



CURSO PRECONGRESO

**DERECHO A LA ALIMENTACIÓN ADECUADA:
PROPUESTA PARA ENFRENTAR LA SINDEMIA GLOBAL**

Área Temática del curso (marcar el área afín):

- | | |
|--|---|
| ☐ Accidentes y violencia | ☐ Medicina alternativa y complementaria |
| ☐ Antropología Médica, interculturalidad y pueblos originarios | ☐ Métodos de investigación epidemiológica |
| ☐ Atención Primaria de Salud | ☐ Migración, movilidad y refugio |
| ☐ Calidad y seguridad en atención de salud | ☐ Participación social y ciudadana en salud |
| ☐ Cambio Climático | ☐ Políticas de Salud |
| ☐ Ciencia de datos e Inteligencia artificial en salud | ☐ Promoción de la salud |
| ☐ Enfermedades crónicas | ☐ Salud Ambiental |
| ☐ Enfermedades infecciosas, emergentes y reemergentes | ☐ Salud Global |
| ☐ Envejecimiento | ☐ Salud Mental |
| ☐ Equidad y determinantes sociales de la salud | ☐ Salud Materna e infantil |
| ☐ Estadísticas en salud | ☐ Salud sexual y reproductiva |
| ☐ Ética y Salud Pública | ☐ Salud Ocupacional |
| ☐ Gestión y Economía de la Salud | ☐ Salud Oral |
| ☐ Manejo de catástrofes y desastres | |

Unidad/es Académicas responsables/Institución

- Escuela de Nutrición y Dietética. Facultad de Farmacia. Universidad de Valparaíso.
- Escuela de Salud Pública. Facultad de Medicina. Universidad de Chile
- Departamento de Promoción de la Salud de la Mujer y el Recién Nacido. Facultad de Medicina. Universidad de Chile
- Centro de Derecho Ambiental. Facultad de Derecho. Universidad de Chile.
- Departamento de Salud, Comunidad y Gestión. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Playa Ancha.



Coordinadora Académica: Catalina González Hidalgo / catalina.gonzalez@uv.cl

Equipo docente

Catalina González Hidalgo.

Nutricionista. Doctora en Salud Pública. MSc en Nutrición Humana. Profesora titular. Escuela de Nutrición y Dietética. Facultad de Farmacia. Universidad de Valparaíso. Investigadora asociada del Centro de Investigación del Comportamiento Alimentario. Directora del proyecto Observatorio de Soberanía Alimentaria de Petorca. Integrante del Observatorio del Derecho a la Alimentación (ODA-Chile).

Lorena Rodríguez Osiac.

Médica, Pediatra. Magíster en Nutrición. Profesora Asociada. Instituto de Salud Poblacional (Escuela de Salud Pública). Facultad de Medicina. Universidad de Chile. Coordinadora Grupo Transdisciplinario Obesidad de Poblaciones (GTOP-UCHile). Consejera de la Cátedra de Agricultura Campesina y Alimentación. Integrante del Observatorio del Derecho a la Alimentación (ODA-Chile).

Marcela Araya Bannout.

Enfermera-matrona. MPH, PhD en Nutrición y Alimentos. Diplomada en Derecho a la Alimentación. Profesora asociada. Departamento de Promoción de la Salud de la Mujer y el Recién Nacido. Facultad de Medicina. Universidad de Chile. Investigadora responsable de proyectos de intervención en salud materna y neonatal, pobreza y Derecho a la alimentación. Integrante de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición y del Observatorio del Derecho a la Alimentación de Chile (ODA-Chile).

Jorge Aranda Ortega.

Abogado. Doctor en Derecho por la Universidad de Brasilia. Profesor Asistente. Centro de Derecho Ambiental y Departamento de Derecho Económico. Facultad de Derecho, Universidad de Chile. Miembro de la Asociación de Derecho Ambiental (ACHIDAM). Integrante del Observatorio del Derecho a la Alimentación (ODA-Chile). Profesor invitado en la Universidad de Gdansk, Polonia.

Mirta Crovetto Mattassi.

Nutricionista. Doctora en Políticas y Gestión Educativa y Magíster en Ciencias de la Nutrición y en Nutrición Humana y Alimentos. Profesora titular. Departamento de Salud, Comunidad y Gestión. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Playa Ancha. Investigadora en patrones de consumo alimentario, factores de riesgo de la salud. Integrante del Observatorio del Derecho a la Alimentación (ODA-Chile).



