



1402 – Trastornos Alimentarios Emergentes y Salud Global: Seguimiento de la Ortorexia Nerviosa en Estudiantes Universitarios Brasileños

Freitas, AP¹; Monteiro, GTR¹

1.Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca; Fundação Oswaldo Cruz/ Brasil.

Introducción

La conducta alimentaria en la sociedad actual se ve influenciada por una alimentación inadecuada, lo que genera impactos ambientales y compromete la salud de la población. Como consecuencia, una parte de la población continúa siendo obesa, mientras que un grupo menor se preocupa excesivamente por seguir una dieta saludable, libre de pesticidas y aditivos químicos. Esta preocupación desmedida puede dar lugar a desequilibrios en las actitudes alimentarias. La ortorexia nerviosa (ON) se ha descrito como una conducta obsesiva hacia una alimentación saludable, caracterizada por dietas restrictivas, patrones alimentarios ritualizados y un rechazo rígido de alimentos considerados dañinos o impuros. En este sentido, la ON implica una obsesión por alimentos biológicamente puros (libres de pesticidas), lo que puede conducir a un estilo de vida rígido y a sentimientos de superioridad hacia quienes consumen alimentos considerados poco saludables. Objetivo: Identificar la prevalencia de ON en una muestra de estudiantes universitarios, así como analizar su perfil sociodemográfico y su relación con la ON.

Materiales y Métodos

Estudio observacional transversal, con muestra por conveniencia, realizado entre agosto y noviembre de 2024 en cursos de dos universidades del estado de Río de Janeiro, Brasil. Se utilizó la Escala de Ortorexia de Düsseldorf (DOS) para identificar la presencia de ON.

Para analizar la asociación entre las variables dependientes e independientes, se empleó un modelo de regresión logística ordinal, adecuado para variables dependientes con categorías ordenadas. Se adoptó un nivel de significancia del 5%. El proyecto fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación (CAAE: 73951023.6.0000.5240).

Resultados

Un total de 434 estudiantes completaron la encuesta. Según la escala DOS, el 4% se clasificó con ON y el 13% mostró una tendencia hacia este comportamiento. Las personas que hacen dieta tienen casi siete veces más probabilidades de encontrarse en una categoría superior de ON (tendencia o presencia) en comparación con quienes no la siguen (OR: 6,84; IC95%: 3,69–12,70). Los estudiantes de 18 a 30 años tienen un 62% menos de probabilidades de estar en una categoría superior de ON en comparación con mayores de 30 años (OR: 0,38; IC95%: 0,21–0,69).

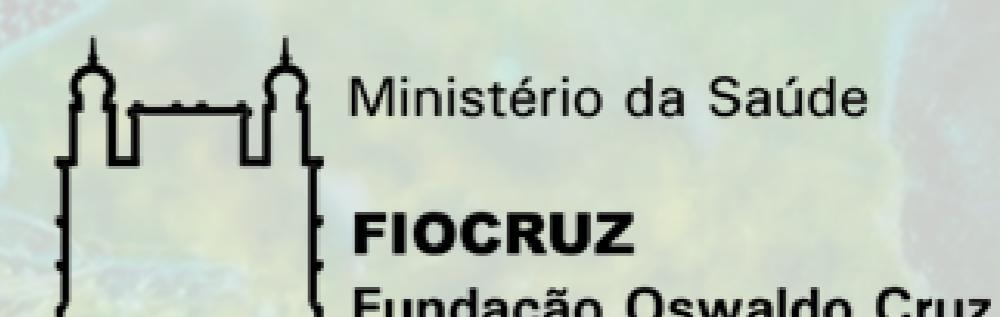
Resultados de la regresión logística ordinal para Ortorexia Nerviosa, Rio de Janeiro, 2014		
Variables	OR	IC 95%
Hace dieta		
Sí	6,84	3,69-12,70
No	1	
Edad		
18-30 años	0,38	0,21-0,69
>30 años	1	
Uso de redes sociales		
Frecuentemente	0,58	0,08,-4,49
Raramente	1	

Conclusión

Los resultados indican que, si bien la prevalencia de ON es baja, una proporción significativa de estudiantes presenta una tendencia hacia este trastorno. Estos hallazgos destacan la necesidad de intervenciones preventivas y educativas, especialmente en grupos de mayor riesgo, como estudiantes de nutrición y personas con dietas restrictivas.

Contacto:

Amanda Pereira de Freitas: amandadefreitas.nutri@gmail.com



Referencias

ALBERY IP et al. Individual differences in selective attentional bias for healthy and unhealthy food-related stimuli and social identity as a vegan/vegetarian dissociate “healthy” and “unhealthy” orthorexia nervosa. *Appetite*, v. 178, p. 106261–106261, ago. 2022; ANASTASIADIS E; ARGYRIDES M. Exploring the role of positive body image in healthy orthorexia and orthorexia nervosa: A gender comparison. *Appetite*, v. 185, p. 106523–106523, mar. 2023; LUCK-SIKORSKI C et al. Is orthorexic behavior common in the general public? A large representative study in Germany. *Eating and weight disorders : EWD*, v. 24, n. 2, p. 267–273, abr. 2019; MALMBORG J et al. Health status, physical activity, and orthorexia nervosa: A comparison between exercise science students and business students. *Appetite*, v. 109, p. 137–143, 1 fev. 2017; SOUZA HMAV; DO CARMO AS; DOS SANTOS LC. The Brazilian version of the DOS for the detection of orthorexia nervosa: transcultural adaptation and validation among dietitians and Nutrition college students. *Eating and weight disorders: EWD*, v. 26, n. 8, p. 2713–2725, dez. 2021.