



Caracterización de pacientes con Diabetes Mellitus y comorbilidades de un estudio piloto (N°2032)

Werner Leitao S.¹, Fernández Pérez P.¹, Sepúlveda Mella J.¹, Verdugo Ayala G.¹, González Nahuelquin C.², San Martín Henríquez S.^{1,3}, Pardo Vásquez F.^{1,3,4}

¹ Escuela de Medicina, Facultad de Medicina, Campus San Felipe, Universidad de Valparaíso.

² Escuela de Enfermería, Facultad de Medicina, Universidad de Valparaíso.

³ Centro Interdisciplinario de Investigación Biomédica e Ingeniería para la Salud (MEDING), Universidad de Valparaíso.

⁴ Laboratorio de Investigación de Enfermedades Metabólicas (MDRL), Campus San Felipe, Escuela de Medicina, Universidad de Valparaíso.

Introducción

La Diabetes Mellitus (DM) es un grupo de trastornos metabólicos de diversa etiología, caracterizados por hiperglicemia crónica debido a defectos en la secreción y/o acción de la insulina¹. Actualmente se considera una pandemia por su alta prevalencia, rápida expansión y significativo impacto en la salud pública. A nivel mundial, la prevalencia estimada en adultos es de 11,1%³, mientras que en Chile alcanza el 12,3%². Aunque su incidencia continúa en aumento, existe escasa actualización sobre la presencia de comorbilidades asociadas a la DM en la población chilena, las cuales podrían incrementar de manera sustancial el gasto en salud pública.

Objetivo: Caracterizar a una población de la Región de Valparaíso según la prevalencia de DM por sexo y la presencia de comorbilidades asociadas.

Metodología

Este corresponde a un estudio cuantitativo, observacional, transversal y descriptivo. Se analizaron 48 registros correspondientes a controles de salud EMPA y perfiles bioquímicos del año 2022, provenientes de una base de datos anonimizada. Se evaluaron edad, sexo, índice de masa corporal (IMC), menopausia y presencia de comorbilidades como hipertensión arterial (HTA), dislipidemia (DLP) y obesidad central. El análisis estadístico se realizó mediante estadística univariada con uso de medidas de tendencia central (frecuencias, Porcentajes, Media y SD) según la naturaleza de las variables.

Conclusión

En esta población, la prevalencia de DM fue sustancialmente mayor en mujeres, duplicando la registrada en hombres. Además, más de cuatro de cada cinco personas con DM presentaron al menos una comorbilidad adicional, siendo la obesidad central la más frecuente, especialmente en mujeres. Esta alta coexistencia de factores de riesgo cardio metabólico sugiere un perfil de mayor vulnerabilidad en el sexo femenino⁴, lo que refuerza la necesidad de estrategias de prevención, pesquisa y manejo diferenciado según sexo, orientadas a reducir la carga de DM y sus complicaciones en la Región de Valparaíso.

Entre las limitaciones del estudio se incluyen el reducido tamaño muestral y el diseño retrospectivo, que limitan la generalización de los resultados y el establecimiento de causalidad. Como proyección, se plantea ampliar la muestra y realizar estudios prospectivos que permitan evaluar la evolución de estas comorbilidades y el impacto de intervenciones preventivas adaptadas a las características de cada grupo poblacional.

Palabras clave: Diabetes Mellitus, comorbilidades, salud pública.

Referencias

- Zúñiga, A. (2021). Actualización de diabetes mellitus: diagnóstico, clasificación y estudio. Departamento de Medicina Familiar, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- International Diabetes Federation. (2025). Diabetes Facts & Figures: Diabetes around the world in 2024. Brístol: IDF. <https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>*
- Ministerio de Salud de Chile. (2018). Encuesta Nacional de Salud ENS 2016-2017: un aporte a la planificación sanitaria y políticas públicas en Chile. ARS Médica, 43(1), 30-34.
- Mujica, V. (2023). "Importancia de la salud de la mujer en Latinoamérica (Chile)". Revista de la Sociedad Argentina de Diabetes.

