

Relación entre la red de apoyo a la lactancia materna y los factores sociodemográficos

Número de recepción: acab0116c354964a558e65bdd07ff047

1720

Torquato, R. C¹; Sales, J. M. R¹; Abreu, V. S. M¹; Lima, L. O. C.¹; Alves, A. K. S¹; Arruda, M. D. I. S.¹; Gaspar, M. W. G.¹; Barbosa, L. P¹

¹ Departamento de Enfermería, Universidad Federal de Ceará, Fortaleza, Ceará, Brasil.

Introducción

La lactancia materna es una de las estrategias más eficaces para promover la salud maternoinfantil. El incentivo de esta práctica exige medidas que vayan más allá de la atención clínica individual, con el fin de identificar los determinantes biopsicosociales que la sostienen. En este contexto, la red de apoyo materno surge como un pilar importante para la práctica de la lactancia materna. Sin embargo, el apoyo puede verse influido por contextos de vulnerabilidad y características sociodemográficas específicas, por lo que es importante comprenderlos para orientar intervenciones sanitarias eficaces. Por ello, el estudio tuvo como objetivo verificar la asociación entre los factores sociodemográficos de las mujeres en el posparto inmediato y la red de apoyo a la lactancia materna.

Materiales y Métodos

- Estudio transversal realizado en una maternidad pública del Sistema Único de Salud del estado de Ceará, Brasil;
 - Entre los meses de septiembre de 2024 y febrero de 2025;
 - Con una muestra de 300 mujeres en el posparto inmediato;
- Los datos se recopilaron en las unidades de alojamiento conjunto a partir de un formulario que abordaba las variables sociodemográficas y la red de apoyo de las puérperas para la lactancia materna;
- Los datos se analizaron utilizando la prueba de chi cuadrado, con un nivel de significación del 5%;
- El estudio fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación.



Resultados

De las 300 puérperas del estudio, 204 (68,0%) informaron haber recibido apoyo para la lactancia materna en el posparto inmediato, mientras que 96 (32,0%) no mencionaron este apoyo. No se observó una asociación estadísticamente significativa entre la red de apoyo a la lactancia materna y las siguientes características sociodemográficas de las puérperas: rango de edad ($p=0,612$), nivel educativo ($p=0,792$), estado civil ($p=0,991$), ocupación ($p=0,993$) e ingresos familiares ($p=0,616$). Aunque no se verificó significación estadística entre las variables, se observó que la mayoría de las puérperas que recibieron apoyo para la lactancia materna tenían una edad igual o superior a 19 años (92,1%), más de nueve años de estudios (75,7%), tenían pareja (69,30%), realizaban tareas domésticas (64,8%) y tenían unos ingresos familiares de hasta un salario mínimo y medio (77,2%).

Conclusión

Según los resultados presentados, se constató que la mayoría de las mujeres en el posparto inmediato recibieron apoyo para la lactancia materna. Aunque las características sociodemográficas no influyeron significativamente en este apoyo, es fundamental que los profesionales de la salud promuevan un enfoque individualizado durante el ciclo gestacional-puerperal. Este enfoque debe tener como objetivo atender las particularidades de cada mujer, con el fin de implementar estrategias de salud pública que fortalezcan el apoyo a la lactancia y, en consecuencia, favorezcan la práctica de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé.

Información del contacto

Rebecca Camurça Torquato
Email: rebeccactorquato@gmail.com

ORGANIZAN

AUSPICIAN