Requisitos: Inscripción previa indicando modalidad de asistencia presencial u online.

Curso: de extensión gratuito con certificación pagada (\$10.000)

Fecha: 19 de noviembre de 2025

Modalidad: Híbrido

Nº de Horas: 4 horas sincrónicas o presenciales y 4 asincrónicas (certificación por 8 horas)

Lugar de implementación: Sede Reñaca. Facultad de Medicina. Universidad de Valparaíso. (sala con equipamiento p/modalidad híbrida y apoyo técnico).

Horario: 9:00 - 13:00 horas

Público Objetivo: Académicos/as y docentes, estudiantes de pregrado, estudiantes de postgrado, profesionales del área jurídica, agronómica, pesquera, salud pública, nutrición, alimentación, políticas sociales, trabajo comunitario, educación, técnicos/as de nivel superior con trayectoria e interés en el área temática del curso, miembros de organizaciones sociales, comunitarias y sociedad civil interesada en la temática.

Número mínimo de inscritos para que se dicte el curso: 10 personas

Descripción general del curso

El Derecho a la Alimentación Adecuada es un derecho humano fundamental inherente a todas las personas, reconocido en los tratados internacionales de derechos humanos. Este derecho no se limita sólo a la eliminación del hambre y garantía de la ingesta mínima de calorías diarias, sino que también considera elementos económicos, sociales, culturales y ambientales y el derecho a una alimentación adecuada en calidad nutricional para prevenir las enfermedades nutricionales por exceso y las enfermedades no transmisibles.

El contexto mundial actual revela que nos enfrentamos a 3 pandemias: la desnutrición, la obesidad y el cambio climático, las que comparten conductores sociales, económicos y políticos comunes, por lo que se han denominado una sindemia global.

Una forma de enfrentar esta sindemia es el ejercicio pleno del Derecho a la Alimentación con acciones estatales y globales que garanticen que todas las



personas tengan acceso físico y económico a alimentos inocuos y nutritivos en todo momento y en todo lugar.

Este curso busca intercambiar saberes sobre el Derecho a la Alimentación Adecuada e incentivar la investigación que genere evidencia en el área. Aborda el tema considerando el enfoque sistémico de la sindemia global desde una perspectiva inter y transdisciplinaria, entregando fundamentos teóricos para su análisis

Objetivo general

Analizar los fundamentos y herramientas que permitan a los/as participantes fortalecer competencias e intercambiar saberes sobre el Derecho a la Alimentación Adecuada, en un contexto de 3 pandemias -desnutrición, obesidad y cambio climático- desde una perspectiva de derechos humanos y promoción de políticas públicas saludables y sostenibles.

Objetivos específicos

1. Los/as participantes reconocen conceptos y fundamentos del Derecho a la Alimentación Adecuada como un derecho humano y su relación con la seguridad y soberanía alimentaria y nutricional, el ODS-2, en el contexto de la sindemia global que aqueja al mundo actualmente, teniendo en consideración la necesidad de transformar los sistemas alimentarios a que sean saludables y sostenibles.
2. Los/as participantes describen el marco jurídico y político del Derecho a la Alimentación Adecuada a nivel nacional e internacional, identificando las obligaciones estatales.
3. Los/as participantes discuten y reflexionan sobre las políticas públicas necesarias para el ejercicio pleno del Derecho a la Alimentación Adecuada.



Contenidos

Objetivos específicos	Contenido
1.- Los/as participantes reconocen conceptos y fundamentos del Derecho a la Alimentación Adecuada como un derecho humano y su relación con la seguridad y soberanía alimentaria y nutricional, el ODS-2, en el contexto de la sindemia global que aqueja al mundo actualmente, teniendo en consideración la necesidad de transformar los sistemas alimentarios para que sean saludables y sostenibles.	- Concepto de derechos humanos - Principios PANTHER aplicables al Derecho a la Alimentación Adecuada. - Concepto y componentes del Derecho a la Alimentación Adecuada. - ODA-2 Hambre cero. - Concepto y pilares de la seguridad alimentaria y nutricional - Soberanía Alimentaria - Sindemia Global - Patrones de consumo y soberanía alimentaria.
2.- Los/as participantes describen el marco jurídico y político del Derecho a la Alimentación Adecuada a nivel nacional e internacional, identificando las obligaciones estatales	- Instrumentos jurídicos internacionales que consagran el Derecho a la Alimentación Adecuada (Declaración Universal de los Derechos Humanos, Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, otros). - Declaraciones y acuerdos relevantes (Cumbre Mundial de la Alimentación, Agenda 2030 y ODS 2). - Incorporación del Derecho a la Alimentación en Constituciones y leyes nacionales.
3.- Los/as participantes discuten y reflexionan sobre las políticas públicas necesarias para el ejercicio pleno del Derecho a la Alimentación Adecuada.	- Instrumentos de monitoreo y evaluación del Derecho a la Alimentación Adecuada - Políticas públicas en Chile y Derecho a la Alimentación Adecuada - Desafíos en políticas públicas.



