Universidad de Valparaíso CHILE | SEDE 2025

Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo — Ministerio de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación — Gobierno de Chile

VIII Congreso Chileno de Salud Pública
X Congreso Chileno de Epidemiología

Prevalencia poblacional de síntomas compatibles con Long COVID en dos ciudades, Chile 2024 N° 1784

***P. Rubilar[1]**, M. Apablaza[1], M. Ramírez-Santana[2], L Jimenez[1], L Nuñez-Franz[3]*

1. Universidad del Desarrollo, 2 Universidad Católica del Norte, 3 Universidad de Talca.

Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo Proyecto FONIS SA23I0063

Introducción

La condición post-COVID-19 afecta aproximadamente al 6% de la población mundial según estimaciones de la OMS. Sin embargo, la evidencia previa se basa principalmente en pacientes hospitalizados y en países con coberturas de vacunación relativamente bajas. El **objetivo** de esta investigación es 1) estimar la prevalencia poblacional de síntomas compatibles con long-COVID, 2) explorar la agrupación de estos síntomas y 3) su asociación con la reducción de las actividades diarias, factores sociodemográficos y clínicos.

Materiales y Métodos

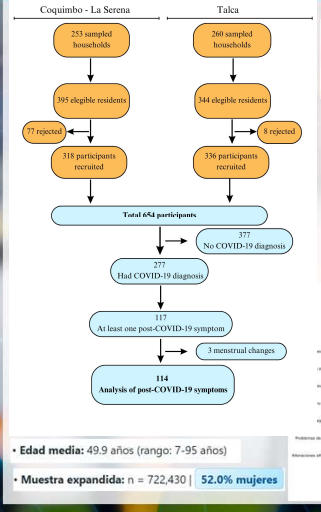
Estimaciones Poblacionales
Prevalencias expandidas con factores de ponderación:
1) Probabilidad de selección de hogares
2) Probabilidad de selección individual
3) Ajuste por no respuesta
4) Calibración poblacional 2024 (INE)

Análisis de Correlaciones
Coeficiente Phi para variables dicotómicas
Clustering jerárquico para identificar agrupaciones de síntomas
Matriz de correlaciones

Análisis de Clases Latentes (LCA)
Identificación de fenotipos post-COVID
Supuesto: independencia condicional
Selección de clases: método del codo + BIC
Criterio normativo de interpretabilidad clínica

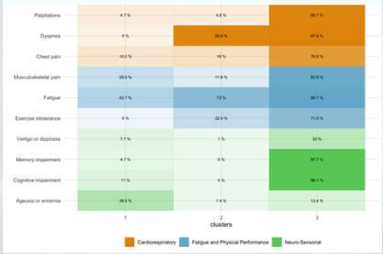
Análisis asociación
Chi2: Asociación entre clúster y variables independientes independientes

Resultados



• **Edad media:** 49.9 años (rango: 7-95 años)
• **Muestra expandida:** n = 722,430 | **52.0% mujeres**

Correlación y dendrograma que muestran la agrupación exploratoria de síntomas post-COVID utilizando el método agrupamiento jerárquico.



Análisis de clases latentes de los síntomas post-COVID: Probabilidad de síntomas por grupo.

CLUSTER 1 38,4%- Fenotipo Físico
- Fatiga 42.7%
- Anosmia/Ageusia 39.5%
- Dolor musculoesquelético 29.5%

CLUSTER 2 40,7%- Fenotipo Cardiorrespiratorio
- Disnea 95.8%
- Fatiga 73.0%
- Intolerancia ejercicio 32.4%

CLUSTER 3 20,8%- Fenotipo Multisistémico
- Mayoría de síntomas **>70%**
- > Proporción de

6,1% < educ. profesional

Conclusión

PREVALENCIA EN CHILE (40,7%)
Primer estudio poblacional en Chile
4 de cada 10 desarrollan al menos 1 síntoma

TRES FENOTIPOS CLÍNICOS DISTINTOS
Tres clústeres con perfiles diferentes

ATENCIÓN CLÍNICA PERSONALIZADA
3 Patrones sintomáticos distintos que requieren intervenciones específicas

IDENTIFICACIÓN DE POBLACIÓN VULNERABLE
El clúster 3 comorbilidades, diabetes, hospitalización, episodios múltiples de COVID-19 y afiliación P. Originarios—estos pacientes requieren atención prioritaria.

EVIDENCIA LATINOAMERICANA
Aporta **datos desde LATAM** para la comprensión global de la condición post-COVID-19.

Referencias

Hanson SW, Abbafati C, Aerts JG, et al. Estimated global proportions of individuals with persistent fatigue, cognitive, and respiratory symptom clusters following symptomatic COVID-19 in 2020 and 2021. JAMA - Journal of the American Medical Association. 2022;16(Oct 25):1604-15.

Gentilotti E, Górska A, Tami Aet al. Clinical phenotypes and quality of life to define post-COVID-19 syndrome: a cluster analysis of the multinational, prospective ORCHESTRA cohort. EClinicalMedicine. 2023;62:1–11.

ORGANIZAN

Universidad de Valparaíso CHILE | Escuela de Salud Pública Dr. Salvador Allende Universidad de Chile | SOCHEPI Sociedad Chilena de Epidemiología | Sociedad Chilena de Salud Pública | Sochispo Sociedad Chilena de Salud Pública SNA | Red Chilena de Instituciones Formadoras en Salud Pública

AUSPICIAN

Ministerio de Salud Gobierno de Chile | Organización Panamericana de la Salud