

LACTANCIA Y AGUA EN MENORES A 1 AÑO: EXPOSICIÓN A FLUORURO EN COMUNAS RM 2022-2024. (Id. 1851)

Muñoz M., Andrea⁽¹⁾, Yévenes L., Ismael Henry⁽²⁾, Cornejo O., Marco Antonio⁽³⁾, Neira J., Miguel Antonio⁽⁴⁾, Sánchez L., Diego⁽¹⁾, Suazo C., Claudio Enrique⁽⁵⁾, Díaz D., Mario Rodrigo⁽⁴⁾

⁽¹⁾Universidad de Chile - apmunoz@uchile.cl.
⁽²⁾Facultad de Odontología, Universidad de Chile.
⁽³⁾Facultad de Odontología Universidad de Chile.
⁽⁴⁾ICOD, Facultad de Odontología, Universidad de Chile.
⁽⁵⁾Cesfam Steeger, CM Cerro Navia.

Introducción

Durante los primeros doce meses de vida, la exposición sistémica a fluoruro depende del tipo de alimentación y agua utilizada para consumo directo o reconstitución de fórmulas infantiles. Organismos, como OMS y EPA (Environmental Protection Agency, EE.UU.), han advertido que concentraciones superiores a 0,7 mg/L en agua potable pueden aumentar el riesgo de fluorosis dental, si se utilizan para preparar fórmulas en menores de 6 meses. En Chile, la información sobre la ingesta real de fluoruro en lactantes es escasa, dificultando la vigilancia epidemiológica en contextos locales. Este estudio busca aportar evidencia para fortalecer estrategias preventivas desde APS.

Objetivo: Caracterizar patrones de alimentación y consumo de agua en lactantes menores de 12 meses atendidos en APS, evaluando su posible asociación con exposición potencial a fluoruro, según grupo etario.

Materiales y Métodos

Estudio descriptivo transversal. Se encuestó a cuidadores/as de lactantes de 0 a 12 meses en CESFAM de Santiago y Cerro Navia. Se analizaron 63 respuestas válidas. Se calcularon frecuencias y proporciones para tipo de lactancia y agua consumida o utilizada en fórmula. Se aplicaron pruebas de diferencia de proporciones y OR con IC95%. El estudio fue aprobado por comités de ética universitarios y se obtuvo consentimiento informado de los participantes.

Resultados

Tabla 1. Lactantes menores de 6 meses (n = 30)

Tipo de alimentación	Total niños	Agua embotellada (n, %)	Agua potable (n, %)
LME	21	20 (95%)	1 (5%)
Fórmula exclusiva	6	5 (83%)	1 (17%)
Lactancia mixta	3	2 (67%)	1 (33%)

- Uso de agua embotellada mayor entre LME que en fórmula ($p = 0.0002$)
- OR de uso de agua embotellada al usar fórmula: 0.10 (IC95%: 0.0087–1.15)

Tabla 2. Lactantes mayores de 6 meses (n = 33)

Tipo de consumo	Total niños	Agua embotellada (n, %)	Agua potable (n, %)
Fórmula (cualquier tipo)	12	0 (0%)	12 (100%)
Agua directa	28	0 (0%)	24 (85%)

- No se registró uso de agua embotellada en este grupo.
- En mayores de 6 meses predomina el consumo directo de agua potable.

Conclusión

- En esta muestra, los patrones de uso de agua varían significativamente según grupo etario y tipo de alimentación.
- El uso de agua embotellada fue más frecuente entre lactantes con LME, mientras que en mayores de 6 meses predomina el consumo de agua potable. Esto puede implicar diferencias relevantes en la exposición a fluoruro en la infancia temprana.
- Si bien no se trata de un estudio representativo, estos hallazgos permiten proyectar futuras evaluaciones de ingesta de fluor a partir de agua, leche y alimentos en niños de 2 a 4 años, así como fortalecer la vigilancia de exposición desde APS en Chile y América Latina.

Palabras clave: lactancia, agua potable, fluoruro

Referencias

- EFSA (European Food Safety Authority). (2010). Scientific Opinion on Dietary Reference Values for fluoride. EFSA Journal, 8(3):1468. <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2010.1468>
- ADA (American Dental Association). (2011). Infant Formula: Recommendations for Using Fluoridated Water.
- World Health Organization. (2021). Guidelines for drinking-water quality: fourth edition incorporating the first and second addenda. Geneva: WHO.
- FAO/WHO. (2005). Nutrient Risk Assessment and Water Quality for Infants. Joint FAO/WHO Expert Meeting Report.
- Muñoz M. A. et al. (2023). Estimación de la ingesta promedio diaria de fluoruros en niños de 0 a 12 meses, Región Metropolitana, Chile. Proyecto FONIS SA21I0117. Universidad de Chile.

ORGANIZAN

AUSPICIAN