

# (1942) Asociación entre factores psicosociales del trabajo y riesgo suicida: análisis transversal en Chile.

Autores: Sepúlveda-Queipul, C<sup>1</sup>. Burrone, MS<sup>2</sup>. Encina, E<sup>3</sup>. González, MJ<sup>4</sup>. Cortés, M<sup>5</sup>. Orozco, A<sup>6</sup>. Alvarado, R<sup>7</sup>.

1.-Programa de Doctorado en Salud Pública, Instituto de Salud Poblacional, Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Independencia 939, Santiago, Chile

2.-Instituto de Ciencias de la Salud, Universidad de O'Higgins.

3.- Escuela de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

4.- Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

5.- Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad Central de Chile.

6.- Jefe de proyectos de innovación e Investigación, Subgerencia de Innovación e Investigación, Gerencia Corporativa de SST. Mutual de Seguridad.

7.- Departamento de Salud Pública, Escuela de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Valparaíso

Ps.camilosepulveda@gmail.com

## Introducción

La salud mental laboral constituye una dimensión crítica en contextos de alta demanda, especialmente en sectores como salud y educación. En Chile, el riesgo suicida en el ámbito laboral ha sido escasamente investigado. Este estudio explora la asociación entre el riesgo suicida y distintos factores psicosociales del ambiente laboral, con base en una encuesta aplicada a nivel nacional (1-3).

## Materiales y Métodos

### Diseño del Estudio

Estudio transversal basado en una encuesta nacional aplicada entre noviembre de 2021 y mayo de 2022.

Muestra no aleatoria compuesta por 2.112 personas trabajadoras, principalmente del sector salud y educación (50,7%).

### Instrumentos de Medición

#### Riesgo Suicida

Medido mediante la Escala de Suicidalidad de Okasha, con un punto de corte de 4/5.

#### Factores Psicosociales Laborales

20 factores evaluados utilizando la versión breve del cuestionario SUESO-ISTAS 21.

### Aprobación Ética

El estudio fue aprobado por el Comité de Ética Científico de Mutual de Seguridad.

### Análisis Estadístico

Se construyó un modelo de regresión logística binaria múltiple para obtener un modelo parsimonioso de variables principales.

## Resultados

### Características de los Participantes

75,7% Mujeres

36,5

Edad promedio (años)

