

CARACTERIZACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DEL SUICIDIO EN CHILE ENTRE LOS AÑOS 2003-2023 (N° 1958)

Maass-Olea, MJ.¹, Allende-Mardones, M.¹, Concha-Rivero, MP¹, Díaz-Letelier, D.¹, Roberts-Pozo, A.¹, Zapata-Soto, MJ¹.

¹Magíster en Salud Pública, Escuela de Salud Pública, Universidad de Chile.

Introducción

El suicidio es definido por la OMS como un acto de violencia autoinfligida con resultado de muerte. Cada año, alrededor de **703.000 personas** pierden la vida por esta causa, siendo la **cuarta causa de defunción entre jóvenes de 15 a 29 años** (1). Más del **77%** de los suicidios ocurren en países de ingresos bajos y medios, con una marcada **mayor incidencia en hombres**. En América, las muertes por suicidio aumentaron un **56% entre 2000 y 2019**, alcanzando una tasa de **9,6 por 100.000 habitantes** (2). En **2021 en Chile**, el suicidio representó el **1,5% del total de muertes** y el **12,2% entre varones de 15 a 49 años** (3).

Este estudio tiene como objetivo **caracterizar el suicidio en Chile entre 2003 y 2023**, analizando su **magnitud, evolución temporal, distribución regional, y diferencias por sexo y edad**, con el fin de aportar evidencia para la vigilancia y prevención de este fenómeno.

Materiales y Métodos

Estudio cuantitativo descriptivo que analiza **todas las defunciones por suicidio en Chile** (CIE-10: X60–X84) registradas por el Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS), Ministerio de Salud, **entre 2003 y 2023**, según **características personales** (sexo, edad), **geográficas** (región) y **temporales** (año).

Análisis de datos:

Objetivo 1: **Describir la evolución temporal del suicidio en Chile durante los años 2003 y 2023** → Cálculo de **tasas crudas y ajustadas por edad** (método directo) utilizando la **población estándar de Chile 2023**.

Objetivo 2: **Estimar la magnitud y distribución del suicidio en Chile por región, entre los años 2018 y 2023** (último sexenio) → Estimación de **tasas regionales y Razones Estandarizadas de Mortalidad (REM)** para el **período 2018-2023**, ajustando por estructura etaria regional.

Objetivo 3: **Describir los suicidios en Chile según sexo y edad** → Cálculo de **tasas específicas por sexo y edad** y **razones de tasas entre hombres y mujeres**.

Las tasas se calcularon utilizando las proyecciones de población del INE.

Resultados

Gráfico 1. Tendencia de mortalidad cruda y ajustada por suicidio, ambos sexos, Chile 2003-2023.

