

Determinantes sociales de la automedicación en población general chilena según últimas Encuestas Nacionales de Salud (ID 2054)

Veira Romero C.¹, Margozzini Maira P.²

1 Escuela de Química y Farmacia de la Facultad de Química y de Farmacia. Pontificia Universidad Católica de Chile,

2 Escuela de Salud Pública de la Facultad de Medicina. Pontificia Universidad Católica de Chile

cbveira@uc.cl

Introducción

La automedicación es una práctica común que puede ser beneficiosa si se realiza de manera responsable, pero implica riesgos cuando se ejerce sin información adecuada o supervisión profesional. Las consecuencias de su uso irresponsable como la generación de morbilidades o en el peor de los casos la muerte despierta el interés en su estudio. Al ser un fenómeno social, puede ser influida por variables sociodemográficas, por lo que investigar cuáles resulten significativas a nivel país puede orientar la formación de políticas públicas que encaminen no necesariamente a frenar su práctica, sino a realizarla de manera responsable. En Chile, la información poblacional sobre automedicación y sus factores es limitada. Analizar sus posibles determinantes con una herramienta epidemiológica consolidada como es la Encuesta Nacional de Salud permite tener una primera visión en población general del tema, lo que demuestra la gran relevancia nacional de este estudio. El objetivo de este trabajo consiste en analizar la prevalencia de la automedicación de la población adulta chilena mediante las determinantes sociales asociadas

Materiales y Métodos

Se realizó un análisis secundario a las bases de datos públicas de las últimas 2 versiones de la Encuesta Nacional de Salud de Chile (2009-2010 y 2016-2017) con el programa estadístico RStudio. Se calcularon prevalencias ponderadas y se estimaron razones de prevalencia ajustadas por sexo y edad mediante regresiones logísticas considerando un diseño muestral complejo y un intervalo de confianza del 95%.

Tipo de estudio: Transversal con muestreo estratificado en conglomerados

Representatividad: Población nacional de 15 o más años.

Variable dependiente: La automedicación, definida como el consumo de 1 o más medicamentos sin indicación de un profesional calificado para prescribir en Chile.

Variables independientes: Sexo (Femenino o Masculino), Grupo etario (15-24, 25-44, 45-64 y 65 o más), Región (Metropolitana u Otra), Zona (Urbana o rural) y Nivel educacional (Bajo, medio y alto).

Resultados

Tabla 1. Prevalencia estimada de automedicación para los participantes de la ENS 2009-2010

Variables sociodemográficas	Encuestados	Prevalencia % (95% IC)
Sexo		
Femenino	2900	17,32 [15,16 - 19,62]
Masculino	1944	16,55 [13,57 - 19,85]
Grupo etario (años)		
15-24	723	15,00 [11,72 - 18,73]
25-44	1.601	17,85 [14,64 - 21,40]
45-64	1.600	18,06 [14,53 - 22,00]
≥ 65	920	14,92 [10,83 - 19,74]
Región		
Metropolitana	811	18,82 [15,33 - 22,67]
Otra	4033	15,66 [13,72 - 17,75]
Zona		
Urbana	4140	17,94 [15,88 - 20,13]
Rural	704	10,16 [7,05 - 13,97]
NEDU		
Bajo	1278	13,00 [10,14 - 16,27]
Medio	2637	55,93 [53,06 - 58,81]
Alto	912	27,61 [24,64 - 30,57]
Total por variable	4844	16,94 [15,08 - 18,92]

Tabla 2. Prevalencia estimada de automedicación para los participantes de la ENS 2016-2017

Variables sociodemográficas	Encuestados	Prevalencia % (95% IC)
Sexo		
Masculino	3471	14,31 [11,97 - 16,88]
Femenino	2003	15,20 [12,65 - 18,00]
Grupo etario (años)		
15-24	726	14,43 [10,73 - 18,73]
25-44	1563	15,88 [12,83 - 19,28]
45-64	1844	15,81 [12,69 - 20,31]
≥ 65	1341	9,54 [6,21 - 13,76]
Región		
Metropolitana	827	18,18 [15,33 - 22,67]
Otra	4647	12,39 [10,48 - 14,49]
Zona		
Urbana	4616	16,65 [14,56 - 18,90]
Rural	858	8,01 [5,49 - 11,14]
NEDU		
Bajo	1310	16,21 [11,40 - 21,95]
Medio	2930	16,34 [13,78 - 19,14]
Alto	1187	14,10 [10,98 - 17,66]
Total por variable	5474	14,75 [12,88 - 16,76]

Conclusión

La prevalencia de automedicación fue de 16,94% (IC 15,08- 18,92) en 2010 y de 14,75 (IC 12,88 – 16,76) en 2017. En ambos años la prevalencia fue mayor en mujeres, personas de 25-44 años, residentes en zonas urbanas y con nivel educacional medio. En el análisis ajustado, se observa que el sexo femenino y vivir en la Región Metropolitana se asociaron significativamente con mayor probabilidad de automedicación.

La automedicación en Chile presenta una magnitud relevante y se asocia a características sociodemográficas específicas, lo que evidencia la influencia de determinantes sociales en esta práctica. Los hallazgos respaldan la necesidad de estrategias de educación sanitaria focalizadas, especialmente en grupos con mayor prevalencia, para promover el uso racional de medicamentos y prevenir riesgos asociados.

Referencias

Departamento de Epidemiología, Ministerio de Salud de Chile, Encuesta Nacional de Salud, 2009-2010

Departamento de Epidemiología, Ministerio de Salud de Chile, Encuesta Nacional de Salud, 2016-2017

Ministerio de Salud de Chile. (2010). *Uso racional de medicamentos: Una tarea de todos*. <https://www.minsal.cl/portal/url/item/8da19e5eac7b8164e04001011e012993.pdf>