

# CONDICIONES DE SALUD Y RIESGOS LABORALES EN RECOLECTORES INFORMALES DE ALGAS DEL NORTE COSTERO CHILENO

## ID1794

*Autores Hidalgo, K., Álvarez, B., Muñoz, D. & Leyton, Á.*

Universidad Central de Chile, Escuela de Enfermería, La Serena.

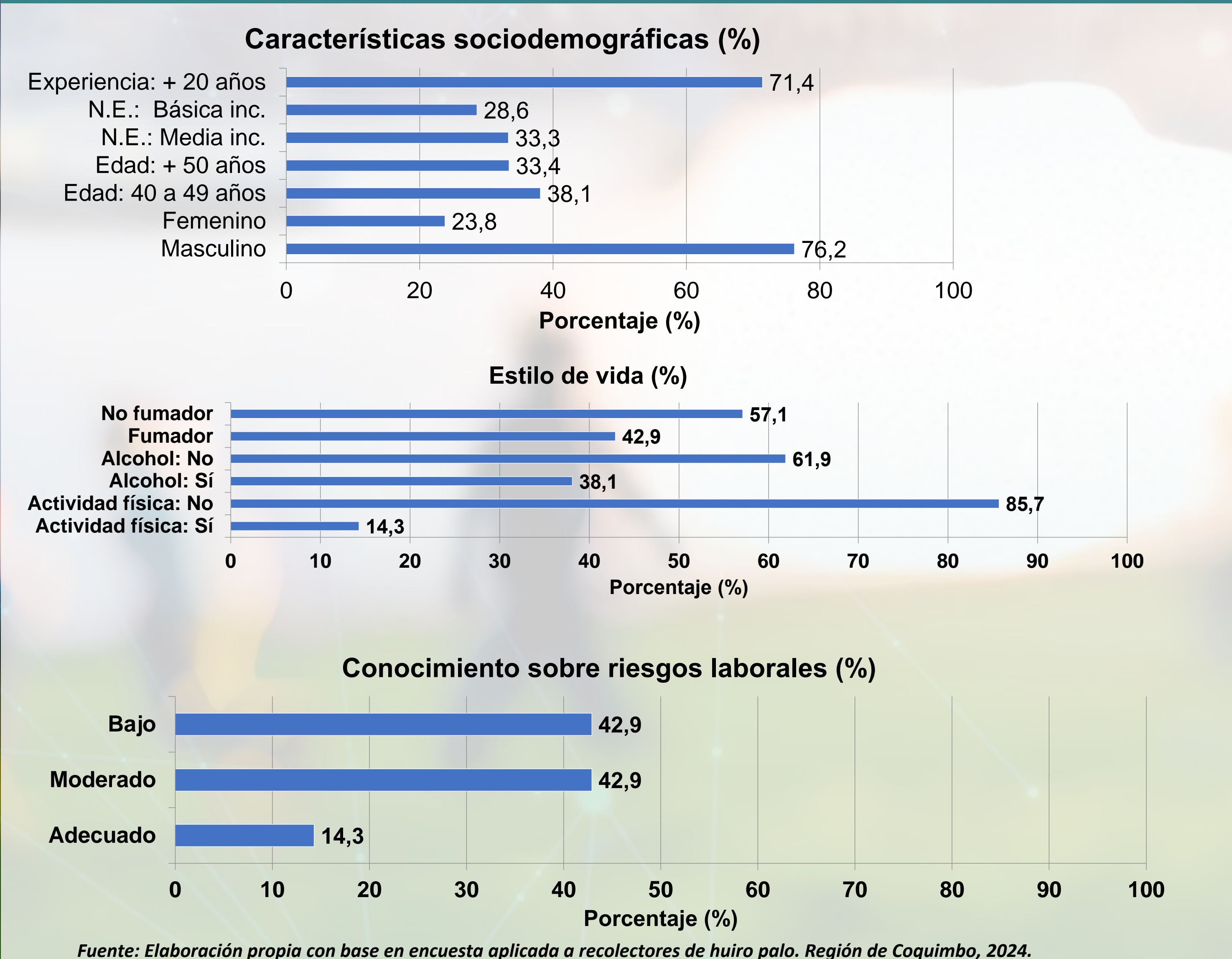
## Introducción

La recolección de huiro palo (*Lessonia trabeculata*) mediante la técnica de barreteo constituye una práctica tradicional y una fuente de sustento para comunidades costeras del norte de Chile. Esta labor artesanal implica un alto esfuerzo físico, largas jornadas y exposición constante a condiciones ambientales adversas, realizándose, en la mayoría de los casos, bajo informalidad laboral, sin contrato ni acceso regular a servicios de salud o seguridad social. Estas condiciones generan vulnerabilidad sanitaria y social, evidenciada en la falta de protección frente a riesgos físicos, ergonómicos y psicosociales. Desde la salud pública y la enfermería, abordar esta realidad es fundamental para promover la equidad, la prevención de enfermedades laborales y el bienestar de los trabajadores del mar, quienes históricamente han permanecido invisibilizados en las políticas de salud ocupacional. El presente estudio busca describir las condiciones de salud y los riesgos laborales de los recolectores informales de algas, aportando evidencia que contribuya a la formulación de estrategias de intervención y educación preventiva en contextos costeros.

