



(1942) Asociación entre factores psicosociales del trabajo y riesgo suicida: análisis transversal en Chile.

Autores: Sepúlveda-Queipul, C¹. Burrone, MS². Encina, E³. González, MJ⁴. Cortés, M⁵. Orozco, A⁶. Alvarado, R⁷.

1.-Programa de Doctorado en Salud Pública, Instituto de Salud Poblacional, Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Independencia 939, Santiago, Chile

2.-Instituto de Ciencias de la Salud, Universidad de O'Higgins.

3.- Escuela de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

4.- Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

5.- Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad Central de Chile.

6.- Jefe de proyectos de innovación e Investigación, Subgerencia de Innovación e Investigación, Gerencia Corporativa de SST. Mutua de Seguridad.

7.- Departamento de Salud Pública, Escuela de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Valparaíso

Ps.camilosepulveda@gmail.com

Introducción

La salud mental laboral constituye una dimensión crítica en contextos de alta demanda, especialmente en sectores como salud y educación. En Chile, el riesgo suicida en el ámbito laboral ha sido escasamente investigado. Este estudio explora la asociación entre el riesgo suicida y distintos factores psicosociales del ambiente laboral, con base en una encuesta aplicada a nivel nacional (1-3).

Materiales y Métodos

Diseño del Estudio

Estudio transversal basado en una encuesta nacional aplicada entre noviembre de 2021 y mayo de 2022.

Muestra no aleatoria compuesta por 2.112 personas trabajadoras, principalmente del sector salud y educación (50,7%).

Aprobación Ética

El estudio fue aprobado por el Comité de Ética Científico de Mutua de Seguridad.

Instrumentos de Medición

Riesgo Suicida

Medido mediante la Escala de Suicidalidad de Okasha, con un punto de corte de 4/5.

Factores Psicosociales Laborales

20 factores evaluados utilizando la versión breve del cuestionario SUSEO-ISTAS 21.

Análisis Estadístico

Se construyó un modelo de regresión logística binaria múltiple para obtener un modelo parsimonioso de variables principales.

Resultados

Características de los Participantes

75,7%

Mujeres

36,5

Edad promedio (años)

62,0%

Estudios universitarios

27,8%

Estudios de posgrado

Características Laborales

Empleo jornada completa

76,5%

Horario diurno

78,4%

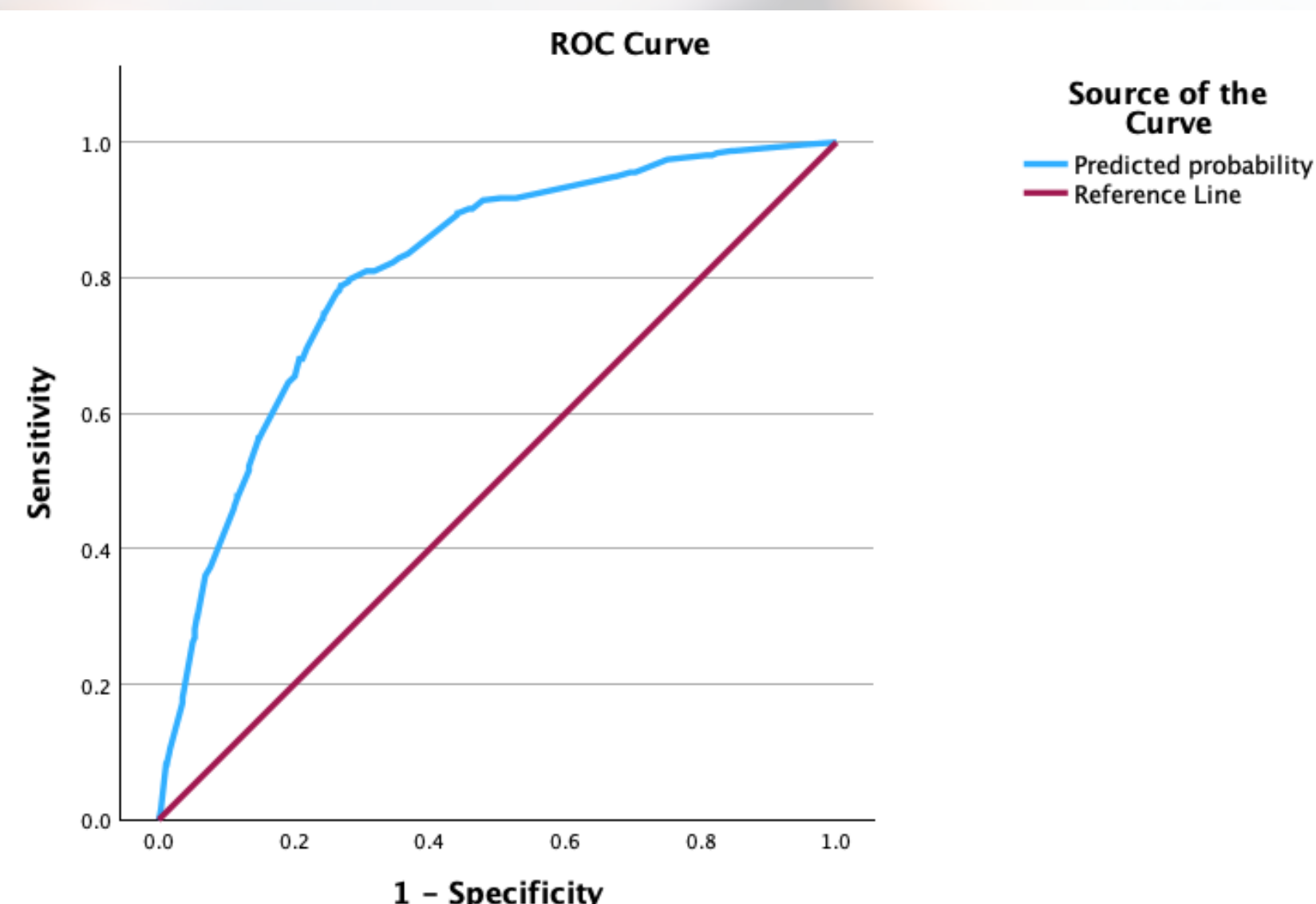
Tipo de Contrato

Contrato indefinido

36,6%

Contrato temporal

35,9%



0,810 (IC95% 0,785 – 0,834) bajo la curva ROC.

Factores Asociados al Riesgo Suicida

PHQ-9 > 10 puntos

IC95%: 4,38-7,78 - Factor de mayor riesgo

OR: 5,84

Tener menos de 37 años

IC95%: 1,68-3,11

OR: 2,29

No saber qué tareas son de su responsabilidad

IC95%: 1,05-4,06

OR: 2,07

Antecedente de enfermedad mental

IC95%: 1,51-2,67

OR: 2,00

Sentir que la empresa no tiene importancia para la persona

IC95%: 1,08-2,02

OR: 1,47

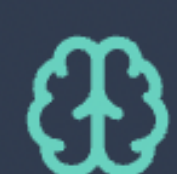
Conclusión

Factores Identificados



Factor Demográfico

Riesgo asociado a ser joven



Antecedentes Clínicos

Problemas previos de salud mental



Ambiente Laboral

Condiciones psicosociales adversas

Referencias

- Organización Internacional del Trabajo. Estrategia Global en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo y Plan de Acción para su aplicación(2024-2030). 2023.
- World Health Organization & International Labour Organization. Mental health at work: Policy brief. 2022.
- Organización Mundial de la Salud. Directrices de la OMS Sobre Salud Mental en el Trabajo : Resumen Ejecutivo. World Health Organization; 2022.

ORGANIZAN



AUSPICIAN