Información de contacto: sofia.werner@estudiantes.uv.cl

Resultados

Figura 1. Distribución de pacientes con Diabetes Mellitus según sexo

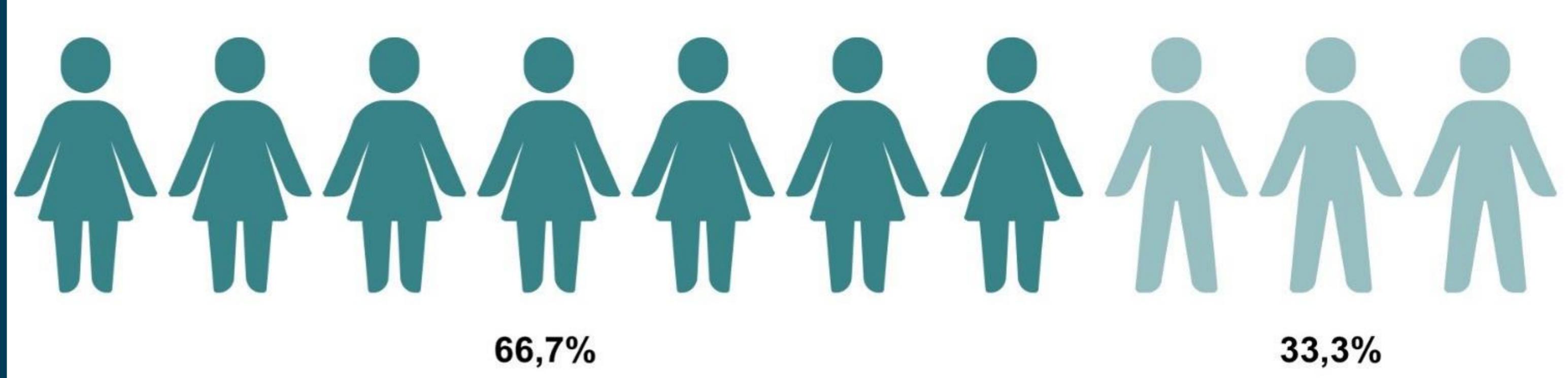


Figura 2. Obesidad en pacientes con diabetes mellitus según sexo y grupo etario

Grupo etario	Mujeres con obesidad (%)	Hombres con obesidad (%)
< 60 años	28,6	62,5
≥ 60 años	33,3	0

