

Caracterización cuantitativa del accidente cerebrovascular en personas jóvenes en Chile durante el año 2024 (1842)

Figueroa-Vargas N¹, Herrera-Munizaga V¹, Sepúlveda-Guevara D¹, Vásquez-Estay F^{1,2}.

1. Magister en Salud Pública, Universidad de Chile.

2. Centro de investigación en Sociedad y Salud (CISS), Universidad Mayor.

Introducción

El ACV en personas de 20 a 49 años representa un desafío emergente para la salud pública, asociado al aumento de enfermedades crónicas no transmisibles en edades tempranas (1). En Chile, en 2024, el 8,3 % de los egresos hospitalarios por ACV correspondieron a este grupo etario (2). Este fenómeno refleja la interacción entre determinantes sociales, entornos urbanos no saludables y estilos de vida promovidos por sistemas económicos y ambientales insostenibles. Objetivo: Caracterizar a la población joven afectada por ACV en Chile durante 2024.

Métodos

Descriptivo transversal basado en los egresos hospitalarios obtenidos del DEIS durante el 2024. La muestra estuvo conformada por 509 registros completos con diagnóstico principal Accidente Vascular Encefálico Agudo, no especificado (I64X). Las variables fueron: edad, sexo, nacionalidad, región, sistema previsional y condición de egreso. En el análisis se emplearon frecuencias absolutas y relativas, mapas coropléticos y pruebas de independencia χ^2 , considerando un nivel de significancia estadística de $p < 0,05$. Todos los análisis fueron realizados con STATA v.18. No se requirió aprobación de un comité de ética dada la naturaleza de los datos.

Resultados

Gráfico 1: Distribución de grupo de edad de Egresos Hospitalarios Jóvenes por ACV en Chile, año 2024

