



Evaluación psicométrica del NLit-S en mujeres de Coquimbo usando Alfa de Cronbach (1328)

Fernández Barriga X¹, Moraga Paredes C¹, Calderón Concha F².

1. Departamento nacional de salud pública, Universidad San Sebastián
2. Fundación Promueva

Introducción

La obesidad constituye uno de los principales desafíos para la salud pública mundial y ha sido declarada pandemia debido a su creciente prevalencia y a sus consecuencias sobre la morbilidad, la mortalidad y la calidad de vida. En Chile, la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017 evidenció que más del 74% de las mujeres presentan sobrepeso u obesidad, con mayor prevalencia en los grupos de menor nivel educacional y socioeconómico. A pesar de políticas como la Ley de Etiquetado Nutricional (2018), los cambios en los hábitos alimentarios han sido limitados. En este contexto, la literacidad en nutrición (LN) y en alimentación (LA) se reconocen como factores clave para promover decisiones alimentarias informadas, al implicar la capacidad de acceder, comprender, evaluar y aplicar información nutricional en la vida cotidiana. El Nutrition Literacy Assessment Instrument en español (NLit-S), desarrollado por Gibbs et al. (2018), evalúa seis dominios de LN/LA y fue validado en Chile por Herrera et al. (2021). Sin embargo, este instrumento es extenso, ya que contempla 64 ítems, lo que requiere un tiempo considerable para su aplicación y representa una posible limitación práctica en estudios poblacionales o contextos comunitarios. Por ello, el objetivo de este trabajo es analizar la consistencia interna del NLit-S aplicado a mujeres adultas de la Región de Coquimbo, Chile, mediante el coeficiente Alfa de Cronbach, con el propósito de evaluar la factibilidad de desarrollar una versión reducida del instrumento que mantenga su validez y sea más eficiente para su uso en investigación y salud pública.

Materiales y Métodos

El estudio corresponde a un análisis secundario de datos provenientes de una investigación de enfoque cuantitativo, diseño transversal y carácter analítico, cuyo propósito fue evaluar la literacidad en nutrición y alimentación en mujeres adultas de la Región de Coquimbo, Chile. La muestra estuvo conformada por 154 mujeres mayores de 18 años, seleccionadas mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, dado que el instrumento fue difundido a través de redes sociales, correo electrónico y redes comunitarias, siendo autoaplicado mediante un formulario en línea de Google. La información se obtuvo utilizando el cuestionario Nutrition Literacy Assessment Instrument – Spanish version (NLit-S), previamente adaptado y validado para población chilena, que incluye 64 ítems distribuidos en seis dominios. Para estimar la consistencia interna del instrumento se aplicó el coeficiente Alfa de Cronbach, calculado para cada dominio y para el instrumento completo utilizando el software ITEMAN versión 3.6, considerando valores iguales o superiores a 0,70 como indicadores de fiabilidad aceptable. El estudio contó con la aprobación del Comité de Ética Científica de la Universidad Internacional Iberoamericana (Acta N° CR-228), y todas las participantes otorgaron consentimiento informado previo a su participación.

Resultados

Tabla 1. Caracterización de las participantes (n = 154)

	Promedio ± DS
Edad (años)	44,7 ± 10,4
Peso (kg)	70,5 ± 12,9
Talla (m)	1,61 ± 0,06
IMC (kg/m ²)	27,1 ± 4,7
Puntaje Literacidad	54,1 ± 5,6

Características sociodemográficas	Frecuencia
Estado nutricional	
- Bajo peso	1,03%
- Normopeso	38,1%
- Sobre peso	37,1%
- Obesidad	23,7
Número de Hijos	
- 0	22,4%
- 1	28,5%
- 2	36,7%
- 3	12,2%
Estado civil	
- Soltera	40,2%
- Casada	31,9%
- Divorciada	22,6%
- otro	5,3%
Situación habitacional	
- Vivienda propia	61%
- Vivienda arrendada	24,2%
- Allegada	14,7%
Nivel de estudios	
- Escolar	8,3%
- Técnico/profesional	67,7%
- Postgrado	23,9%
Tipo de empleo	
- Empleada dependiente	61%
- Empleada independiente	24,2%
- Desempleada	7,3%
- otro	7,5%
Ingreso familiar	
- < \$460.000	6,2%
- Entre \$460.000 y \$1.000.000	31,2%
- > \$1.000.000	62,5%

