

Factores de riesgo asociados a hipovitaminosis D en la población chilena (1408)

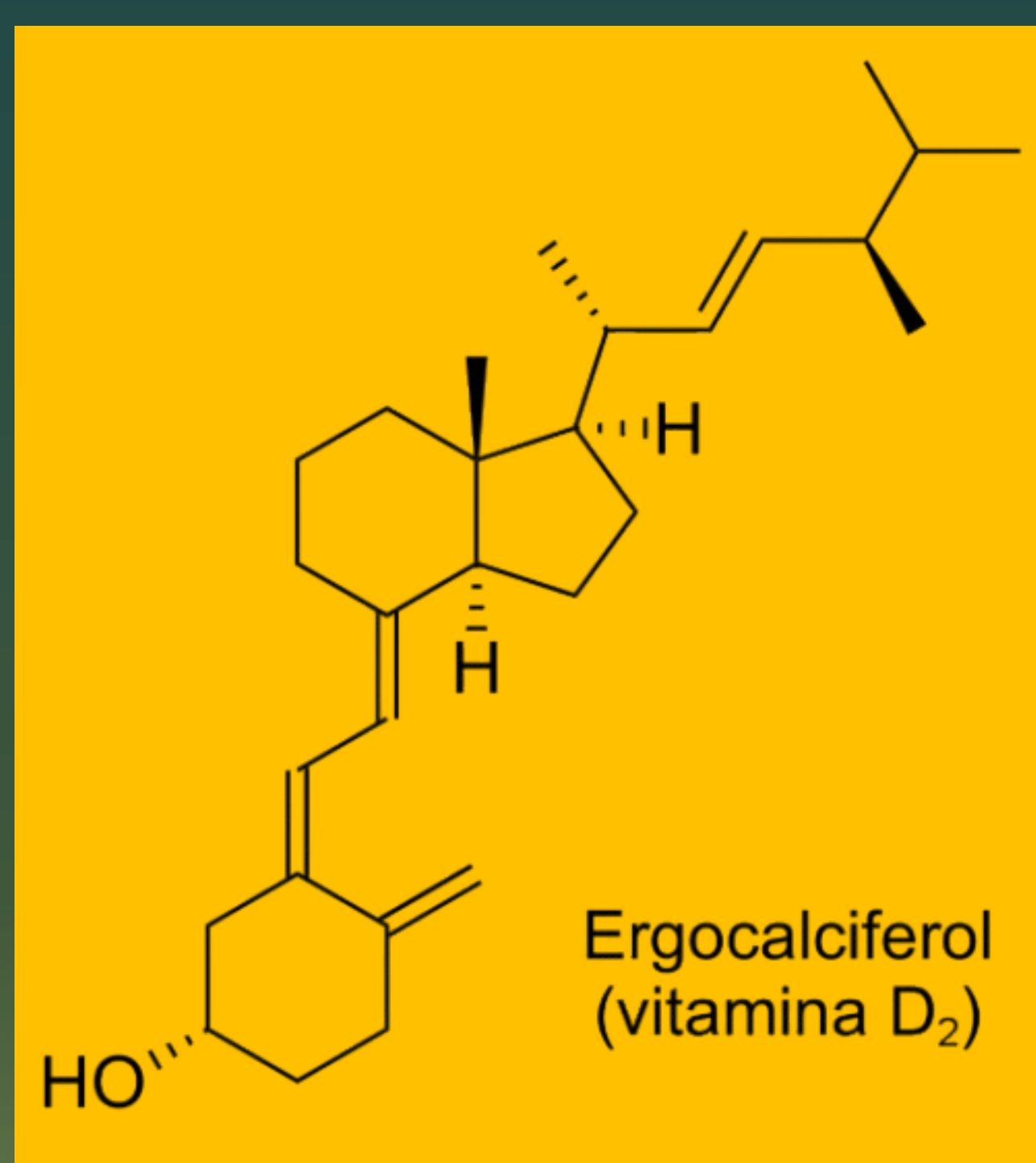
Soto Muñoz D₁, Quinteros Cáceres M. E₂

1. Tecnología Médica, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Talca.
2. Departamento de Salud Pública, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Talca.

