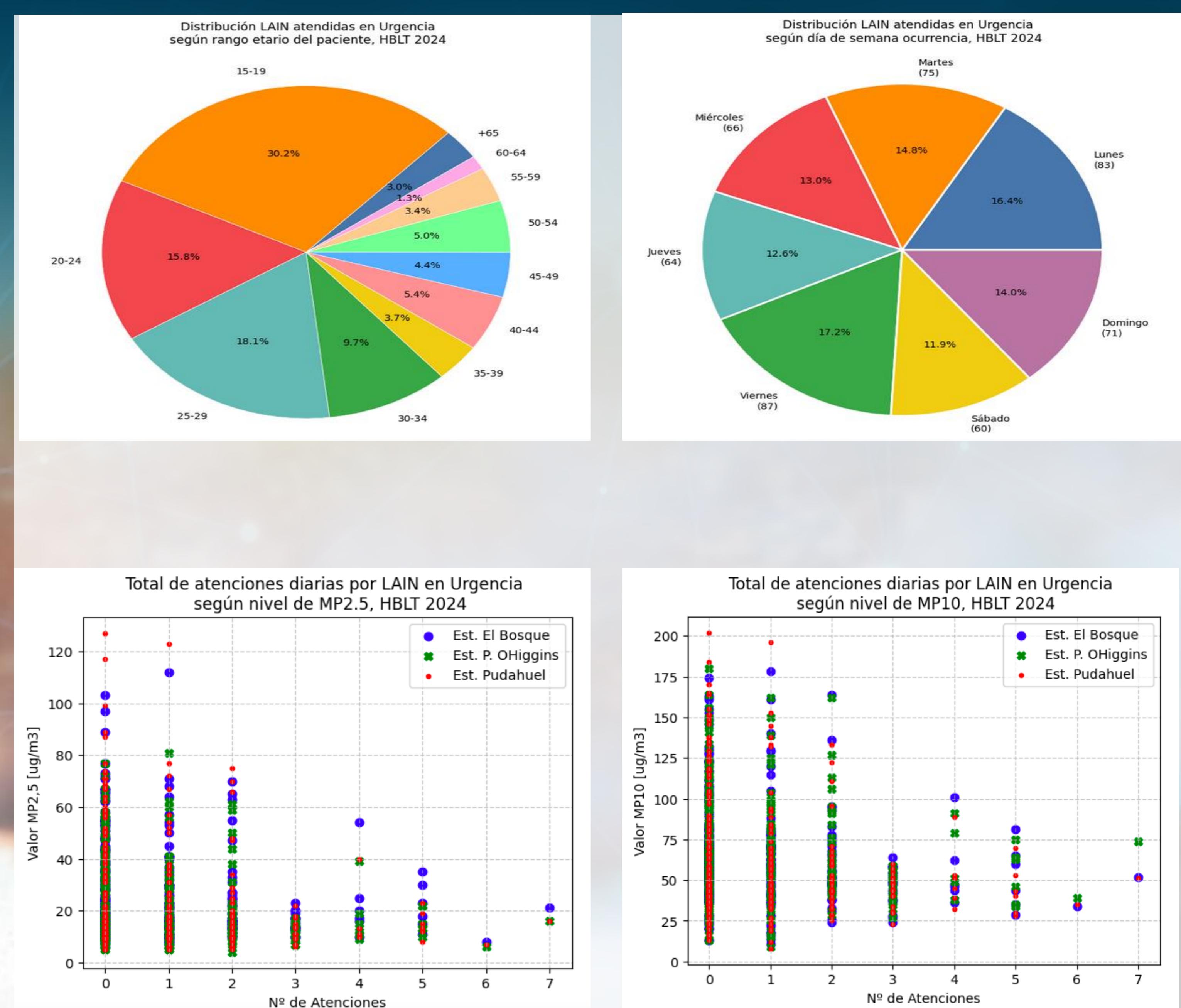
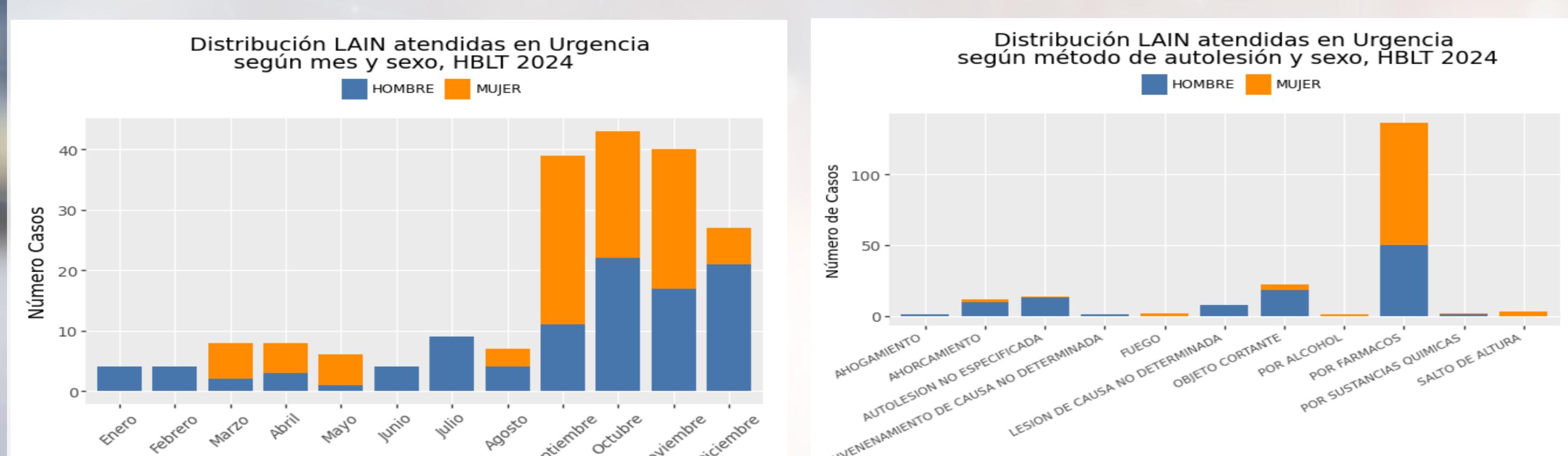
Las lesiones autoinfligidas intencionalmente (LAIN) representan un problema creciente de salud pública, por su fuerte vínculo con la suicidialidad y su impacto en morbilidad, mortalidad y carga asistencial. Su comportamiento puede variar según factores ambientales y sociodemográficos, por lo que este estudio busca describir la epidemiología de las LAIN atendidas en urgencia y explorar su posible relación con variables ambientales durante 2024.