Figura 3. Comorbilidades asociadas en pacientes con diabetes mellitus

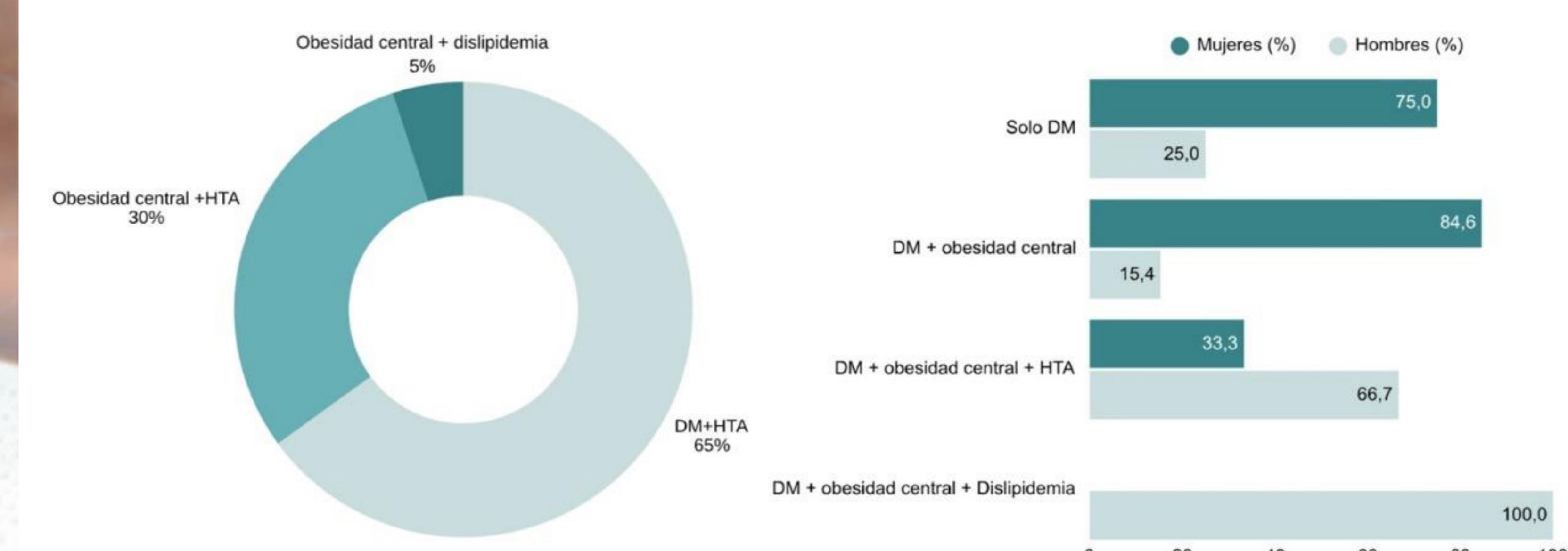
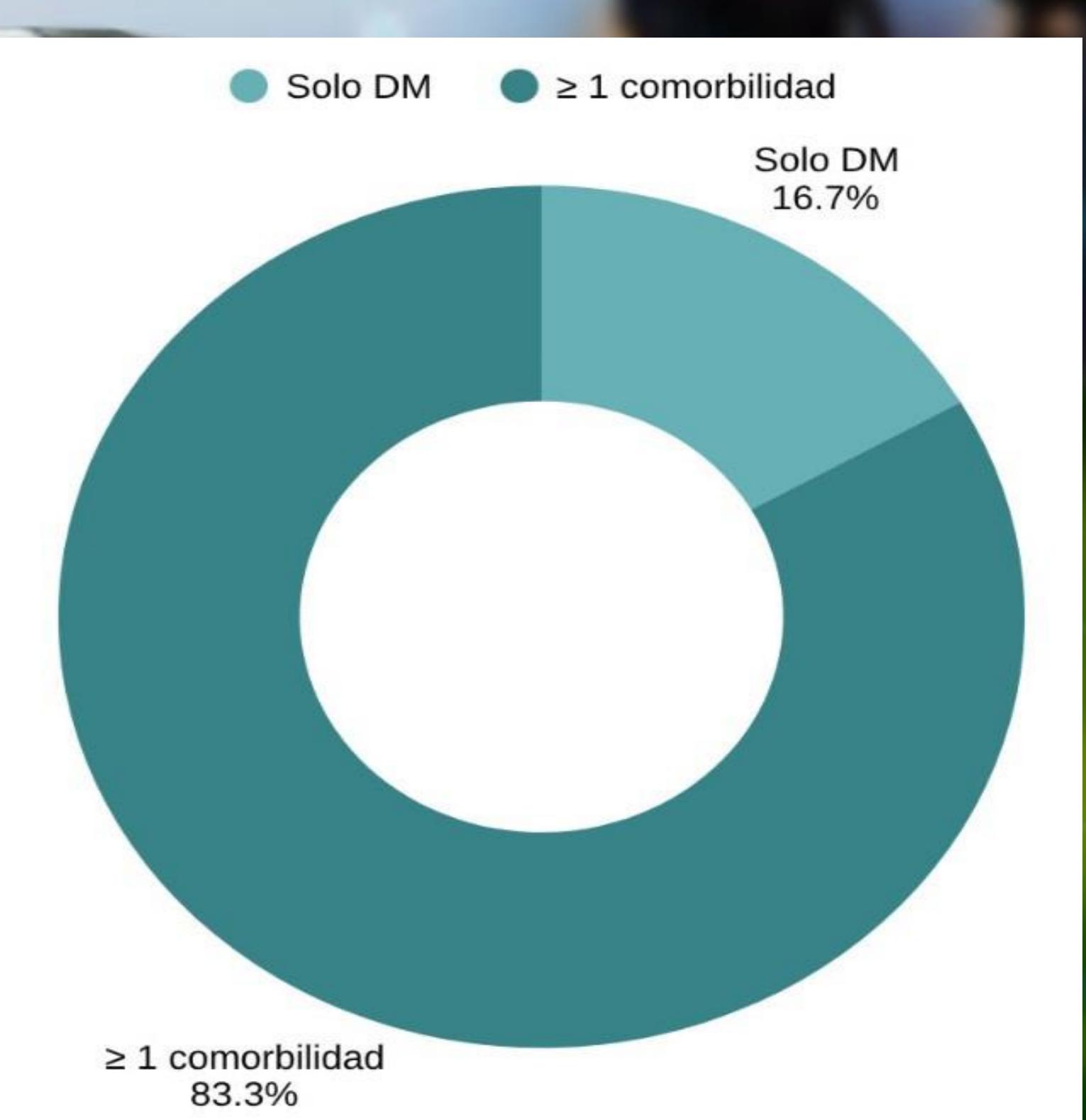


Figura 4. Distribución de Pacientes con diabetes mellitus según presencia de Comorbilidades



ORGANIZAN



AUSPICIAN