## Materiales y Métodos

Se llevó a cabo un estudio observacional, cuantitativo y descriptivo-exploratorio, desarrollado durante el segundo semestre de 2024 en diversas caletas de la Región de Coquimbo, Chile. La población estuvo compuesta por 96 trabajadores activos dedicados a la extracción de huiro palo mediante barreteo. Los criterios de inclusión consideraron ser mayor de 18 años, tener al menos tres meses de experiencia en la actividad y residir de manera permanente en la zona costera. Se excluyeron personas que no realizaban tareas de recolección directa o presentaran condiciones de salud que impidieran participar. La información fue obtenida mediante una encuesta estructurada diseñada por los autores y aplicada de forma presencial. El instrumento incluyó tres secciones principales: Características sociodemográficas: edad, sexo, nivel educativo, años de experiencia y estado civil. Estilo de vida: hábitos alimentarios, consumo de alcohol y tabaco, práctica de actividad física y asistencia a controles de salud. Conocimiento sobre riesgos laborales: uso de equipos de protección, participación en capacitaciones, identificación de peligros y percepción del riesgo asociado al barreteo. Los datos fueron analizados utilizando estadística descriptiva, con cálculos de frecuencias y porcentajes mediante el *software IBM SPSS Statistics v25.0*. Para garantizar la validez ética, se obtuvo consentimiento informado de todos los participantes y se aseguró la confidencialidad y anonimato de la información. El protocolo fue aprobado por el Comité de Ética institucional, autorizado por la SEREMI de Salud Metropolitana (Res. Exenta N° 010161/2021).

## Resultados



## Conclusión

Los hallazgos evidencian que los recolectores informales de huiro palo enfrentan condiciones laborales precarias y altos niveles de exposición a riesgos físicos y psicosociales, asociados a la informalidad, la falta de fiscalización y la ausencia de educación preventiva. El bajo nivel de conocimiento sobre seguridad laboral y la precariedad estructural de la actividad repercuten directamente en su salud y calidad de vida. La enfermería comunitaria y ocupacional tiene un papel clave en el reconocimiento, acompañamiento e intervención con esta población, promoviendo estrategias de educación sanitaria, autocuidado, control de riesgos y acceso equitativo a servicios de salud. Resulta prioritario desarrollar programas de capacitación y vigilancia en salud ocupacional, articulados entre instituciones de salud, organizaciones pesqueras y gobiernos locales. Asimismo, se requiere fortalecer la investigación en contextos costeros, visibilizando la realidad de los trabajadores del mar para sustentar políticas públicas inclusivas y sostenibles. Proteger la salud de quienes extraen el huiro es proteger la identidad y el desarrollo social del territorio costero chileno, garantizando una actividad laboral más segura, digna y humana.

## Referencias

INE. Boletín Estadístico: Informalidad Laboral. Ine [Internet]. 2021;5. Available from: <https://www.inec.gob.pe/estadisticas/indice-tematico/economia/>

Yanes Leopoldo PC. Condiciones de trabajo y salud de los pescadores artesanales del occidente de Venezuela. Salud los Trab [Internet]. 2006;14. Available from: [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1315-01382006000200003&lng=es](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-01382006000200003&lng=es).

Parra Garrido M. Condiciones de trabajo y salud de los docentes. Docencia [Internet]. 2005;26:72–84. Available from: <https://castillayleon.ccoo.es/bcac1f3dd039acb8257f3c2a5778c9e3000050.pdf>

OPS/OMS. Plan De Acción Sobre. Plan Acción Sobre La Salud Los Trab 2015-2025 [Internet]. 2015;26. Available from: <http://iris.paho.org/xmliui/handle/123456789/33983>

Lee J, Di Ruggiero E. How does informal employment affect health and health equity? Emerging gaps in research from a scoping review and modified e-Delphi survey. Int J Equity Health [Internet]. 2022;21(1):1–12. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12939-022-01684-7>

Mendinueta-Martínez M, Herazo-Beltrán Y, Barrios JF, Hernández T, Martínez OLG, Escorcia N, et al. Lifestyles in informal sector workers | Estilos de vida en trabajadores del sector informal. Arch Venez Farmacol y Ter. 2020;39(1):121–5.

Dörner Paris A, Riquelme Contreras V, Véliz Burgos A, Ripoll Novales M. Perfil de salud general de pescadores artesanales de la región de Los Lagos. Finlay [Internet]. 2017;7(2):99–106. Available from: <http://scielo.scielo.org/pdf/fn/v7n2/fn05207.pdf>

Muller JDS, da Silva BM, Rego RP. Prevalence of Musculoskeletal Disorders and Self-Reported Pain in Artisanal Fishermen from a Traditional Community in Todos-os-Santos Bay, Bahia, Brazil. Int J Environ Res Public Health. 2022;19(2).

Organización Panamericana de Salud. Strategy and Plan of Action on Health Promotion within the Context of the Sustainable Development Goals 2019-2030. Institutional Repos Inf Shar [Internet]. 2022;4–10. Available from: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53959>

Houweling TAJ, Kunst AE. Socio-economic inequalities in childhood mortality in low- and middle-income countries: a review of the international evidence. Br Med Bull [Internet]. 2010 Mar 1;93(1):7–26. Available from: <https://academic.oup.com/bmb/article-lookup/doi/10.1093/bmb/dp04>

Rahman MM, Alam K, Khanam R. Socio-economic factors affecting high infant and child mortality rates in selected African countries: does globalisation play any role? Global Health [Internet]. 2022 Dec 7;18(1):69. Available from: <https://globalizationandhealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12992-022-00855-z>

Utete B. Mental Health in Fishing Communities: An Overview of Current Knowledge and Information Gaps for Fisheries [Internet]. 2023. Available from: <https://www.qeios.com/read/9F2WMH>