Materiales y Métodos

Análisis descriptivo retrospectivo de nómina de atenciones de urgencia registradas entre el 1 de enero de 2024 y el 31 de diciembre de 2024 anonimizada obtenida de Sistema Informático en Urgencias de Hospital Barros Luco Trudeau. Variables analizadas: edad, sexo, fecha, previsión, destino al alta, método autolesión, nivel ambiental diario de MP10 y MP2,5. Variables ambientales: registros históricos de MP10 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$); MP2,5 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) de estaciones acreditadas obtenidas desde Sistema de Información Nacional de Calidad del Aire del Ministerio de Medio ambiente (SINCA) más cercanas geográficamente a HBLT (El Bosque, Parque O'Higgins y Pudahuel). Se utilizaron medidas de tendencia central y dispersión. Para procesamiento de datos se utilizó Excel y Python.

Resultados

- Se registraron 299 atenciones de urgencia por LAIN durante 2024, correspondiendo a 274 individuos. 24 pacientes tuvieron más de un evento (8,8%). Se observó predominio en **mujeres (65,9%)** y en el rango etario de **15-19 años (30,4%)**. Se encontró una tendencia estacional, concentrando 73,6% de total de LAIN en el último cuatrimestre del año con peak en **octubre (21,7%)**. El número de atenciones por LAIN alcanzó un promedio de **0,8 eventos/día**. El día de la semana con mayor frecuencia fue el **viernes (20,4%)**, fundamentalmente en **horario PM (71,2%)**, concentrando el **25,8%** del total de LAIN entre las 20 y 24 h. El **93,3%** atenciones fueron a pacientes con previsión FONASA, siendo el tramo B el más registrado (39,4%). El destino al alta más frecuente fue a **domicilio (53,2%)**, seguido de **hospitalización (35,8%)**. Se registró un fallecido de sexo femenino (**0,33%**). El método de autolesión más identificado fue **uso de fármacos (62,2%)**, con distribución dispar según género y rango etario.
- Respecto a las variables ambientales, **no se observó relación** entre el número de atenciones diarias y el nivel de MP10, MP2,5 con una presentación muy similar en las 3 estaciones consideradas.



Discusión

Resultados obtenidos se relacionan con la literatura, salvo mayor letalidad en mujeres. Se identificó una tendencia estacional y horaria. Efecto agudo de contaminantes ambientales no fue evidenciado en este trabajo, no pudiéndose descartar efecto crónico o simultáneo con otros contaminantes. Horarios de mayor incidencia pudiera estar relacionada con falta de cobertura de sistema sanitario y tiempo libre. Entre las limitaciones se encuentran el tiempo de medición, la necesidad de incorporar otros indicadores de contaminación ambiental/temporalidad, así como la ausencia de datos específicos de grupos de interés en los registros disponibles.

Conclusión

Las LAIN constituyen un relevante problema de salud pública, de gran impacto sociosanitario en grupos vulnerables de la población, por lo que estos resultados refuerzan la urgencia de fortalecer los sistemas de vigilancia y diseñar estrategias integradas que consideren características sociodemográficas y ambientales relacionados con este tipo de eventos, además de representar eventuales inequidades de acceso a tratamiento y seguimiento. Las LAIN son un llamado urgente a fortalecer la prevención y el acceso equitativo a salud mental.

Referencias

- Ordóñez-Iriarte, J. M. (2020). Salud mental y salud ambiental. Una visión prospectiva. Informe SESPAS 2020 [Mental health and environmental health. A prospective view. SESPAS Report 2020]. Gaceta Sanitaria, 34(Suppl 1), 68–75. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2020.05.007>
- Davoudi, M., Barjasteh-Aslari, F., Amini, H., Lester, D., Mahvi, A. H., Ghavami, V., & Rezvani Ghahari, M. (2021). Association of suicide with short-term exposure to air pollution at different lag times: A systematic review and meta-analysis. Science of the Total Environment, 771, 144882. <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2020.144882>
- Catapano, P., Luciano, M., Cipolla, S., D'Amico, D., Cirino, A., Della Corte, M. C., Sampogna, G., & Fiorillo, A. (2024). What is the relationship between exposure to environmental pollutants and severe mental disorders? A systematic review on shared biological pathways. Brain, Behavior, and Immunity – Health, 43, 100922. <https://doi.org/10.1016/j.bbhi.2024.100922>
- Gutiérrez-Avila, I., Riojas-Rodríguez, H., Colicino, E. et al. Short-term exposure to PM2.5 and 1.5 million deaths: a time-stratified case-crossover analysis in the Mexico City Metropolitan Area. Environ Health 22, 70 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12940-023-01204-4>
- Ministerio de Salud. (2021). Lesiones autoinfligidas intencionalmente y muerte por suicidio: Norma técnica de vigilancia epidemiológica. Santiago, Chile: MINSAL.

patricia.riquelmem@redsalud.gob.cl
enfermera.epi@redsalud.gob.cl

ORGANIZAN



AUSPICIAN

