

Variación porcentual de controles cardiovasculares en Chile durante el periodo 2018 - 2023 (Nº1553)

Muñoz-Avendaño I₁., Bastidas-Schuster C₁., Jaque-Inostroza C₁., Millanao-Espinoza J₁., Márquez-Gutiérrez K₁., Rivas-Bustos M₁., Torres-Reyes W₂.

1 Estudiante Pregrado, Carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Mayor Sede Temuco. cbschuster@gmail.com

2 Enfermero. Mg. En Salud Pública, Carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Mayor Sede Temuco.

Introducción

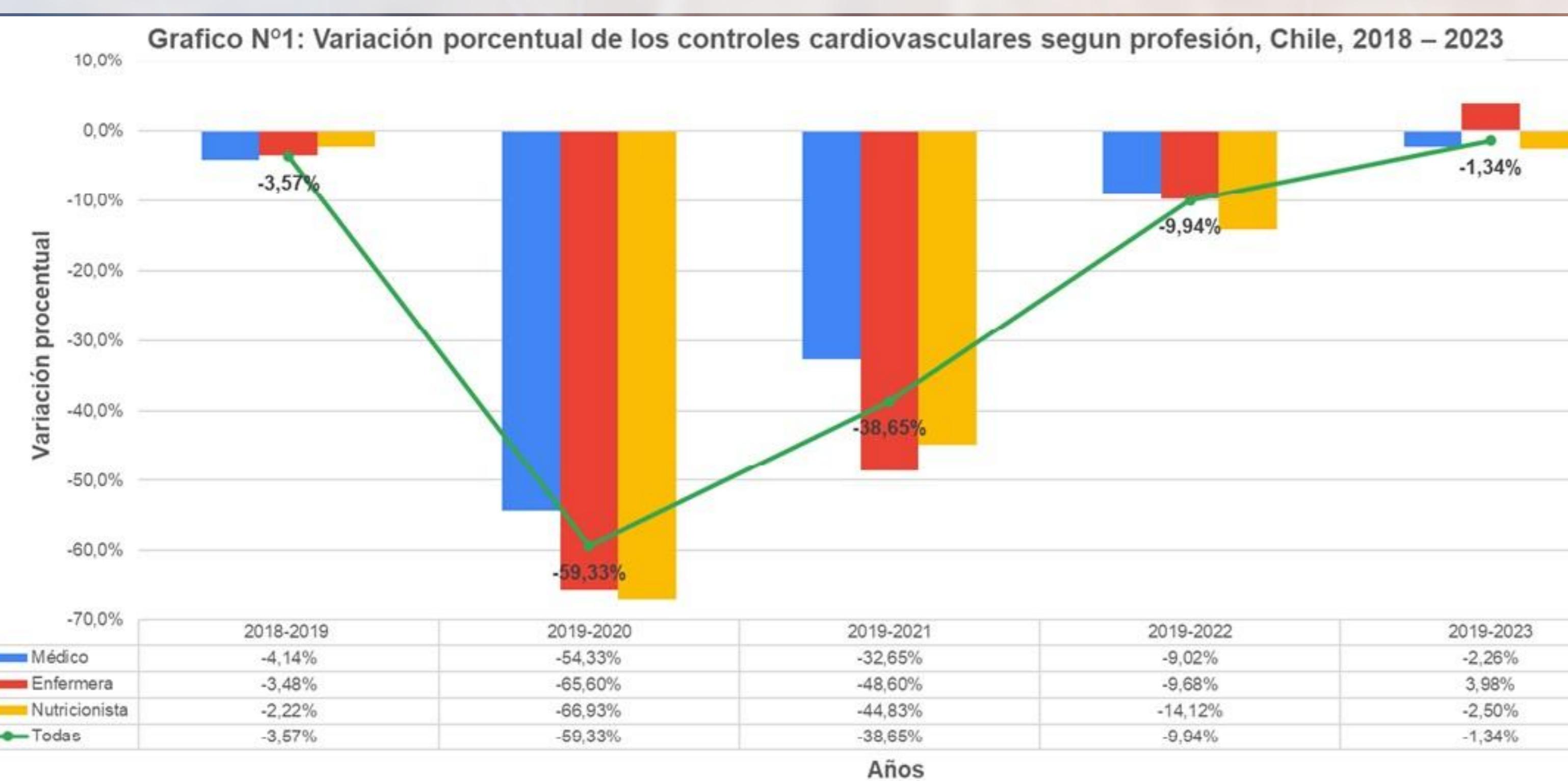
A medida que el cambio climático avanza y destruye hábitats, facilita la propagación y reaparición de enfermedades infecciosas, muchas veces como epidemias o pandemias(1-4). Así, situaciones epidemiológicas como la pandemia por COVID-19 pueden ser más frecuentes(5), acarreando desafíos que amenazan la provisión de servicios de salud, llevando a reestructuraciones en los procesos de atención(6) e incidiendo en las personas con morbilidad cardiovascular, dada su vulnerabilidad y necesidad de atención continua(7). La experiencia en los últimos años, es una oportunidad para analizar la capacidad de respuesta sanitaria y contemplar estrategias futuras ante nuevas amenazas epidemiológicas. Entendiendo la relevancia de las enfermedades cardiovasculares(8), se vuelve relevante estudiar el comportamiento de las atenciones de salud en el contexto antes descrito.