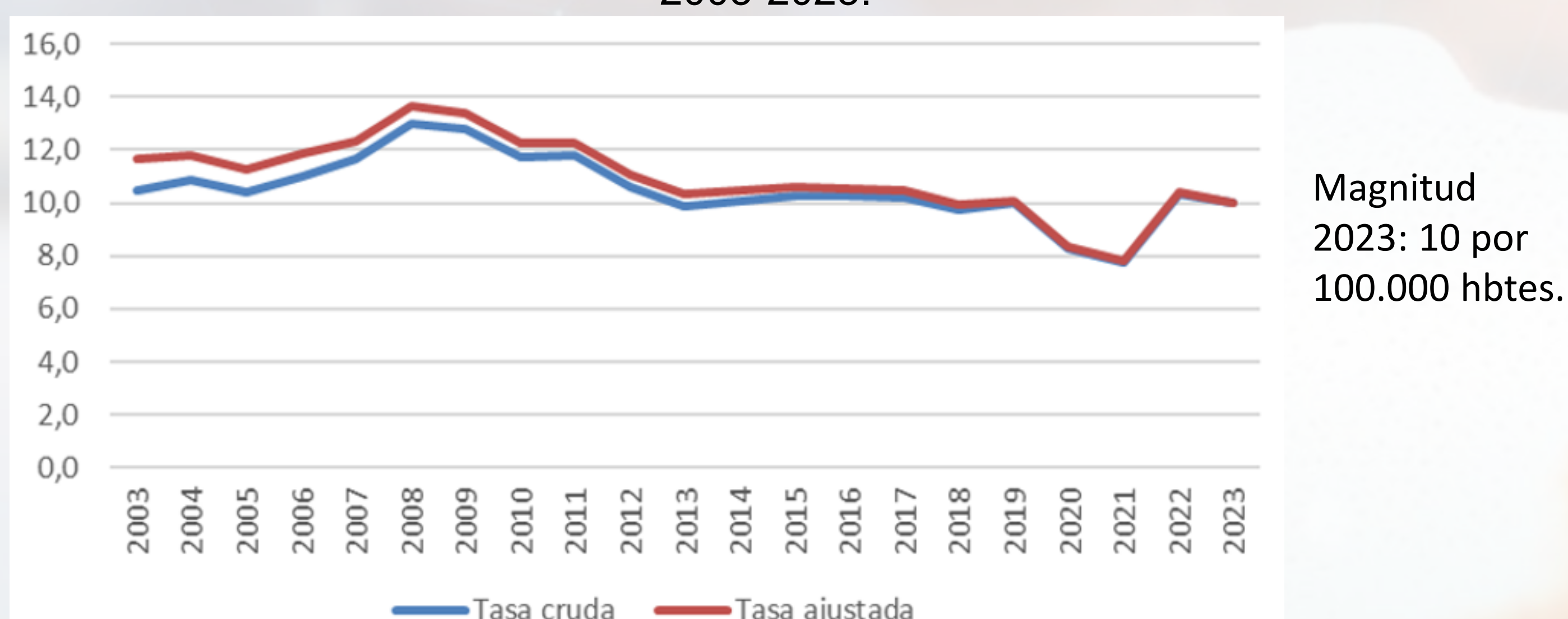


Gráfico 2. Razón de mortalidad estandarizada (RME) por regiones de Chile, 2018-2023

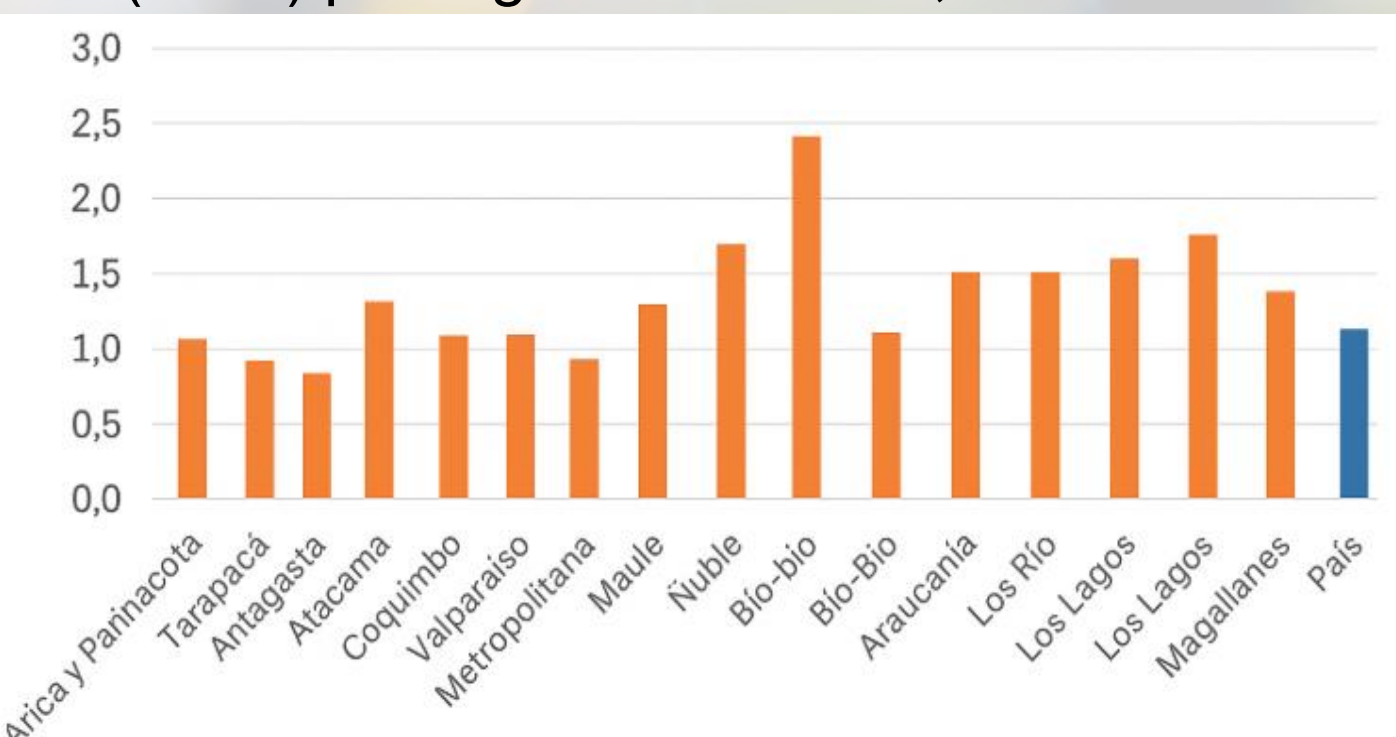
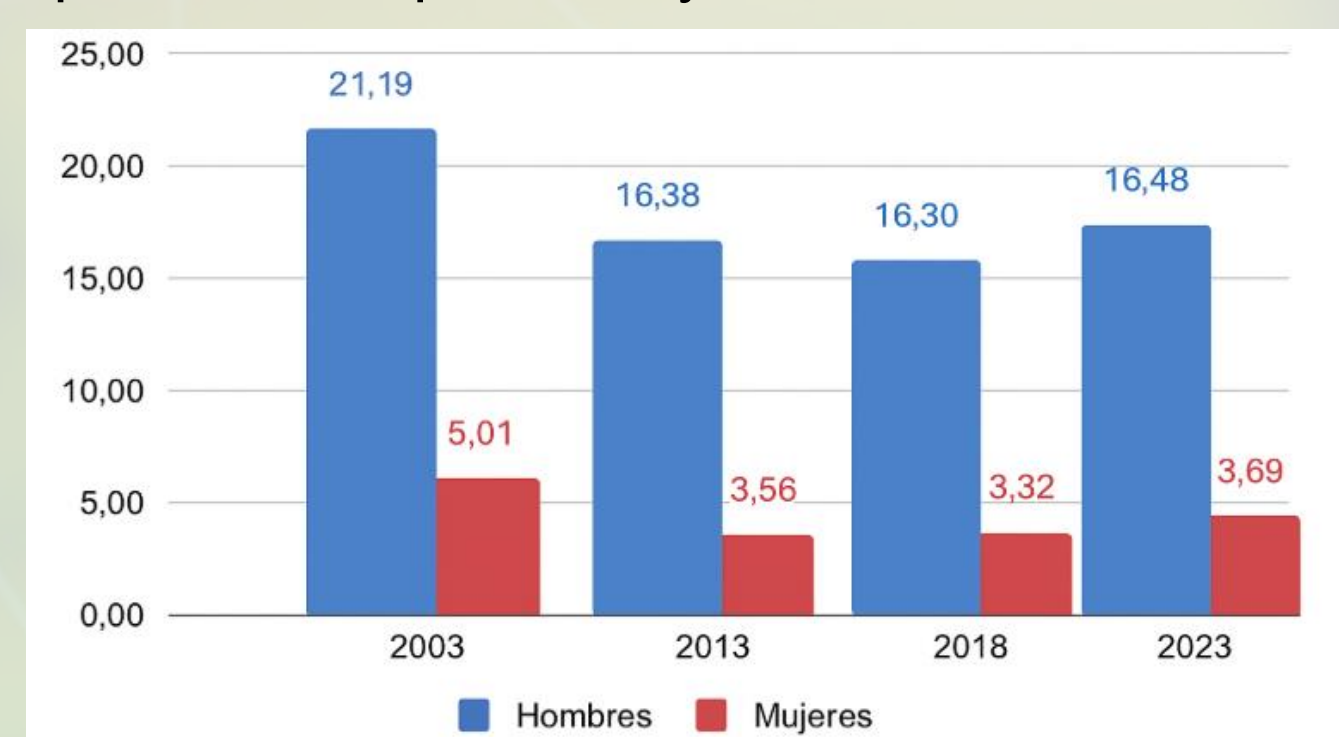