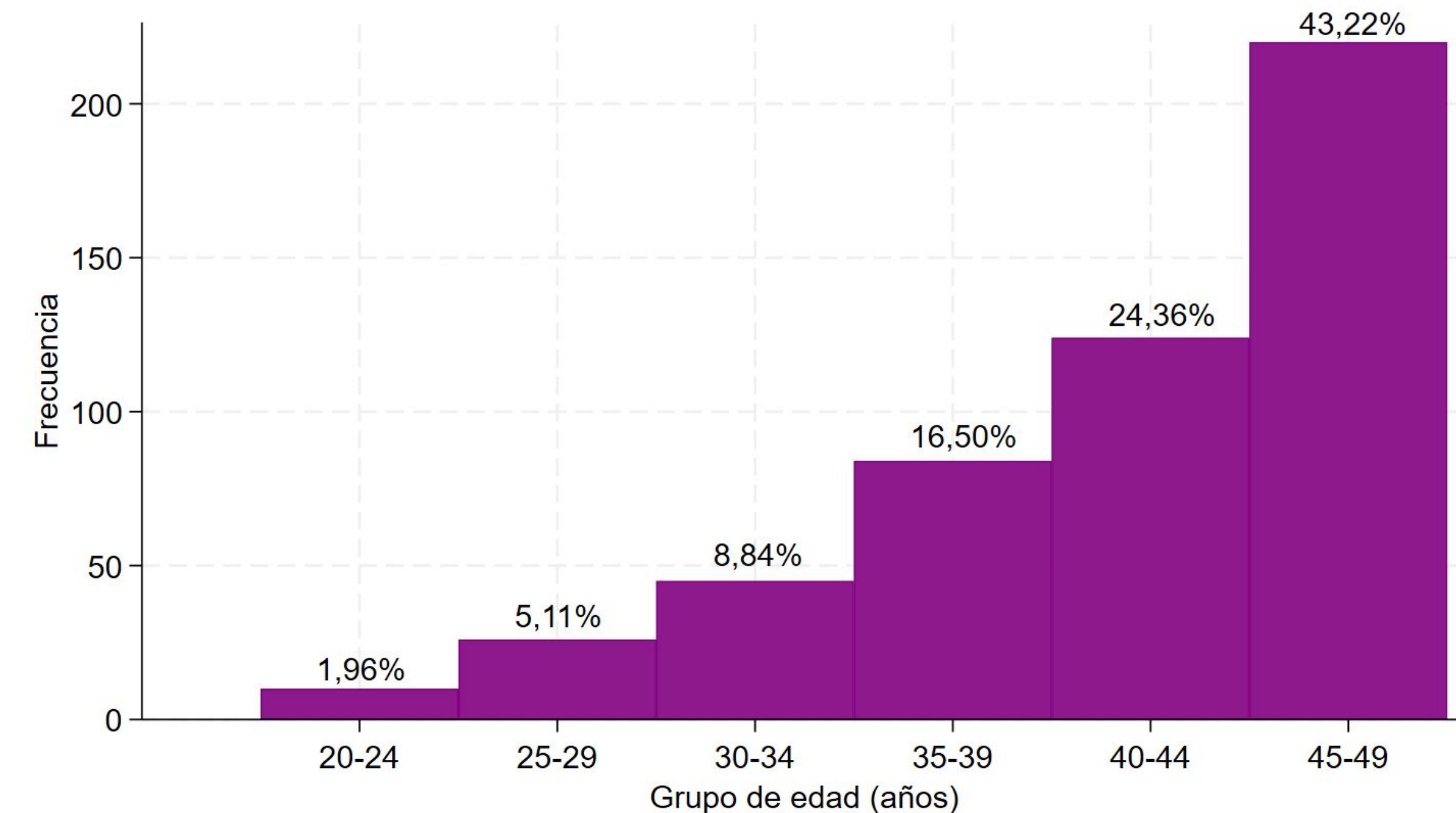
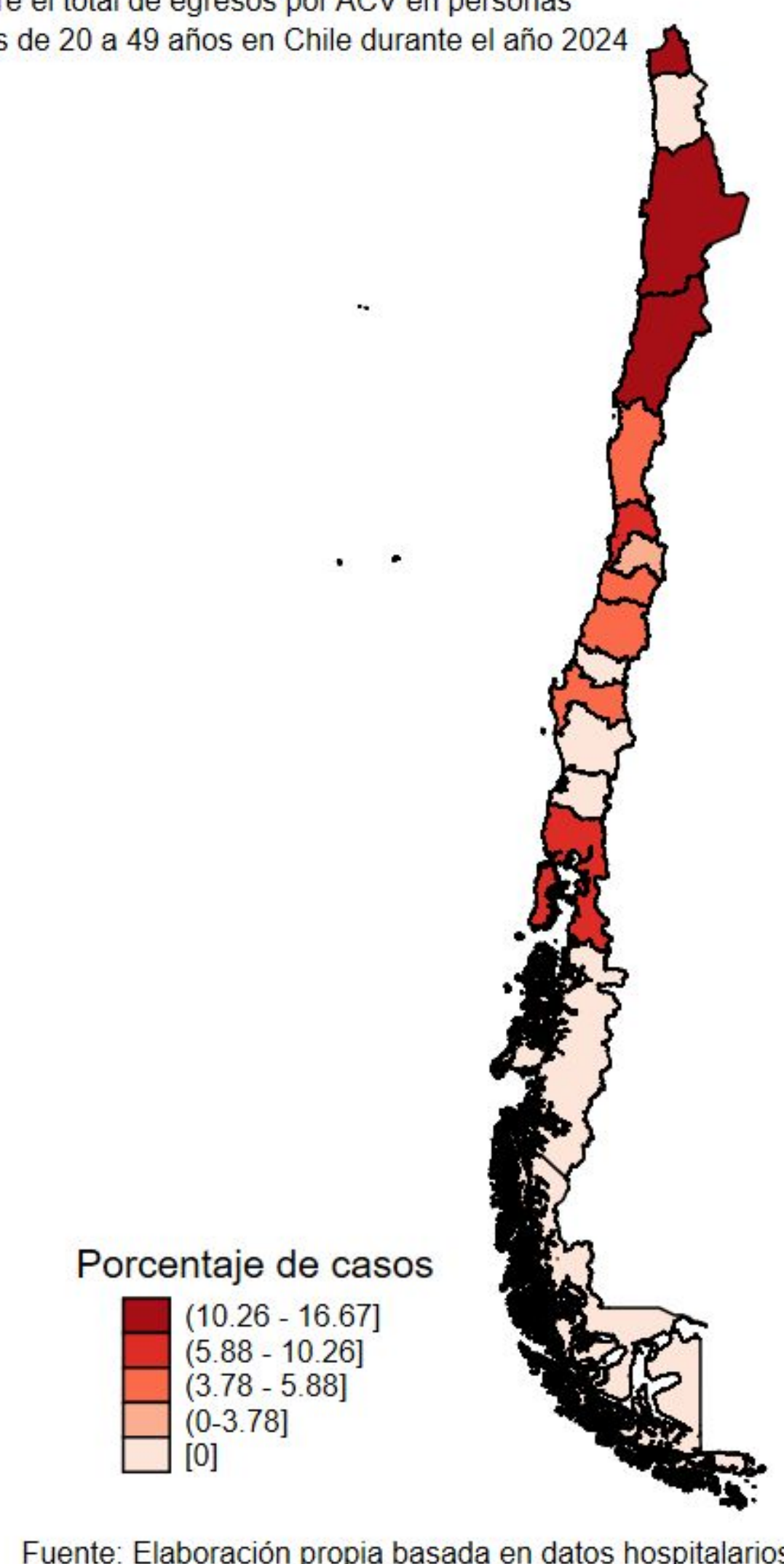