62,0%

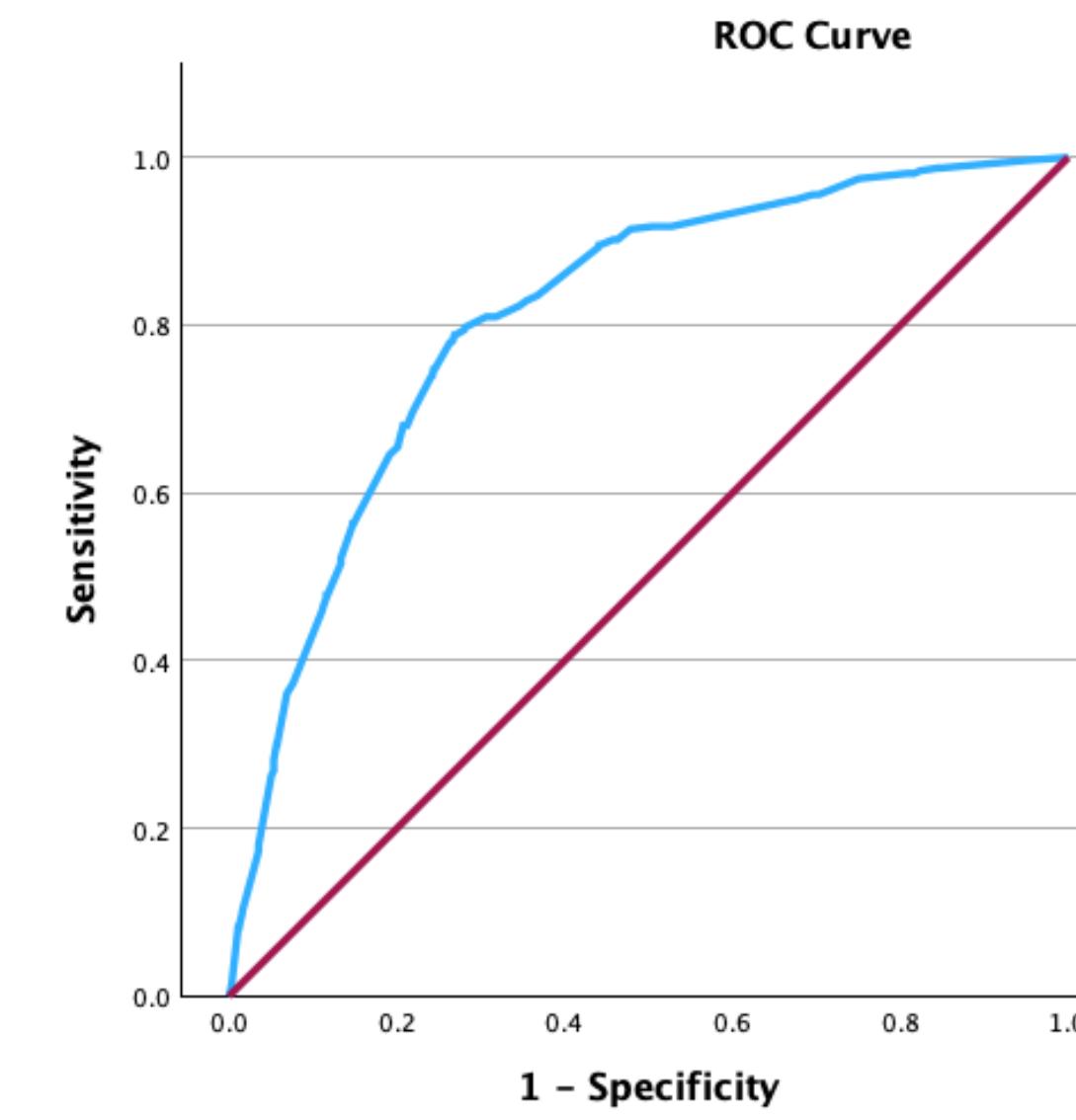
Estudios universitarios

27,8%

Estudios de posgrado

#### Características Laborales

Característica	Porcentaje	Tipo de Contrato	Porcentaje
Empleo jornada completa	76,5%	Contrato indefinido	36,6%
Horario diurno	78,4%	Contrato temporal	35,9%



### Factores Asociados al Riesgo Suicida

#### PHQ-9 > 10 puntos

OR: 5,84

IC95%: 4,38-7,78 - Factor de mayor riesgo

#### Tener menos de 37 años

OR: 2,29

IC95%: 1,68-3,11

#### No saber qué tareas son de su responsabilidad

OR: 2,07

IC95%: 1,05-4,06

#### Antecedente de enfermedad mental

OR: 2,00

IC95%: 1,51-2,67

#### Sentir que la empresa no tiene importancia para la persona

OR: 1,47

IC95%: 1,08-2,02

## Conclusión

### Factores Identificados



#### Factor Demográfico

Riesgo asociado a ser joven



#### Antecedentes Clínicos

Problemas previos de salud mental



#### Ambiente Laboral

Condiciones psicosociales adversas

## Referencias

- Organización Internacional del Trabajo. Estrategia Global en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo y Plan de Acción para su aplicación(2024-2030). 2023.
- World Health Organization & International Labour Organization. Mental health at work: Policy brief. 2022.
- Organización Mundial de la Salud. Directrices de la OMS Sobre Salud Mental en el Trabajo : Resumen Ejecutivo. World Health Organization; 2022.

### ORGANIZAN

### AUSPICIAN