Materiales y Métodos

Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y retrospectivo, utilizando estadística descriptiva, para calcular la variación porcentual anual del total de controles realizados en el programa de salud cardiovascular en Chile durante los años 2018-2023, según registros electrónicos mensuales (REM). Además, se analizaron los controles según profesional que lo realizó, sexo del usuario, grupo de edad y región geográfica. Respecto de la variación porcentual desde el 2019 a 2023, esta se calculó con 2019 como línea de base, respecto de los años siguientes. Los datos se organizaron y analizaron con Microsoft Excel® y Jamovi® 2.6.44. Este estudio utilizó datos de acceso público anonimizados a partir del Departamento de Estadísticas e información en salud (DEIS), no requiriendo aprobación del comité de ética.

Resultados

Respecto del total de controles se observa una baja de -59,33% en 2020 respecto del 2019, manteniendo una variación porcentual negativa al 2023. Según profesional al 2020, se identifica una variación negativa de mayor magnitud en nutricionistas (-66,93%), seguida de enfermeras (-65,60%) y médicos (-54,33%), llegando a valores positivos en 2023 sólo en enfermeras (Ver gráfico N°1).



Al análisis por sexo, en mujeres hubo una caída mayor respecto de hombres en el año 2020, respectivamente -60,04% v/s -58,08%, manteniéndose negativa en mujeres al 2023 (-2,25%). Respecto a grupo de edad, el de 65 años o más tuvo la variación negativa de mayor magnitud (-60,46%) al 2020. En 2023, sólo los grupos de 20 a 39 años y 65 o más, arrojan cifras positivas (5,58% y 0,03% respectivamente). Finalmente, las regiones con mayor caída en 2020 fueron Magallanes y BíoBío. Las con menor caída Arica y O'Higgins. Al 2023, 6 regiones mantienen variaciones negativas respecto del 2019 (Ver tabla N°1).

Tabla N°1: Variación porcentual de los controles cardiovasculares según región, Chile, 2019 - 2020; 2019 - 2023

| REGION | Variación % 2019 - 2020 | Variación % 2019 - 2023 |
|---------------|-------------------------|-------------------------|
| Arica | -40,74% | 11,32% |
| Tarapacá | -52,01% | 12,01% |
| Antofagasta | -58,04% | 1,03% |
| Atacama | -54,57% | 18,23% |
| Coquimbo | -55,52% | 5,55% |
| Valparaíso | -63,78% | -0,83% |
| Metropolitana | -60,80% | -10,40% |
| O'Higgins | -46,61% | 9,46% |
| Maule | -56,45% | 13,02% |
| Nuble | -61,56% | -11,93% |
| Biobío | -64,05% | -3,73% |
| Araucanía | -61,53% | 8,00% |
| Los Ríos | -58,44% | -0,01% |
| Los Lagos | -59,59% | -6,53% |
| Aysén | -59,97% | 3,69% |
| Magallanes | -64,62% | 12,25% |

Conclusión

En 2020 se evidenció una disminución significativa en los controles cardiovasculares, afectando transversalmente a usuarios y al país, situación que al 2023, ha visto recuperación progresiva, pero aún con déficit respecto del histórico pre pandemia, salvo en controles por enfermería, en hombres, personas de 20 a 39 años, 65 y más años, además de algunas regiones. Este estudio no permite indagar sobre las causas específicas o las barreras de acceso, siendo esta una posible línea de investigación a desarrollar desde un enfoque cuantitativo y cualitativo, para nutrir futuras estrategias específicas adaptadas a contextos territoriales.

Referencias

- Hofmeister AM, Seckler JM, Criss GM. Possible roles of permafrost melting, atmospheric transport, and solar irradiance in the development of major coronavirus and influenza pandemics. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2 de marzo de 2021 [citado 17 de julio de 2025];18(6):1–24. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8000708/2>.
- Shuman EK. Global Climate Change and Infectious Diseases. *New England Journal of Medicine* [Internet]. 25 de marzo de 2010 [citado 20 de julio de 2025];362(12):1061–3. Disponible en: <https://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJM0912931>
- Cerda Lorca J, Valdivia C, G, Valenzuela B, MT, Venegas L, J. Cambio climático y enfermedades infecciosas: Un nuevo escenario epidemiológico. *Revista chilena de infectología* [Internet]. diciembre de 2008 [citado 20 de julio de 2025];25(6):447–52. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0716-10182008000600006&lng=es&nrn=iso&tlng=es
- Sacks E, Yangchen S, Marten R. COVID-19, climate change, and communities. *Lancet Planet Health* [Internet]. 1 de octubre de 2021 [citado 20 de julio de 2025];5(10):e663–4. Disponible en: <https://www.thelancet.com/action/showFullText?pii=S2542519621002576>
- Cofiño R. Análisis de causas de las causas de futuras pandemias: los retos para una nueva salud pública. *Gac Sanit* [Internet]. 1 de enero de 2023 [citado 20 de julio de 2025];37:102250. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911220013135>
- Majeed A. The impact of COVID-19 on academic primary care and public health. *J R Soc Med* [Internet]. 1 de agosto de 2020 [citado 20 de julio de 2025];113(8):319. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7488814/>
- Soto Á, Balboa-Castillo T, Andrade-Mayorga O, Marzuka-Nassar GN, Muñoz S, Morales G. Trends in mortality from cardiovascular diseases in Chile, 2000–2020. *Revista Panamericana de Salud Pública* [Internet]. 2023 [citado 20 de julio de 2025];47:e127. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10666651/>