PROGRAMA DEL CURSO

Hora	Actividad/Contenido
08:30 - 08:45	Bienvenida.
08:45 – 09:30	Conceptos básicos.
09:30 – 10:00	Sindemia global.
10:00 -10:30	Pausa/Coffe.
10:30 – 11:00	Patrones de consumo y soberanía alimentaria.
11:00 – 11:45	Perspectiva jurídica del derecho a la alimentación.
11:45 – 12:30	Perspectiva de salud pública y políticas públicas.
12:30 – 13:30	Mesa redonda: preguntas orientadoras. Cierre del curso y agradecimientos.

Metodología o técnicas de enseñanza a utilizar

Este curso precongreso se estructura con metodologías activas y participativas:

- Clases expositivas breves
- Mesa redonda
- Foro online
- Lecturas ad-hoc

Requisitos para los participantes: Contar con conexión a internet para la participación en foro posterior al curso.

Evaluación de aprendizajes requisitos de aprobación: Evaluación sumativa de participación en la mesa redonda y en el foro. Criterios de evaluación: asistencia al curso, participación en la mesa redonda y en el foro posterior al curso para obtener el certificado de aprobación.



Certificación: El curso será certificado por el Comité Organizador del Congreso.

Evaluación docente del curso: Encuesta online.

Bibliografía/Linkografía: La bibliografía y recursos audiovisuales son de lectura o visualización complementaria.

Bibliografía académica básica complementaria recomendada

- Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDESC) – ONU.
<https://www.ohchr.org/es/instruments-mechanisms/instruments/international-covenant-economic-social-and-cultural-rights>
- Comentario General N.º 12 del Comité DESC: "El derecho a una alimentación adecuada" (1999).
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/IGUB/derecho-a-una-alimentacion-adecuada.pdf>
- Directrices Voluntarias en apoyo de la realización progresiva del Derecho a una Alimentación Adecuada en el contexto de la seguridad alimentaria nacional – FAO, 2004. <https://www.fao.org/4/y7937s/y7937s00.htm>
- Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible – ONU
<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
- Clapp, J., Moseley, W., Burlingame, B. y Termine, P. (2021). The case for a six-dimensional food security framework. *Food Policy*, 106: 102164. doi: 10.1016/j.foodpol.2021.102164.
- FAO. Food and Agriculture Organization of the United Nations (2007). ¿Qué es el derecho a la alimentación? FAO, <https://www.fao.org/3/i0094s/i0094s.pdf>.
- Sumsion, R., June, H. y Cope, M. (2023). Measuring Food Insecurity: The Problem with Semantics. *Foods*, 12(9),1816. doi: 10.3390/foods12091816. PMID: 37174353; PMCID: PMC10178861.
- Boyd A Swinburn y cols. The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report (2029). *Lancet* 2019; 393: 791–846. [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)32822-8](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)32822-8). Descargable en: <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S0140-6736%2818%2932822-8>
- La Dieta de la Salud Planetaria. Descargable en: <https://eatforum.org/eat-lancet-commission/the-planetary-health-diet-and-you/>



Recursos audiovisuales online recomendados:

- Plataforma Right to Food – FAO: <https://www.fao.org/right-to-food/en>
- Video: *¿Qué es el derecho a la alimentación?*
https://www.youtube.com/watch?v=WU9ShKHN_Zk&ab_channel=FoodandAgricultureOrganizationoftheUnitedNations
- Observatorio del Derecho a la Alimentación de América Latina y el Caribe (ODA-ALC):
https://www.youtube.com/watch?v=er_OxDYXROI&ab_channel=FoodandAgricultureOrganizationoftheUnitedNations
www.oda-alc.org
- Conversatorio sobre el Derecho a la Alimentación en la Constitución chilena.
<https://www.youtube.com/watch?v=pxX7naQZPZQ&t=5325s>