Figura 1. Nivel de logro por dimensiones

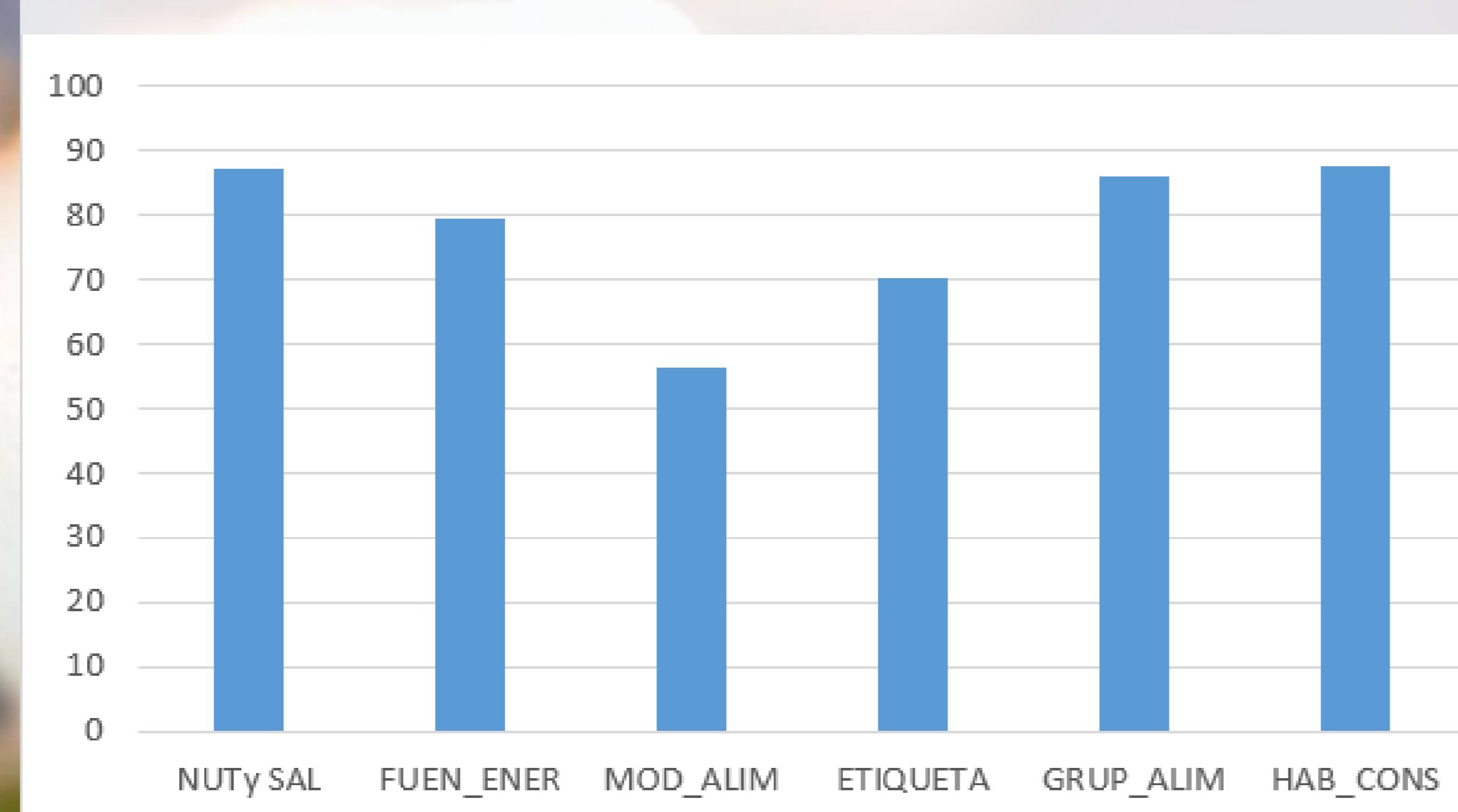
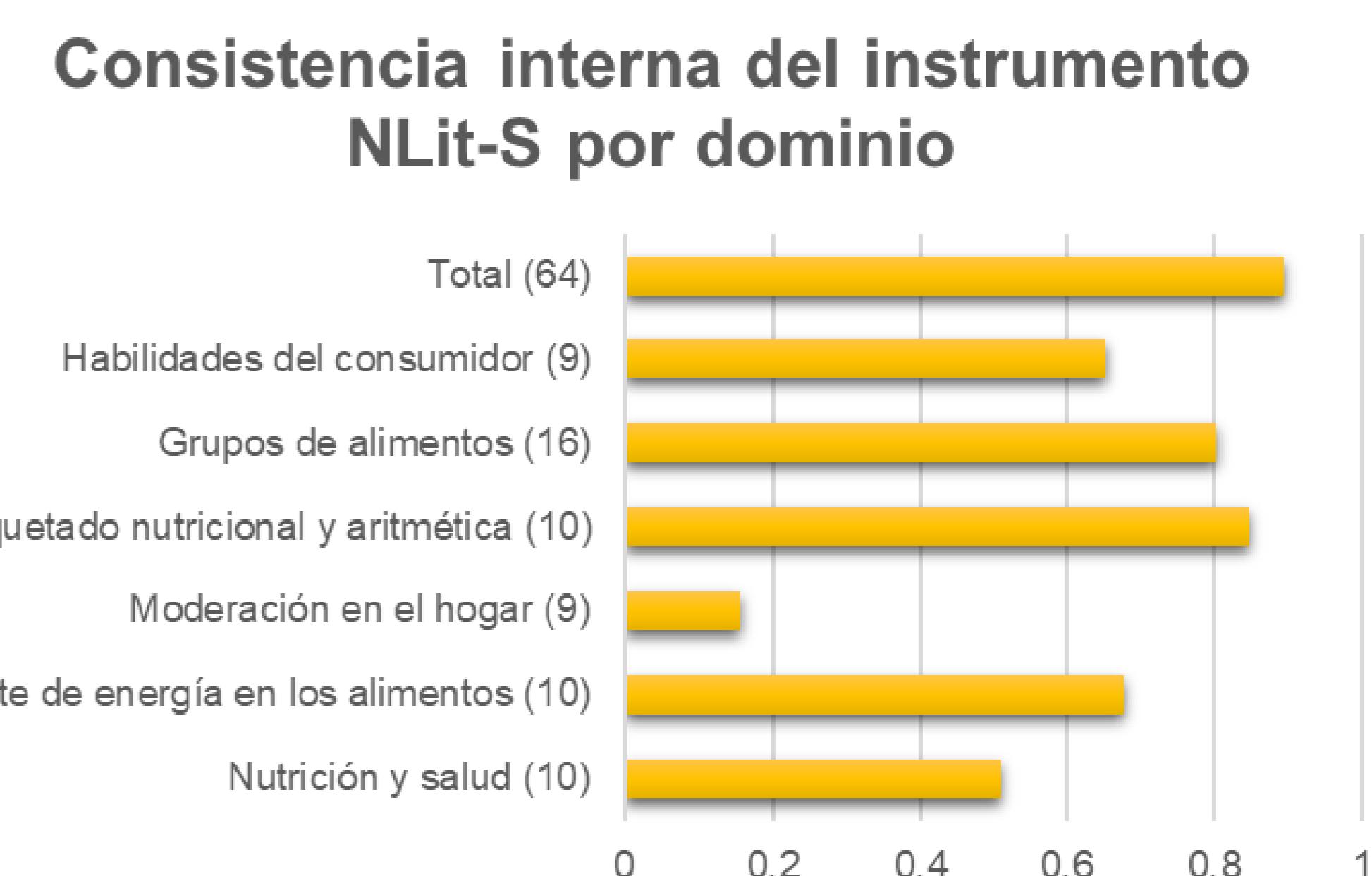