Gráfico n°3: Tasas específicas de mortalidad por suicidio, por sexo y años seleccionados



Conclusión

- En los últimos 20 años, la mortalidad por suicidio en Chile disminuyó en un 14%, con una caída aún más pronunciada durante los años 2020 y 2021.
- Investigaciones señalan que en situaciones de crisis socionaturales de gran magnitud, las tasas de suicidio tienden a descender, ya que las personas suelen apoyarse mutuamente, fortaleciendo sus vínculos (4).
- En el sexenio 2018-2023, el mayor riesgo de mortalidad se observó en regiones de la zona centro sur de Chile, presentando las cifras más altas en la región de Ñuble, Maule, Aysén y la Araucanía.
- Los hombres tienen tasas de suicidio más de 4 veces superiores a las mujeres, patrón consistente con investigaciones en latinoamérica y a nivel global, que indican que en los países de altos ingresos, los hombres se suicidan en promedio tres veces más que las mujeres (5).
- Los hombres concentran las mayores tasas a edades mayores, mientras que las mujeres presentan tasas más altas en los grupos jóvenes o adultos jóvenes.
- Los resultados dan cuenta de la necesidad de continuar avanzando en la prevención del suicidio mediante un enfoque integral que no solo atienda los factores de riesgo individuales, sino que también considere los determinantes sociales de la salud y fortalezca los sistemas de apoyo comunitario.

Referencias

- Organización Mundial de la Salud. Suicidio [Internet]. 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
- Pan American Health Organization. Burden of Suicide - PAHO/WHO [Internet]. 2019. Disponible en: <https://www.paho.org/en/enlace/burden-suicide>
- Institute for Health Metrics and Evaluation. GBD Compare. [Internet]. Disponible en: <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>
- Duarte, F., Jiménez-Molina A. Psychological distress during the COVID-19 epidemic in Chile: the role of economic uncertainty [Internet]. medRxiv; 2020]. Disponible en: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.09.27.20202648v1>
- Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología (INHEM). Mortalidad por suicidio, factores de riesgos y protectores. Rev haban cienc méd [Internet]. 2016 ene-feb;15(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2016000100011

ORGANIZAN

AUSPICIAN