Tabla 1: Ji- cuadrado condición de egreso y Sistema previsional en egresos hospitalarios en Chile año 2024

Condición de egreso	Sistema previsional			Total
	FONASA	Isapre	Otros	
Vivo	426	46	8	480
Fallecido	21	6	2	29
Total	447	52	10	509

Pearson $\chi^2(2) = 7,9404$ Pr = 0,019

Figura 2: Porcentajes de Egresos Fallecidos por Región
Sobre el total de egresos por ACV en personas jóvenes de 20 a 49 años en Chile durante el año 2024



Fuente: Elaboración propia basada en datos hospitalarios

Conclusión

El estudio muestra que el ACV en adultos jóvenes en Chile presenta diferencias sociodemográficas y geográficas significativas, con mayor mortalidad entre afiliados a sistemas de salud privados y en las regiones del norte. Estos resultados sugieren desigualdades en el acceso a atención especializada y tecnología diagnóstica. Se observaron diferencias relevantes según el sistema de salud y la condición de egreso. Limitaciones: el uso de registros secundarios restringe la estimación de tasas de incidencia y puede incluir duplicaciones que sobreestiman los casos. No obstante, los datos aportan evidencia valiosa sobre el ACV en jóvenes y orientan futuras investigaciones sobre su relación con factores de riesgo emergentes, como el consumo de sustancias y los estilos de vida, que constituyen un problema en crecimiento que requiere vigilancia.

Referencias

- Martínez R, Muñoz-Venturelli P, Ordúñez P, Fregni F, Abanto C, Alet M, et al. Risk and impact of stroke across 38 countries and territories of the Americas from 1990 to 2021: a population-based trends analysis from the Global Burden of Disease Study 2021. *Lancet Reg Health Am*. 2025 Mar;43:101017. [Información extraída de *Supplementary Materials*, página 48].
- Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS), Ministerio de Salud de Chile. Egresos Hospitalarios por Comuna de Residencia (disociados) Año 2024 [Internet]. Santiago: MINSAL; 2024 [citado 2025 Jul 9]. Disponible en: <https://deis.minsal.cl/#datosabierto>

Daniela Sepúlveda Guevara: dsepulvedaguevara@gmail.com

ORGANIZAN

AUSPICIAN