Introducción

La hipovitaminosis D es una hormona liposoluble que se obtiene principalmente por la exposición al sol, su principal función es regular el calcio y el fosfato (1). En los últimos años se ha reportado un aumento de hipovitaminosis D a nivel mundial.

Se han descritos factores de riesgos asociados a hipovitaminosis D como la edad y el sexo los cuales son mayormente estudiados en países del hemisferio norte (2).

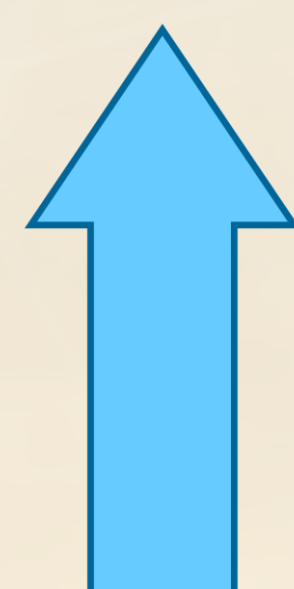


Resultados

Se evidenció una alta prevalencia de hipovitaminosis D a nivel país especialmente en mujeres mayores, residentes de zonas urbana y regiones del centro-sur del país (valor p menor a 0,05).

Los factores de riesgos clínicos más relevantes corresponden a:

- Diabetes con un valor p de 0,004
- Niveles elevados de colesterol total (valor p igual a 0,023)
- Circunferencia de cintura mayor a 91 cm (valor p igual 0,002)
- IMC mayor a 28,5 kg/mts² (valor p igual a 0,002).



Conclusión

- La encuesta nacional de salud evidenció una lata prevalencia de hipovitaminosis a nivel país, especialmente en mujeres mayores de zonas urbanas lo que sugieres la influencia de factores sociodemográficos y de estilos de vida.
- Es fundamental promover desde la infancia medidas preventivas y educativas que aseguren niveles adecuados de vitamina D, favoreciendo la salud general y la prevención de enfermedades.

Materiales y Métodos

Estudio observacional transversal analítico, a partir de datos obtenidos de la Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2016-2017, entre los cuales se registraron variables sociodemográficas y enfermedades crónicas en relación con la hipovitaminosis D, para el análisis se utilizó ANOVA para la comparación de medias en más de dos grupos



Tabla 1. Análisis bivariado de variables sociodemográficas y enfermedades vs vitamina D.

Variables	Deficiente	Insuficiente	Suficiente	Valor p
Total	1566	992	328	
Residencia (n) (%)				<0,001
Rural	184 (11,7)	221 (22,3)	102 (31,1)	
Urbano	1382 (88,3)	771 (77,7)	226 (68,9)	
Sexo (n) (%)				0,001
Femenino	1349 (86,1)	813 (82,0)	260 (79,3)	
Masculino	217 (13,9)	179 (18)	68 (20,7)	
Diabetes (n) (%)				0,004
Si	296 (18,9)	137 (13,9)	41 (12,5)	
No	1257 (80,3)	844 (85,4)	283 (86,5)	

Tabla 2. Análisis bivariado de exámenes físicos y de laboratorio vs vitamina D

	Deficiente	Insuficiente	Suficiente	Valor p
Variables (media) (DE)				
Total	<u>1566</u>	<u>992</u>	<u>328</u>	
Circunferencia de cintura (Cm)	<u>93,49</u> (14,47)	<u>92,05</u> (13,50)	<u>90,85</u> (13,07)	0,002
IMC (kg/mts ²)	<u>29,11</u> (5,79)	<u>28,56</u> (5,34)	<u>28,06</u> (5,10)	0,002
Niveles de Colesterol total (mg/dl)	<u>178,97</u> (39,20)	<u>174,37</u> (38,44)	<u>173,92</u> (34,49)	0,023

Referencias

1. Herman RH, Holick MF. Vitamin D: importance in the prevention of cancers, type 1 diabetes, heart disease, and osteoporosis. Am J Clin Nutr. 2004;79:362– 71.
2. Gallego-González D, Mejía-Mesa S, Martínez-Sánchez LM, Rendón-Díez M. Hipovitaminosis D: una visión desde la clínica y la biología molecular. Revista Médicas UIS [Internet]. 1 de julio de 2017;30(1):45–56. Disponible en: <http://revistas.uis.edu.co/index.php/revistamedicasuis/article/view/6307/6531>.