

ESTADO NUTRICIONAL INFANTIL EN BRASIL: ANÁLISIS DE DATOS 2024 EN MENORES DE CINCO AÑOS (Nº 1210)

SILVA TM₁, OLIVEIRA MA₁, RAMALHO AA₁.

1) Programa de Posgrado en Salud Colectiva, Universidade Federal do Acre, Acre, Brasil.

Introducción

Históricamente, la desnutrición infantil ha sido un desafío para Brasil. Sin embargo, la implementación de políticas públicas orientadas a la seguridad alimentaria y nutricional, ha contribuido a modificar este escenario a lo largo de las décadas. En contrapartida, la obesidad infantil se ha convertido en una preocupación creciente, impulsada por el aumento del consumo de alimentos ultraprocesados, ricos en azúcares, grasas y sodio, asociado a la reducción de la actividad física. Este estudio tiene como objetivo describir el estado nutricional de los niños menores de cinco años en Brasil en 2024.

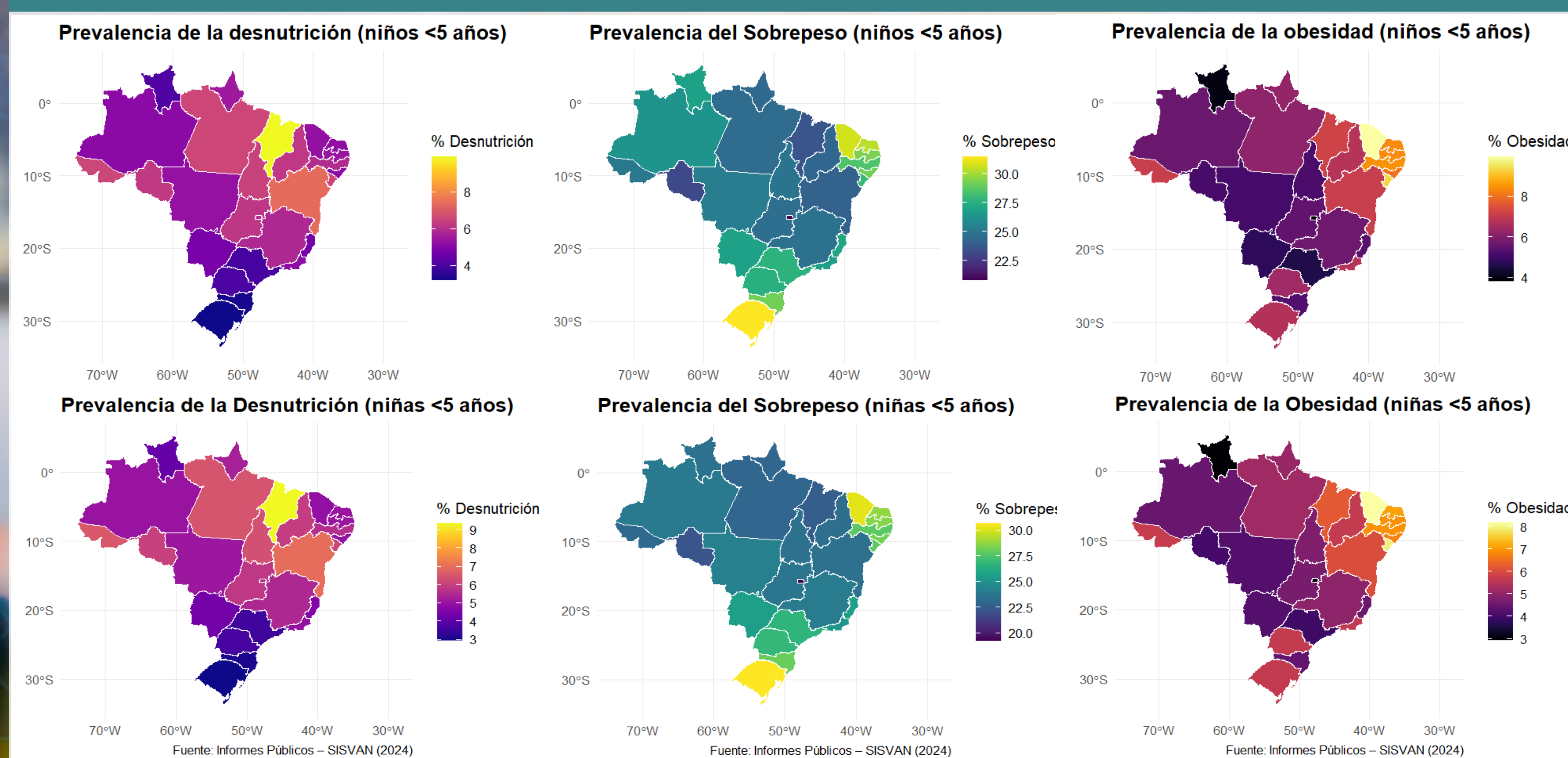
Materiales y Métodos

Se trata de un estudio ecológico que utilizó datos del Sistema de Vigilancia Alimentaria y Nutricional (SISVAN) para estimar el estado nutricional de niños menores de cinco años. Las unidades de análisis fueron los estados de las cinco macrorregiones brasileñas. Las variables incluyeron la prevalencia de desnutrición, sobrepeso y obesidad, estratificadas por sexo y unidad federativa. Para la clasificación del estado nutricional, se utilizó el IMC/edad, con los siguientes puntos de corte: desnutrición (Puntuación-Z < -3), sobrepeso (Puntuación-Z ≥ -1 y ≤ +3) y obesidad (Puntuación-Z > +3). Los mapas se crearon con el software R, utilizado para el procesamiento de datos y la representación espacial.



Imagen 1: Logo de Sisvan PNG Vector.

Resultados



Se analizaron 7.788.954 registros del SISVAN en 2024. La desnutrición fue más baja en Rio Grande do Sul (RS) y más alta en Maranhão (MA). El sobrepeso presentó tasas elevadas en todo el país, con las más bajas en el Distrito Federal (DF) y las más altas en RS. En cuanto a la obesidad, las tasas más bajas se observaron en el DF y las más altas en Ceará (CE). No hubo diferencias significativas entre sexos.

Conclusión

La coexistencia de desnutrición y obesidad en niños menores de cinco años en diversas regiones de Brasil representa un importante desafío para la salud pública. Se deben implementar con urgencia estrategias integradas de prevención, centradas en la educación alimentaria y nutricional, la promoción de hábitos saludables y el fomento de prácticas alimentarias sanas, con el fin de minimizar los impactos negativos en el crecimiento y desarrollo infantil.

Referencias

- BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria Nº 1.156, de 31 de Agosto de 1990. Fica instituído, no Ministério da Saúde, o SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL – SISVAN. Brasília, DF, 31 ago. 1990. Acesso em: 7 abr. 2024.
- BRASIL. Ministério da Saúde. **Situação alimentar e nutricional de crianças na Atenção Primária à Saúde no Brasil**. 2022a. Acesso em: 27 jun. 2024.