Figura 2. Consistencia interna del instrumento NLit-S por dominio.



Conclusión

El instrumento NLit-S mostró una alta consistencia interna global ($\alpha = 0,892$) al ser aplicado a mujeres adultas de la Región de Coquimbo, lo que respalda su validez para la medición de la literacidad en nutrición y alimentación en el contexto chileno. La variabilidad observada entre dominios refleja diferencias en la coherencia de los ítems, destacando valores excelentes en los apartados de etiquetado nutricional y grupos de alimentos, y un desempeño deficiente en el dominio moderación en el hogar, cuyo bajo coeficiente Alfa de Cronbach sugiere la necesidad de revisar o reformular sus ítems para mejorar su precisión. Estos resultados son coherentes con estudios internacionales que han reportado una alta fiabilidad del instrumento original, aportando evidencia empírica relevante para avanzar en el proceso de validación y eventual reducción del cuestionario. Si bien el uso de un muestreo no probabilístico y la aplicación online pueden limitar la representatividad de los hallazgos, el tamaño muestral fue adecuado para un análisis psicométrico preliminar. En conjunto, los resultados confirman la pertinencia del NLit-S como herramienta útil para evaluar la literacidad nutricional y orientan futuras mejoras metodológicas, contribuyendo al desarrollo de instrumentos más breves, culturalmente adaptados y aplicables en intervenciones de educación alimentaria en salud pública.

Referencias

- Gibbs, H. D., Camargo, J. M. T. B., Owens, S., Gajewski, B., & Cupertino, A. P. (2018). Measuring Nutrition Literacy in Spanish-Speaking Latinos: An Exploratory Validation Study. *Journal of immigrant and minority health*, 20(6), 1508–1515.
- Herrera, Paulina, Gálvez, Patricia, Cuevas, Carla, & Sanhueza, Dérígica. (2021). Una aproximación a la alfabetización nutricional, evaluación del estado nutricional y calidad de la alimentación en una muestra a conveniencia de mujeres de comunas con pobreza multidimensional. *Revista chilena de nutrición*, 48(5), 748-757.

ORGANIZAN

AUSPICIAN