



# IMPACTOS DE LA COVID-19 EN LAS RELACIONES FAMILIARES: ASOCIACIÓN CON DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD (2016)

**Autores:** CAETANO RODRIGUES, V.(1), ALVES LIMA, G.(1), TEIXEIRA LIMA, F. E.(1), BESSA DE OLIVEIRA, B. S.(1), MOREIRA BARROS, L.(2), CENDEJAS MEDINA, L. A.(3)

(1) Universidade Federal do Ceará. victorcaetano528@gmail.com

(2) Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira

(3) Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo

## Introducción

La pandemia de COVID-19 evidenció desigualdades sociales e impactó directamente la vida de las familias brasileñas. Entre los grupos más afectados, se destacan las poblaciones vulnerables, cuya experiencia fue moldeada por los Determinantes Sociales de la Salud (DSS). Incluso después del fin de la emergencia sanitaria, los efectos de la crisis aún permanecen en las relaciones familiares.

El objetivo fue analizar la asociación entre los DSS y los impactos de la pandemia en las relaciones familiares en Brasil, al menos un año después del diagnóstico de COVID-19.

## Materiales y Métodos

Estudio exploratorio, cuantitativo y transversal, realizado en todos los estados brasileños. La muestra fue compuesta por 419 participantes diagnosticados con COVID-19 al menos un año antes de la recolección de datos. Los datos fueron recolectados online, mediante el envío, por mensajería y/o correo electrónico, del enlace de un software de monitoreo de pacientes. El cuestionario incluyó consentimiento informado, caracterización sociodemográfica, DSS, condiciones clínicas, estilo de vida e impactos de la pandemia en la relación familiar, con opciones de respuesta: poco, medio o mucho impacto. El análisis se realizó con el programa SPSS v.20.0, utilizando estadística descriptiva y pruebas inferenciales de Chi-cuadrado y Razón de Verosimilitud, con significancia de  $p < 0,05$ . Comité de Ética en Investigación de Brasil (parecer nº 6.709.120), en 2024. Financiado por CNPq/DECIT/MCTIC, Convocatoria nº 21/2023 – Estudios transdisciplinarios en Salud Colectiva, Proceso nº 445654/2023-6.

## Resultados

Se observó asociación significativa entre variables investigadas y los impactos de la pandemia en las relaciones familiares. La edad fue estadísticamente relevante ( $p=0,001$ ), con mayor impacto en adultos jóvenes (18-39 años; 70,6%) y menor en mayores de 60 años (34,6%). El sexo también fue significativo ( $p=0,033$ ), con mayor afectación en mujeres (68,9%). Entre los factores del estilo de vida, solo la dificultad para dormir mostró asociación significativa ( $p=0,001$ ), con más impacto entre quienes tenían problemas de sueño (71,6%). En cuanto a las condiciones clínicas, se observó impacto en quienes presentaban obesidad ( $p=0,025$ ; 76,9%), alergia respiratoria ( $p=0,041$ ; 70,6%), enfermedades dermatológicas ( $p=0,018$ ; 72,5%), neurológicas ( $p=0,050$ ; 82,8%) y debilidad muscular ( $p=0,007$ ; 75,2%). Los resultados muestran que factores biológicos, sociales y comportamentales influyeron de forma significativa en la dinámica familiar tras la pandemia. Además, refuerzan el carácter persistente de los efectos del COVID-19 mediados por los DSS.

**Variables con asociación estadísticamente significativa con el impacto en la relación familiar** (Porcentaje de impacto entre los grupos con  $p < 0,05$ )



## Conclusión

Los impactos de la pandemia en las relaciones familiares se asociaron a los DSS, como edad, sexo, dificultades de sueño y condiciones clínicas específicas. Adultos jóvenes, mujeres y personas con ciertos problemas de salud reportaron mayor compromiso en las relaciones familiares. Como limitaciones, se destacan pérdidas muestrales y concentración regional. Se recomienda ampliar la investigación con estudios cualitativos y acciones formativas en salud, especialmente en enfermería. Tales hallazgos refuerzan la necesidad de estrategias intersectoriales que consideren los DSS en la planificación de acciones orientadas a la promoción de la salud y del bienestar familiar en el contexto pospandémico, además de subsidiar políticas públicas y estrategias de cuidado más equitativas y sensibles a las vulnerabilidades agravadas por la COVID-19.

**ÓRGANOS FINANCIADORES:** Agradecimiento al CNPq/DECIT/MCTIC por el apoyo e incentivo financiero a la investigación. Convocatoria N.º 21/2023 - Estudios transdisciplinarios en Salud Colectiva. Proceso 445654/2023-6.

**Palabras clave:** Covid-19, Relaciones Familiares, Determinantes Sociales de la Salud

## Referencias

- LIMA, Margareth Guimarães et al. Associação das condições sociais e econômicas com a incidência dos problemas com o sono durante a pandemia de COVID-19. Cadernos de saúde pública, v. 37, p. e00218320, 2021. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00218320>
- MATTA, G.C., REGO, S., SOUTO, E.P., and SEGATA, J., eds. Os impactos sociais da Covid-19 no Brasil: populações vulnerabilizadas e respostas à pandemia [online]. Rio de Janeiro: Observatório Covid 19; Editora FIOCRUZ, 2021, 221 p. Informação para ação na Covid-19 series. ISBN: 978-65-5708-032-0. <https://doi.org/10.7476/9786557080320>.
- SEGATA, J.; LÖWY, I. Covid longa, a pandemia que não terminou. Horizontes Antropológicos, v. 30, n. 70, p. e700601, set. 2024. DOI: <https://doi.org/10.1590/1806-9983e700601>
- SHORTREED, Susan M. et al. Increased COVID-19 infection risk drives racial and ethnic disparities in severe COVID-19 outcomes. Journal of racial and ethnic health disparities, v. 10, n. 1, p. 149-159, 2023. DOI: <https://doi.org/10.1007/s40615-021-01205-2>
- VELASQUES, VICTÓRIA DOS SANTOS. DIFICULDADE DE DORMIR EM ADULTOS DE MEIA IDADE E PESSOAS IDOSAS DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19: UM ESTUDO TRANSVERSAL. 2023.
- VILAR, Rafael Quirino de Souza. Sintomas musculoesqueléticos persistentes na Síndrome Pós-COVID-19 Aguda: uma revisão integrativa. Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional, v. 32, p. e3804, 2024. DOI: <https://doi.org/10.1590/2526-8910.ctoAR392938041>

ORGANIZAN



AUSPICIAN

